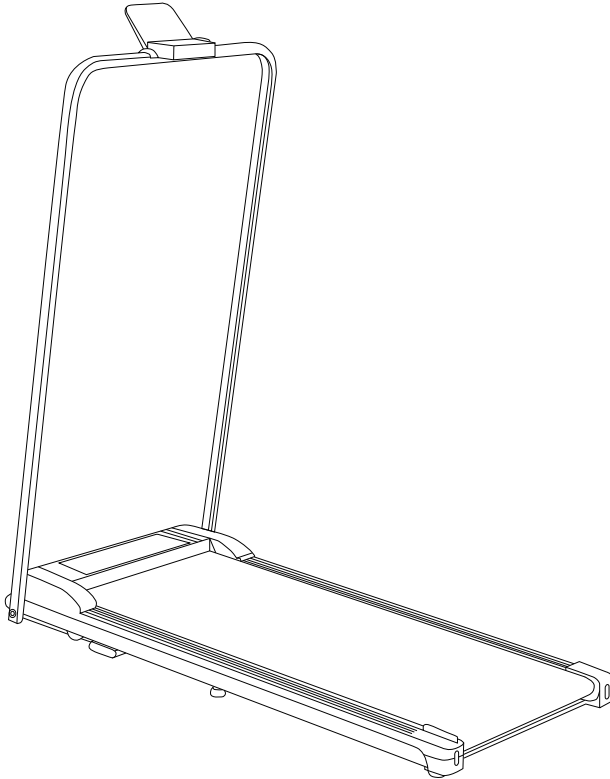




# Electric Walking Machine Installation and Operation Manual

worldgeil.eu.com



FR

ÉLÉMENTS D'EMBALLAGE  
À SÉPARER ET À DÉPOSER  
DANS LE BAC DE TRI



FR

Cet appareil,  
ses accessoires,  
cordons et batteries  
se recyclent

À DÉPOSER  
EN MAGASIN



À DÉPOSER  
EN DÉCHÈTERIE



Points de collecte sur [www.quefairedemesdechets.fr](http://www.quefairedemesdechets.fr)  
Privilégiez la réparation ou le don de votre appareil !



UK  
CA



RoHS



CE



Before installing and using the electric walking machine, read this manual first and keep it properly. In accordance with the principle of continuous development, the product may be updated when necessary without further notice. If there is a discrepancy between the manual and the product, the actual product shall prevail.

# Catalog

## English

1-9

1. Product Introduction \_\_\_\_\_ 1

2. Safety Precautions and Warning Instructions \_\_\_\_\_ 2-3

3. Installation Instructions \_\_\_\_\_ 3-4

4. Exercise Recommendations and Guidelines (Ergonomics) \_\_\_\_\_ 4-5

5. Product Function Description \_\_\_\_\_ 5-7

6. Product Maintenance and Care \_\_\_\_\_ 7-8

7. Customer service & warranty \_\_\_\_\_ 8-9

8. Waste management \_\_\_\_\_ 9

## Deutsch

10-19

1. Produktvorstellung \_\_\_\_\_ 10

2. Sicherheitsvorsichtsmaßnahmen und Warnhinweise \_\_\_\_\_ 11-12

3. Installationsanleitung \_\_\_\_\_ 12-13

4. Trainingsempfehlungen und Richtlinien (Ergonomie) \_\_\_\_\_ 13-14

5. Beschreibung der Produktfunktionen \_\_\_\_\_ 14-16

6. Produktpflege und Wartung \_\_\_\_\_ 16-18

7. Kundendienst und Garantie \_\_\_\_\_ 18-19

8. Abfallentsorgung \_\_\_\_\_ 19

## Français

20-29

1. Présentation du produit \_\_\_\_\_ 20

2. Mesures de sécurité et instructions d'avertissement \_\_\_\_\_ 21-22

3. Mode d'installation	22-23
4. Recommandations et directives d'exercice (Ergonomie)	23-24
5. Description des fonctions du produit	24-26
6. Entretien et maintenance du produit	26-28
7. Service client et garantie	28-29
8. Gestion des déchets	29

## **Italiano** 30-39

1. Presentazione del prodotto	30
2. Precauzioni di sicurezza e istruzioni di avvertimento	31-32
3. Istruzioni per l'installazione	32-33
4. Consigli e linee guida per l'esercizio (Ergonomia)	33-34
5. Descrizione delle funzioni del prodotto	34-36
6. Manutenzione e cura del prodotto	36-38
7. Assistenza clienti e garanzia	38-39
8. Gestione dei rifiuti	39

## **Español** 40-49

1. Introducción del producto	40
2. Precauciones de seguridad e instrucciones de advertencia	41-42
3. Instrucciones de instalación	42-43
4. Recomendaciones y directrices de ejercicio (Ergonómica)	43-44
5. Descripción de las funciones del producto	44-46
6. Mantenimiento y cuidado del producto	46-48

7. Atención al cliente y garantía \_\_\_\_\_ 48-49

8. Gestión de residuos \_\_\_\_\_ 49

**Polski** \_\_\_\_\_ 50-59

1. Przedstawienie produktu \_\_\_\_\_ 50

2. Przyczyny bezpieczeństwa i instrukcje ostrzegawcze \_\_\_\_\_ 51-52

3. Instrukcje instalacji \_\_\_\_\_ 52-53

4. Zalecenia i wytyczne dotyczące ćwiczeń (Ergonomia) \_\_\_\_\_ 53-54

5. Opis funkcji produktu \_\_\_\_\_ 54-56

6. Pielęgnacja i konserwacja produktu \_\_\_\_\_ 56-58

7. Obsługa klienta i gwarancja \_\_\_\_\_ 58-59

8. Utylizacja odpadów \_\_\_\_\_ 59

**Nederlands** \_\_\_\_\_ 60-69

1. Productintroductie \_\_\_\_\_ 60

2. Veiligheidsmaatregelen en waarschuwingsinstructies \_\_\_\_\_ 61-62

3. Installatie-instructies \_\_\_\_\_ 62-63

4. Oefenadviezen en richtlijnen (Ergonomie) \_\_\_\_\_ 63-64

5. Beschrijving van de productfuncties \_\_\_\_\_ 64-66

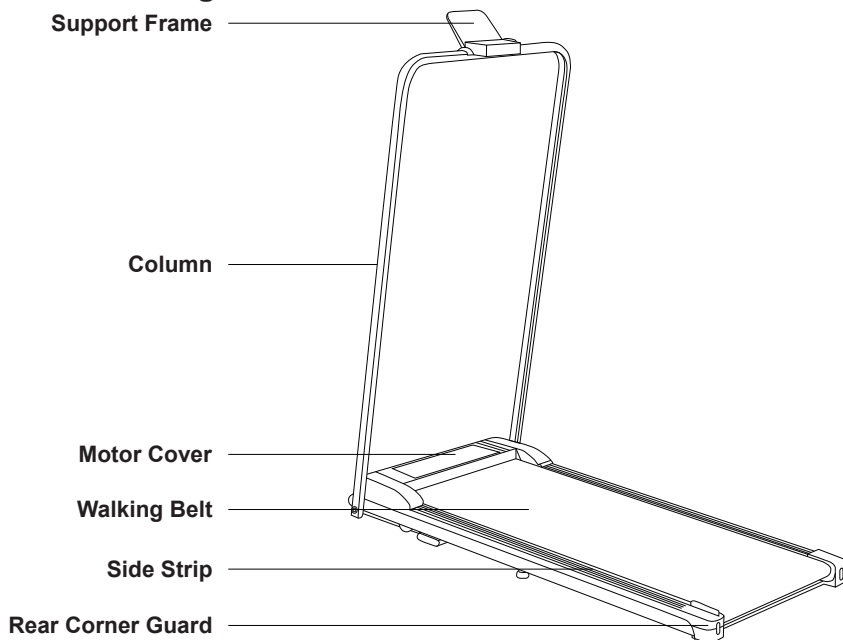
6. Productonderhoud en zorg \_\_\_\_\_ 66-68

7. Klantenservice en garantie \_\_\_\_\_ 68-69

8. Afvalbeheer \_\_\_\_\_ 69

# 1. Product Introduction

## Electric Walking Machine with Column Function for Home Use



### Main Parameters and Configuration

Name	Description	Name	Description
Rated Voltage	220 - 240 V~	Maximum Load Bearing	90 kg
Rated Frequency	50 - 60 Hz	Expand Size	1055 × 545 × 1140 mm
Speed Adjustment	1.0 - 10 km/h	Function	Running
Running Area	380 × 900 mm		

### Packing List

Name	Unit	Quantity	Name	Unit	Quantity
Complete Machine	Unit	1	Accessory Package	Set	1

### Walking Machine Accessory Package List

Name	Unit	Quantity	Name	Unit	Quantity
Hexagon Socket Wrench 5 mm	Piece	1	Lubricating Oil	Bottle	1
Remote Control	Piece	1	Instruction Manual	Book	1
Hex socket countersunk-head screw M8×16	Piece	2	Support Frame	Piece	1
Cross-recessed pan-head self-tapping screw ST4×25	Piece	2			

## 2. Safety Precautions and Warning Instructions



**To ensure your safety and prevent accidents, read the instruction manual carefully before use and pay attention to the following safety precautions.**

**Note:** This product is designed and manufactured with multiple safety considerations, but still operate in accordance with the following instructions as a precaution. We must not be liable for any consequences caused by improper operation.

- Any adjustment device that may affect the user's movement shall remain in its original design state and must not be modified or deviated from the standard without permission.
- The walking machine shall be installed on a stable and flat base or ground.
- The walking machine is suitable for indoor placement; avoid exposure to moisture and do not allow water to splash onto the walking machine.
- Do not place any foreign objects on the walking machine.
- The walking machine shall have a safe use space of 0.5 m (500 mm) on both sides and the front end, and 1 m × 1 m (1000 mm × 1000 mm) at the rear end to facilitate emergency exit. (Emergency exit: Hold the column with both hands to support the body, step on the side strips with both feet, and exit the walking machine from one side.)
- This product is an electric walking machine; applicable crowd age range: healthy people aged 12-60.
- This appliance can be used by children aged from 8 years and above and persons with reduced physical, sensory or mental capabilities or lack of experience and knowledge if they have been given supervision or instruction concerning use of the appliance in a safe way and understand the hazards involved.
- Cleaning and user maintenance shall not be made by children without supervision.
- Keep the lubricating oil bottle from the accessory package out of the reach of children. If accidentally ingested or splashed into the eyes, rinse with clean water and seek medical attention promptly.
- The power plug must be reliably grounded, and the socket shall have a dedicated circuit to avoid sharing it with other electrical equipment.
- If the power cord is damaged, to avoid danger, it must be replaced by professional personnel from the manufacturer, its maintenance department, or similar departments.
- Do not use the walking machine in a space with high dust levels; maintain a certain level of indoor humidity to prevent the generation of strong static electricity, as this may interfere with the normal operation of the display and controller; use only original accessories, and unauthorized replacement is strictly prohibited.
- Keep hands away from all moving parts; it is prohibited to place hands or feet in the gap under the walking belt.
- Do not place the power cord near hot or moving objects; do not use this product outdoors, in high humidity, or under direct sunlight.
- Unplug the power plug before moving the walking machine. Non-professionals must not disassemble the machine without permission,
- Before using the walking machine, check whether clothing is buttoned up or zipped, and ensure clothing is not too loose. otherwise serious consequences may occur.
- If you feel unwell or experience other abnormal conditions during use, stop exercising immediately and consult a doctor.
- This product is not suitable for prolonged use; prolonged use may easily cause overheating of the walking machine's electrical components, leading to electrical failures.
- Use qualified sockets to avoid hazards. If the plug and socket are incompatible, do not modify the plug; ask a professional electrician to handle it.
- This product is suitable for home use; it is not suitable for professional training, testing, nor can it be used for medical purposes.

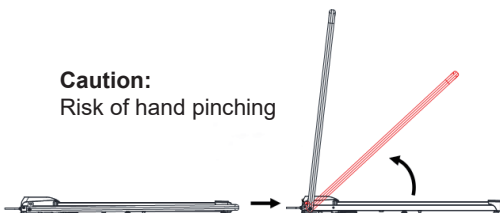
- Do not use the product when the shell is cracked, broken or detached (with internal structure exposed) or when the welded parts are cracked.
- Do not jump onto or off the machine during exercise. --- Falling may cause injury.
- Do not use the product immediately after meals, when tired, or in poor physical condition. --- It may cause health damage.
- No pins, garbage or moisture shall adhere to the power plug. --- It may cause electric shock, short circuit or fire. Do not use it with wet hands!
- When the product is not in use, pull the power plug out of the socket. --- Dust and moisture will age the insulation, leading to leakage and fire. Do not use with wet hands.
- This product must be grounded. In case of functional failure, grounding will provide the path of least resistance for current to reduce the risk of electric shock.
- This product is Class H. If you have doubts about whether the product is properly grounded, please entrust a professional electrician to check it.

### 3. Installation Instructions

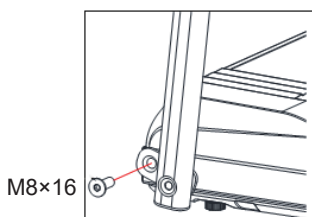
The household electric walking machine with column function shall be installed in the following steps:

**Step 1:** Carefully lift the machine out of the package, place it flat on the ground, and then fold up the column, ensuring it is held secure (Caution: Risk of hand pinching at the lower folding part!)

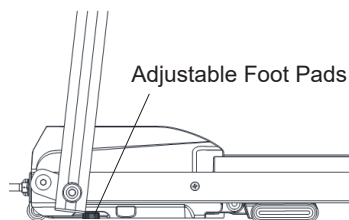
**Caution:**  
Risk of hand pinching



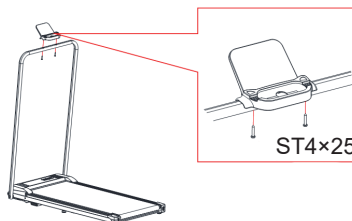
**Step 2:** Use a 5# hexagon socket wrench to lock the column with hexagon socket countersunk head screws (M8×16).



**Step 3:** Rotate the adjustable foot pads on both sides of the front end of the walking machine counterclockwise until they touch the ground.



**Step 4:** Use a Phillips screwdriver to lock the support frame on the column with ST4×25 screws.



### Method for Leveling the Machine with the Ground

When there is a gap between the machine and the ground, adjust the adjustable foot pads in the middle and rear of the machine to ensure both front and rear parts touch the ground.

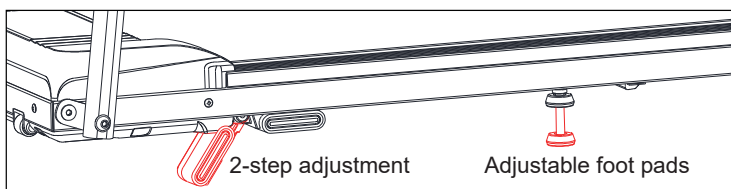
**!** (Note: Gaps between adjustable foot pads and the ground will cause machine instability!)

### Introduction to 2-Step Incline Adjustment of the Machine

Adjust the incline of the walking platform by manually rotating the 2-step adjustment parts at the front end of the walking machine (adjust left and right 2-step adjustment parts synchronously).

After adjusting the 2-step adjustment parts, rotate the adjustable foot pads in the middle of the walking platform according to ground flatness for corresponding adjustment. Ensure all foot pads are in contact with the ground; otherwise, abnormal noises may occur during exercise and unnecessary injuries may be caused to users.

(Note: It is recommended to use on hard surfaces. If used on non-hard surfaces (e.g., carpets), increase the incline of the front end of the walking platform to avoid friction with soft materials of non-hard surfaces (e.g., carpets), which may cause unnecessary machine damage!)



## 4. Exercise Recommendations and Guidelines (Ergonomics)

### Warm-Up and Cool-Down Exercises

A successful exercise program consists of three parts: warm-up exercises, aerobic exercises, and cool-down exercises.

Warm-up exercises are a very important part of exercise; they must be performed before each exercise session.

Warm-up exercises help prepare your body for higher-intensity activity, stretch your muscles, and help you return to a resting state.

Repeating warm-up exercises at the end of exercise helps relieve muscle soreness.

**It is recommended to perform the following warm-up and cool-down exercises as shown in the diagrams:**

- **Head Exercises**

Tilt the head towards the right shoulder to stretch the left side of the neck, then rotate clockwise in a full circle.

Tilt the head toward the left shoulder, then rotate counterclockwise backward in a full circle. Repeat this sequence.



- **Shoulder Lifting Exercises**

Lift the left shoulder and rotate backward in a full circle, repeat 5 times; then lift the right shoulder and rotate backward, repeat 5 times. Alternate between left and right.



- **Stretching Exercises**

Extend both arms straight above the head, then use the left hand to grasp the right wrist and stretch upward until the tendons of the right hand are fully stretched. Hold for 5 seconds, then switch to the right hand.



- **Quadriceps Stretch**

Hold the wall with your right hand to maintain balance, lift your left foot backward with your left hand, and bring the heel of your left foot as close to your buttocks as possible. Hold for 15 seconds, then switch to the other foot.



- **Inner Thigh Stretch**

Sit on the floor, bring the soles of your feet together, grasp your feet with both hands and pull inward to bring your feet as close to your body as possible. Slowly press down on the heels of your feet and hold this position for 15 seconds.



- **Hamstring Stretch**

Sit down, straighten your right leg and bend your left leg. Grasp the ankle of your left foot with your left hand and push inward to bring your left foot as close to your body as possible, with the sole of your foot touching the inner side of your right thigh. Then lower your body, stretch forward with both hands to touch your toes, and increase the downward range as much as possible. Hold this position for 15 seconds, then switch to your left leg.



- **Calf Stretch**

Place both hands on the wall, keep your body at a 45-degree angle to the ground, and alternately straighten your left and right feet backward to perform a walking-like movement.



## 5. Product Usage and Function Description

### Using the Electric Walking Machine:

Plug in the power cord, then turn on the switch (the switch is red) (1); the switch will light up. At this point, a 'beep' sound will be emitted, and the screen will illuminate. (Note: The switch is on the right side of the machine.)



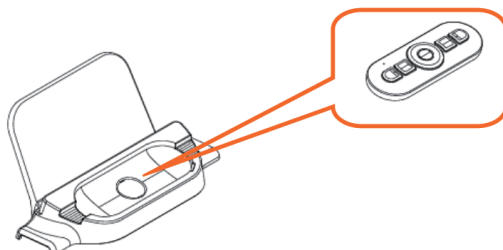
### Remote Control Operation:

This machine has been paired one-to-one before leaving the factory; users can use it directly after receiving it. If it cannot be used, re-pairing is required, and it can be connected after successful pairing.

**(Pairing method:** After power-on, press and hold the "Start (▶||)" button on the remote control for about 7 seconds to perform one-to-one pairing and connection. The buzzer beeping several times continuously indicates successful pairing.)

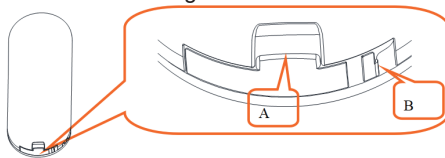
There are " (M) ", " (+) ", " (▶||) ", " (←) ", " (■) " buttons on the remote control.

**This remote control can be used by placing it on the support frame or held in hand.**

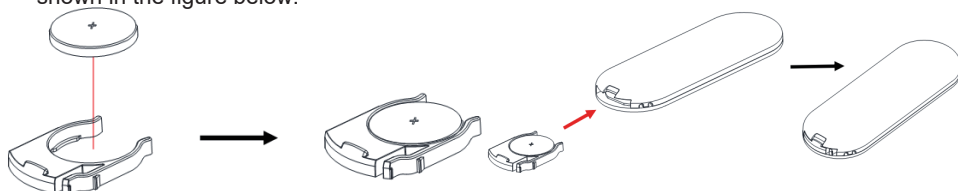


### Follow these steps to replace the remote control battery:

1. Hold the remote control with your right hand. Use your left thumb to hook the small notch (B), and at the same time use your left index finger to hook the long notch (A) in the middle, then pull outward to open. As shown in the figure below:



2. Place the button battery with the printed side facing up into the battery holder removed from the remote control. Then insert the battery holder into the fixed slot of the remote control. As shown in the figure below:



### Display Functions

**Time Display** : When the time indicator light is on, the current operating time is displayed.

**Speed Display** : When the speed indicator light is on, the current operating speed value is displayed.

**Distance Display** : When the distance indicator light is on, the current distance value is displayed.

**Calorie Display** : When the calorie indicator light is on, the current calorie value is displayed.

### Function Buttons

Mode (M): Press this button when the machine is stopped to enter the preset program.

Speed (+): Press this button when the machine is running to increase the operating speed.

Start/Pause (▶||): Press this button when the machine is stopped to start the walking machine; Press this button when the machine is running to pause the walking machine.

Speed (←): Press this button when the machine is running to decrease the operating speed.

Stop (■): Press this button when the machine is running to stop the walking machine.

### Error Message Codes

Fault Codes	E1	E2	E5	E6
Fault Description	Communication Abnormality	Motor Not Detected	Overcurrent Protection	Anti-Surge Protection

### Fault Handling

#### E1:

Possible Causes: Communication between the electric control unit and the electronic display is blocked. Check each connection section of the communication cable from the electronic display to the lower controller, and ensure each core is fully inserted. Check if the connection cable between the electronic display and the controller is damaged; replace the connection cable if necessary.

#### E2:

Possible Causes: Check if the motor cables are properly connected; reconnect the motor cables correctly. Check if the motor cables are damaged or if there is an unusual odor; replace the motor if necessary.

#### E5:

Possible Causes: Excessive current due to exceeding the rated load, triggering system

self-protection; or a stuck part of the walking machine preventing the motor from rotating, resulting in excessive load, excessive current, and system self-protection. Adjust the walking machine by clearing stuck parts and restart it for operation. Check if the motor produces an overcurrent sound or a burning odor during operation; replace the motor if so. Check if the controller has a burning odor; replace the controller if so. Check if the power supply voltage specification is inconsistent or too low; retest using the correct voltage specification.

#### E6:

Possible Causes: Check if the power supply voltage is lower than 50% of the normal voltage; retest using the correct voltage specification. Check if the controller has an unusual odor; replace the controller if so. Check if the motor cables are properly connected; reconnect the motor cables correctly.

## 6. Product Maintenance and Upkeep

1. It is recommended to open the motor cover at least twice a year to vacuum and clean the motor. Thorough cleaning can extend the service life of the walking machine.
2. Clean the exposed areas of the walking belt regularly to reduce the accumulation of impurities under the walking belt.
3. Ensure sports shoes are clean to avoid carrying foreign objects under the walking belt, which may wear the walking board and walking belt.
4. Wipe the surface of the walking belt with a damp cloth dipped in soap. Be careful not to splash water on electrical components or under the walking belt.

**⚠ (Warning:** Before cleaning, maintaining, or moving the walking machine, be sure to unplug the power plug of the walking machine.)

#### Method for Adjusting Walking Belt Deviation:

Place the walking machine on a flat surface and run it at a speed of 3-5 km/h.

If the walking belt deviates to the left: Turn the left adjustment screw clockwise by half a turn, then rotate the right adjustment screw counterclockwise by 1/2 turn. (See Figure A)

If the walking belt deviates to the right: Rotate the right adjustment screw clockwise by 1/2 turn, then rotate the left adjustment screw counterclockwise by 1/2 turn. (See Figure B)



Figure A Adjustment Method for Walking Belt Deviating to the Left



Figure B Adjustment Method for Walking Belt Deviating to the Right

#### Method for Adjusting Walking Belt Slippage:

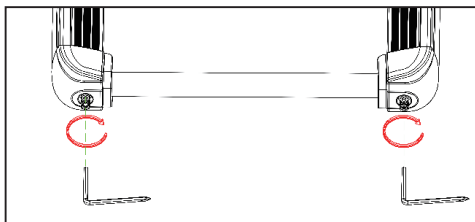
After using the walking machine for a long time, the walking belt will loosen due to slight wear or stretch deformation. At this point, you must make appropriate adjustments to ensure safe use.

#### Judgment Method:

During normal walking exercise, if you feel the walking belt pauses occasionally when your feet land on it, it means the walking belt is slightly loose. In this case, you need to adjust the adjustment screws. The method is as follows:

1. Use a 5mm L-shaped hex wrench to rotate the left rear corner guard adjustment screw and the right rear corner guard adjustment screw clockwise by 1/2 turn respectively. As shown in the figure on the right:

- Turn on the walking machine and run it at a speed of 1.0 km/h. Stand on the walking belt with both feet → hold the column tightly with both hands → step on the walking belt firmly with both feet. If the walking belt still slips, repeat Step 1 until the walking belt no longer slips.



### Method for Adding Lubricating Oil to the Walking Machine:

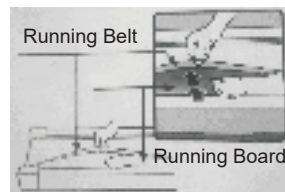
This walking machine uses a low-maintenance oil-free walking belt, which greatly reduces friction with the walking board and reduces the number of product maintenance times. However, since the friction of the walking board has a great impact on the service life and performance of the electric walking machine, it is necessary to apply lubricating oil regularly.

Light users (using less than 3 hours per week): once every 10 months;

Heavy users (using more than 7 hours per week): once every 5 months.

#### Steps for adding lubricating oil:

- First, lift the walking belt upward.
- Open the lubricating oil bottle and squeeze the lubricating oil onto the walking board. As shown in the figure on the right:



#### Tips for Extending the Service Life of the Walking Machine:

- To better maintain your walking machine and extend its service life, it is recommended to turn off the power of the walking machine after continuous use for 1 hour, let the machine rest for 10 minutes, and then use it again.
- The walking belt should be properly tightened. If the walking belt is too loose, it will slip during walking; if it is too tight, excessive tightness may reduce motor performance and accelerate the wear of rollers and the walking belt.

#### The walking machine is a piece of sports equipment and therefore requires proper maintenance. Maintenance recommendations are as follows:

- Regular inspection and timely repair: Regularly inspect key components of the walking machine, including the motor, electrical control system, power cord, and walking belt. If wear or damage is found, perform maintenance in a timely manner or contact professional personnel for repairs.
- Immediate handling of defective parts: If defective parts are found (such as a damaged power cord), replace them with qualified parts immediately; if timely replacement is not possible, suspend the use of the walking machine and resume use only after repair.
- Focus on wearing parts: The walking belt is the most easily worn part of the walking machine. Pay close attention to its wear condition, clean it regularly, adjust its tightness, and replace it in a timely manner when necessary to avoid affecting the use effect and safety.

## 7. Customer service & warranty

### 2 YEAR LIMITED WARRANTY

Each Treadmill is free from defects in materials and workmanship. This warranty does not cover damage caused by neglect, misuse, contamination, alteration, accident, or abnormal operating or handling conditions. This warranty is valid only for the original purchaser and is not transferable. We always strive to provide our customers with excellent products and customer

### Warranty declaration

1. Product scope: Every product with a 2-year guarantee stamp on the packaging is entitled to a 2-year manufacturer's guarantee.
2. Warranty period: The product warranty period is two years (24 months) from the date of purchase.

### Warranty content

1. During the warranty period, if the product malfunctions due to non-human factors, our company will provide free repair or replacement services.
2. The following situations are not covered by the warranty:
  - a. Damage to the product caused by improper use, self-disassembly, modification, or repair;
  - b. Product damage caused by force majeure factors such as natural disasters and accidents.

### Service Process

1. When customers discover product malfunctions, please contact our customer service in a timely manner and provide information such as purchase receipts, product models, malfunction symptoms, and malfunction photos.
2. After receiving customer information, customer service personnel will promptly confirm the cause of the malfunction and provide the following services based on the situation:
  - a. Return and refund;
  - b. Maintenance;
  - c. Exchange goods;
  - d. Reissue new products.

## 8. Waste management



The symbol above and on the product means that the product is classed as Electrical or Electronic equipment and should not be disposed with other household or commercial waste at the end of its useful life. The Waste of Electrical and Electronic Equipment Directive (WEEE - 2012 / 19 / EU) has been put in place to recycle products using best available recovery and recycling techniques to minimise the impact on the environment, treat any hazardous substances and avoid the increasing landfill. Contact local authorities for information on the correct disposal of Electrical or Electronic equipment.



EU001734085265082bnYz

### VAT SPEED SL

**Address:** Calle Antonio Salvador N99.1, 28026 Madrid, Spain

**E-mail:** services@vatspeed-eu.com

### Manufacturer/Importer:

yuyaoshichaoruidianzishangwuyouxiangongsi

**Address:** CN, 315400, Zhejiang, Ningbo,

YuyaoLanjiangjiedaoyujiaqiaolu131hao401cengC211



FR  
ÉLÉMENTS D'EMBALLAGE  
À SÉPARER ET À DÉPOSER  
DANS LE BAC DE TRI



FR  
Cet appareil,  
ses accessoires,  
cordons et batteries  
se recyclent

A DÉPOSER  
EN MAGASIN

A DÉPOSER  
EN DÉCHÈTERIE

OU

Points de collecte sur [www.quefairemesdechets.fr](http://www.quefairemesdechets.fr)  
Privilégiez la réparation ou le don de votre appareil !



UK  
CA



RoHS

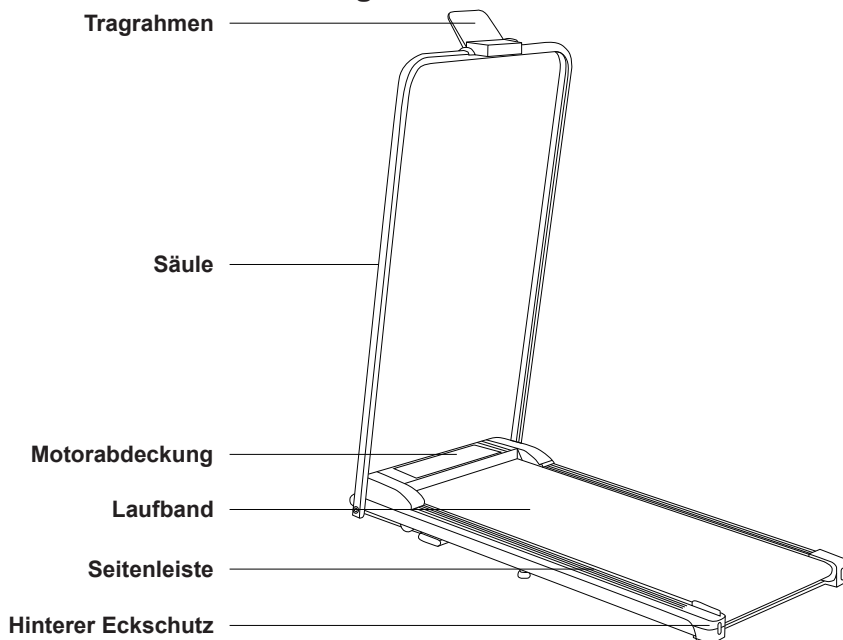


CE



# 1. Produktvorstellung

## Haushalts-Elektrogehband mit Säulenfunktion



### Hauptparameter und Konfigurationsliste

Nummer	Beschreibung	Nummer	Beschreibung
Nennspannung	220 - 240 V~	Maximale Belastbarkeit	90 kg
Nennfrequenz	50 - 60 Hz	Abmessungen (aufgestellt)	1055 × 545 × 1140 mm
Geschwindigkeitsregelung	1.0 - 10 km/h	Funktion	Laufen
Laufbereich	380 × 900 mm		

### Verpackungsliste

Name	Einheit	Menge	Name	Einheit	Menge
Vollständige Maschine	Unit	1	Zubehörpaket	Set	1

### Walking Machine Accessory Package List

Name	Einheit	Menge	Name	Einheit	Menge
Inbusschlüssel 5 mm	Stück	1	Schmieröl	Flasche	1
Fernbedienung	Stück	1	Bedienungsanleitung	Buch	1
Senkkopfschrauben mit Innensechskant M8×16	Stück	2	Tragrahmen	Stück	1
Blehschraube, Kreuzschlitz-Linsenkopf ST4×25	Stück	2			

## 2. Sicherheitsvichtsmaßnahmen und Warnhinweise



**Um Ihre Sicherheit zu gewährleisten und Unfälle zu verhindern, lesen Sie vor der Nutzung die Bedienungsanleitung sorgfältig durch und beachten Sie die folgenden Sicherheitsvichtsmaßnahmen.**

**Hinweis:** Dieses Produkt wurde bei der Gestaltung und Herstellung mit zahlreichen Sicherheitsaspekten berücksichtigt, aber befolgen Sie dennoch entsprechend den folgenden Anweisungen als Vorsichtsmaßnahme. Wir übernehmen keine Haftung für Konsequenzen, die durch unsachgemäße Bedienung verursacht werden.

- Jegliche Einstelleinrichtung, die die Bewegung des Benutzers beeinträchtigen könnte, soll in ihrem ursprünglichen Konstruktionszustand verbleiben und darf ohne Erlaubnis nicht modifiziert oder von dem Standard abgewichen werden.
- Das Laufband soll auf einer stabilen und ebenen Basis oder einem ebenen Boden installiert werden.
- Das Laufband eignet sich für eine Platzierung im Innenbereich; vermeiden Sie die Exposition gegenüber Feuchtigkeit und spritzen Sie kein Wasser auf das Laufband.
- Platzieren Sie keine Fremdkörper auf dem Laufband.
- Das Laufband soll einen sicheren Nutzungsraum von 0,5 m (500 mm) an beiden Seiten und der Vorderseite sowie 1 m × 1 m (1000 mm × 1000 mm) an der Rückseite aufweisen, um einen Notausstieg zu erleichtern. (Notausstieg: Halten Sie sich mit beiden Händen an der Säule fest, um den Körper zu stützen, treten Sie mit beiden Füßen auf die Seitenleisten und steigen Sie von einer Seite aus dem Laufband aus.)
- Dieses Produkt ist ein elektrisches Laufband; geeigneter Altersbereich der Nutzergruppe: Gesunde Personen im Alter von 12-60 Jahren.
- Dieses Gerät darf von Kindern ab 8 Jahren sowie von Personen mit eingeschränkten körperlichen, sensorischen oder geistigen Fähigkeiten oder mit mangelnder Erfahrung und Kenntnis verwendet werden, sofern sie beaufsichtigt werden oder in den sicheren Gebrauch des Geräts eingewiesen wurden und die daraus resultierenden Gefahren verstehen.
- Reinigung und Wartung durch den Benutzer dürfen von Kindern nicht ohne Aufsicht durchgeführt werden.
- Bewahren Sie die Schmierölflasche aus dem Zubehöropaket außerhalb der Reichweite von Kindern auf. Bei versehentlichem Einnehmen oder Eintritt in die Augen spülen Sie mit klarem Wasser aus und suchen Sie umgehend ärztliche Hilfe.
- Der Netzkabelstecker muss zuverlässig geerdet werden, und die Steckdose soll eine eigener Stromkreis aufweisen, um eine gemeinsame Nutzung mit anderen elektrischen Geräten zu vermeiden.
- Wenn das Netzkabel beschädigt ist, muss es aus Sicherheitsgründen von Fachkräften des Herstellers, seiner Wartungsabteilung oder ähnlichen Abteilungen ersetzt werden.
- Nutzen Sie das Laufband nicht in einem Raum mit hoher Staubbelastung; halten Sie eine bestimmte Feuchtigkeit im Raum aufrecht, um die Entstehung starker statischer Elektrizität zu verhindern – dies könnte den normalen Betrieb der elektronischen Uhr und des Controllers beeinträchtigen; verwenden Sie nur Originalzubehör, und eine nicht autorisierte Ersetzung ist streng verboten.
- Halten Sie die Hände von allen beweglichen Teilen fern; das Platzieren von Händen oder Füßen im Spalt unter dem Laufband ist verboten.
- Platzieren Sie das Netzkabel nicht in der Nähe heißer oder bewegter Objekte; nutzen Sie dieses Produkt nicht im Freien, bei hoher Feuchtigkeit oder direktem Sonnenlicht.
- Ziehen Sie den Netzkabelstecker vor dem Verschieben des Laufbands aus der Steckdose. Nicht-Fachkräfte dürfen das Gerät nicht ohne Erlaubnis demontieren, sonst können schwere Folgen auftreten.

- Vor der Nutzung des Laufbands prüfen Sie, ob die Kleidung zugeknöpft oder aufgerissen ist, und stellen Sie sicher, dass die Kleidung nicht zu lose ist.
- Wenn Sie während der Nutzung Unwohlsein oder andere unnormalen Zustände verspüren, beenden Sie das Training umgehend und konsultieren Sie einen Arzt.
- Dieses Produkt eignet sich nicht für eine langanhaltende Nutzung; langanhaltende Nutzung kann leicht eine Überhitzung der elektrischen Komponenten des Laufbands verursachen und zu elektrischen Fehlern führen.
- Nutzen Sie qualitativ hochwertige Steckdosen, um Gefahren zu vermeiden. Wenn Stecker und Steckdose nicht kompatibel sind, modifizieren Sie den Stecker nicht; lassen Sie dies von einem professionellen Elektriker erledigen.
- Dieses Produkt eignet sich für den Hausgebrauch; es ist nicht für professionelles Training, Tests geeignet, noch kann es für medizinische Zwecke verwendet werden.
- Nutzen Sie das Produkt nicht, wenn die Hülle gerissen, zerbrochen oder abgelöst ist (mit sichtbarer innerer Struktur) oder wenn die verschweißten Teile gerissen sind.
- Springen Sie während des Trainings nicht auf das Gerät auf oder von ihm ab. --- Ein Sturz kann zu Verletzungen führen.
- Nutzen Sie das Produkt nicht unmittelbar nach der Mahlzeit, wenn Sie müde sind oder in einem schlechten körperlichen Zustand befinden. --- Es kann Gesundheitsschäden verursachen.
- An dem Netzkabelstecker dürfen keine Nadeln, Müll oder Feuchtigkeit haften. --- Es kann zu Stromschlag, Kurzschluss oder Brand führen. Nutzen Sie es nicht mit nassen Händen!
- Wenn das Produkt nicht verwendet wird, ziehen Sie den Netzkabelstecker aus der Steckdose. --- Staub und Feuchtigkeit altern die Isolation, was zu Stromleckage und Brand führt.
- Dieses Produkt muss geerdet werden. Bei Funktionsstörungen sorgt die Erdung für einen Weg mit geringstem Widerstand für den Strom, um das Risiko eines Stromschlags zu verringern.
- Dieses Produkt ist Klasse H. Wenn Sie Zweifel daran haben, ob das Produkt ordnungsgemäß geerdet ist, beauftragen Sie einen professionellen Elektriker zur Überprüfung.

### 3. Installationsanleitung

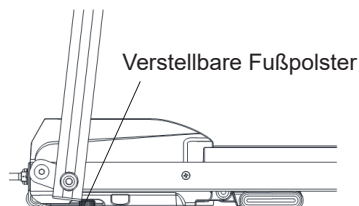
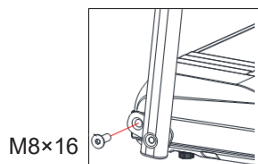
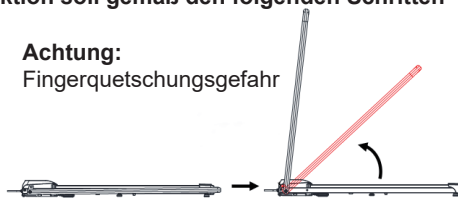
Das Haushalts-Elektrogehband mit Säulenfunktion soll gemäß den folgenden Schritten installiert werden:

**Schritt 1:** Vorsichtig heben Sie das Gerät aus der Verpackung, legen Sie es flach auf den Boden, falten Sie dann die Säule nach oben auf und halten Sie sie fest. (Achtung: Fingerquetschungsgefahr am unteren Faltenbereich!)

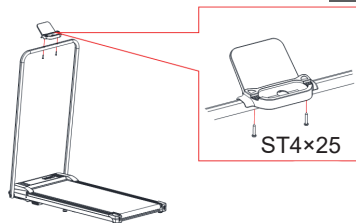
**Schritt 2:** Verwenden Sie einen 5# Inbusschlüssel, um die Säule mit Senkkopfschrauben mit Innensechskant (M8×16) zu sichern.

**Schritt 3:** Drehen Sie die verstellbaren Fußpolster an beiden Seiten des vorderen Endes des Laufbands gegen den Uhrzeigersinn, bis sie den Boden berühren.

**Achtung:**  
Fingerquetschungsgefahr



**Schritt 4:** Verwenden Sie einen Kreuzschlitzschraubenzieher, um den Tragrahmen mit ST4×25-Schrauben an der Säule zu sichern.



### Methode zum Abgleichen der Maschine mit dem Boden

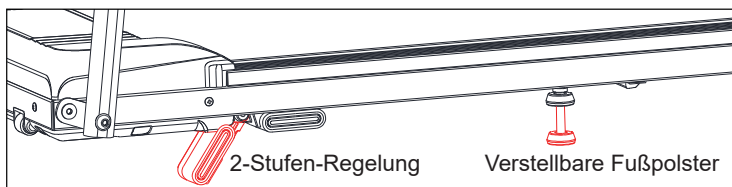
Wenn zwischen Maschine und Boden ein Spalt besteht, passen Sie die verstellbaren Fußpolster in der Mitte und am hinteren Ende der Maschine an, damit sowohl vorderer als auch hinterer Teil den Boden berühren.

**!** (Hinweis: Spalte zwischen verstellbaren Fußpolstern und Boden führen zu Instabilität der Maschine!)

### Einführung in die 2-Stufen-Neigungsregelung der Maschine

Passen Sie die Neigung der Gehplattform an, indem Sie manuell die 2-Stufen-Regelungsteile am vorderen Ende des Laufbands drehen (regeln Sie linke und rechte 2-Stufen-Regelungsteile synchron). Nach der Einstellung der 2-Stufen-Regelungsteile drehen Sie die verstellbaren Fußpolster in der Mitte der Gehplattform entsprechend der Bodenebenheit zur Anpassung. Stellen Sie sicher, dass alle Fußpolster den Boden berühren; sonst können während des Trainings abnormal Geräusche auftreten und unnötige Verletzungen bei Benutzern verursacht werden.

(Hinweis: Es wird empfohlen, auf harten Oberflächen zu verwenden. Bei Verwendung auf nicht harten Oberflächen (z. B. Teppichen) erhöhen Sie die Neigung am vorderen Ende der Gehplattform, um Reibung mit weichen Materialien nicht harter Oberflächen (z. B. Teppichen) zu vermeiden – dies könnte unnötige Maschinen Schäden verursachen!)



## 4. Übungsempfehlungen und Richtlinien (Ergonomie)

### Aufwärm- und Entspannungsübungen

Ein erfolgreiches Übungsprogramm besteht aus drei Teilen: Aufwärmübungen, Ausdauerübungen und Entspannungsübungen.

Aufwärmübungen sind ein sehr wichtiger Teil der Übung; sie müssen vor jeder Übungseinheit durchgeführt werden.

Aufwärmübungen können den Körper aufwärmen, Muskeln dehnen und den Körper an intensivere Übungen anpassen.

Das Wiederholen von Aufwärmübungen am Ende der Übung hilft, Muskelkater zu lindern.

**Es wird empfohlen, die folgenden Aufwärm- und Entspannungsübungen entsprechend den Abbildungen durchzuführen:**

#### • Kopfübungen

Neigen Sie den Kopf zuerst zur rechten Schulter, dehnen Sie die linke Halsseite, dann drehen Sie ihn im Uhrzeigersinn in einem vollen Kreis;

Neigen Sie den Kopf zur linken Schulter, dann drehen Sie ihn gegen den

Uhrzeigersinn rückwärts in einem vollen Kreis. Wiederholen Sie diese Sequenz.



### ● **Schulterhebungsübungen**

Heben Sie die linke Schulter und drehen Sie sie rückwärts in einem vollen Kreis, wiederholen Sie 5 Mal; dann heben Sie die rechte Schulter und drehen Sie sie rückwärts, wiederholen Sie 5 Mal. Wechseln Sie zwischen links und rechts.



### ● **Dehnübungen**

Strecken Sie beide Arme gerade über den Kopf, dann greifen Sie mit der linken Hand das rechte Handgelenk und dehnen Sie nach oben, bis die Sehnen der rechten Hand vollständig gedehnt sind. Halten Sie 5 Sekunden lang, dann wechseln Sie zur rechten Hand.



### ● **Oberschenkelstreckung (Quadrizeps)**

Halten Sie sich mit der rechten Hand an der Wand fest, um das Gleichgewicht zu halten, heben Sie mit der linken Hand den linken Fuß nach hinten hoch und bringen Sie die Ferse des linken Fußes so nah wie möglich an den Hintern. Halten Sie 15 Sekunden lang, dann wechseln Sie zum anderen Fuß.



### ● **Innenschenkelstreckung**

Setzen Sie sich auf den Boden, bringen Sie die Sohlen beider Füße zusammen, greifen Sie beide Füße mit den Händen und ziehen Sie nach innen, um die Füße so nah wie möglich am Körper zu bringen. Drücken Sie langsam die Fersen nach unten und halten Sie diese Position 15 Sekunden lang.



### ● **Wadenstreckung (Ischiocruralis)**

Setzen Sie sich hin, strecken Sie das rechte Bein und beugen Sie das linke Bein. Greifen Sie mit der linken Hand den Knöchel des linken Fußes und drücken Sie nach innen, um den linken Fuß so nah wie möglich am Körper zu bringen – die Sohle des Fußes soll die Innenseite des rechten Oberschenkels berühren. Senken Sie dann den Körper, strecken Sie beide Hände nach vorne, um die Zehen zu berühren, und erhöhen Sie die Abwärtsbewegung so weit wie möglich. Halten Sie diese Position 15 Sekunden lang, dann wechseln Sie zum linken Bein.



### ● **Unterschenkelstreckung**

Stützen Sie sich mit beiden Händen an der Wand ab, halten Sie den Körper in einem 45-Grad-Winkel zum Boden und strecken Sie abwechselnd linken und rechten Fuß nach hinten, um eine gehähnliche Bewegung durchzuführen.



## 5. Produktnutzung und Funktionsbeschreibung

### **Nutzung des elektrischen Laufbands:**

Stecken Sie das Netzkabel ein, dann schalten Sie den Schalter ein (der Schalter ist rot) (1); der Schalter leuchtet auf. Zu diesem Zeitpunkt ertönt ein "Piepton", und der Bildschirm leuchtet anschließend auf. (Hinweis: Der Schalter befindet sich auf der rechten Seite des Geräts.)



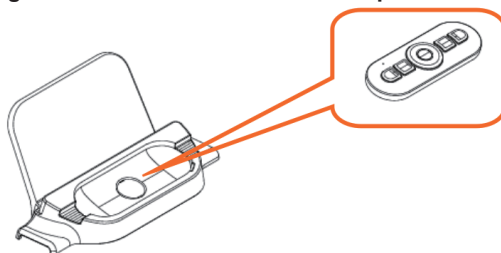
### **Bedienung über die Fernbedienung:**

Diese Maschine wurde vor dem Auslieferung bereits one-to-one gepaart; Benutzer können sie nach Erhalt direkt verwenden. Falls sie nicht verwendet werden kann, ist eine erneute Paarung erforderlich, und sie kann nach erfolgreicher Paarung verbunden werden.

(Paarungsmethode: Nach dem Einschalten drücken und halten Sie die „Start“ (▶▶)-Taste auf der Fernbedienung etwa 7 Sekunden lang, um eine one-to-one-Paarung und -Verbindung durchzuführen. Das kontinuierliche Mehrfachpiepen des Buzzers zeigt eine erfolgreiche Paarung an.)

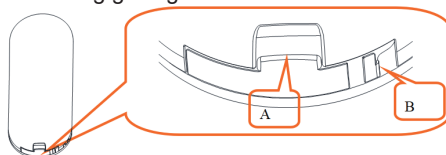
Auf der Fernbedienung befinden sich die Tasten „ (M) “, „ (+) “, „ (▶▶) “, „ (←) “, „ (■) “.

Diese Fernbedienung kann entweder auf dem Ständer platziert oder in der Hand gehalten verwendet werden.

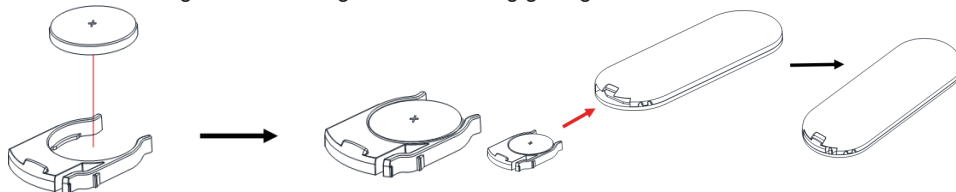


### Batteriewechsel der Fernbedienung:

1. Halten Sie die Fernbedienung mit der rechten Hand. Nutzen Sie den linken Daumen, um sich in die kleine Kerbe (B) zu haken, und gleichzeitig den linken Zeigefinger, um sich in die mittlere lange Kerbe (A) zu haken. Ziehen Sie anschließend nach außen, um sie zu öffnen. Wie in der folgenden Abbildung gezeigt:



2. Legen Sie die Knopfzelle mit der bedruckten Seite nach oben in den aus der Fernbedienung entfernten Batteriehalter. Stecken Sie dann den Batteriehalter in den Fixierschlitz der Fernbedienung. Wie in der folgenden Abbildung gezeigt:



### Anzeigefunktionen

**Zeitanzeige:** Wenn die Zeitanzeigelampe leuchtet, wird die aktuelle Betriebszeit angezeigt.

**Geschwindigkeitsanzeige:** Wenn die Geschwindigkeitsanzeigelampe leuchtet, wird der aktuelle Betriebsgeschwindigkeitswert angezeigt.

**Distanzanzeige:** Wenn die Distanzanzeigelampe leuchtet, wird der aktuelle Distanzwert angezeigt.

**Kalorienanzeige:** Wenn die Kalorienanzeigelampe leuchtet, wird der aktuelle Kalorienwert angezeigt.

### Funktionsschaltflächen

Modus (M): Drücken Sie diese Taste, wenn das Gerät gestoppt ist, um das voreingestellte Programm aufzurufen.

Geschwindigkeit (+): Drücken Sie diese Taste, wenn das Gerät läuft, um die Betriebsgeschwindigkeit zu erhöhen.

Start/Pause (▶||): Drücken Sie diese Taste, wenn das Gerät gestoppt ist, um das Laufband zu starten;

Drücken Sie diese Taste, wenn das Gerät läuft, um das Laufband anzuhalten.

Geschwindigkeit (—): Drücken Sie diese Taste, wenn das Gerät läuft, um die Betriebsgeschwindigkeit zu verringern.

Stop (■): Drücken Sie diese Taste, wenn das Gerät läuft, um das Laufband zu stoppen.

Fehlermeldungs-codes				
Fehlercodes	E1	E2	E5	E6
<b>Fehlerbeschreibung</b>	Kommunikationsstörung	Motor nicht erkannt	Überstromschutz	Anti-Surge-Schutz

### Fehlerbehebung

#### E1:

Mögliche Ursachen: Kommunikation zwischen der elektronischen Steuerung und dem elektronischen Display ist blockiert. Überprüfen Sie jeden Verbindungsabschnitt des Kommunikationskabels vom elektronischen Display zum unteren Controller und stellen Sie sicher, dass jede Ader vollständig eingesteckt ist. Überprüfen Sie, ob das Verbindungskabel zwischen dem elektronischen Display und dem Controller beschädigt ist; ersetzen Sie das Verbindungskabel bei Bedarf.

#### E2:

Mögliche Ursachen: Überprüfen Sie, ob die Motorkabel ordnungsgemäß angeschlossen sind; verbinden Sie die Motorkabel korrekt neu. Überprüfen Sie, ob die Motorkabel beschädigt sind oder ein ungewöhnlicher Geruch vorhanden ist; ersetzen Sie den Motor bei Bedarf.

#### E5:


Mögliche Ursachen: Übermäßiger Strom aufgrund der Überschreitung der Nennlast, was den Systemelbstschutz auslöst; oder ein festgefahrenes Teil des Laufbands, das den Motor am Rotieren hindert, was zu übermäßiger Belastung, übermäßigem Strom und Systemelbstschutz führt. Richten Sie das Laufband aus und starten Sie es neu zum Betrieb. Überprüfen Sie, ob der Motor während des Betriebs ein Überstromgeräusch oder einen brennenden Geruch erzeugt; ersetzen Sie den Motor bei Bedarf. Überprüfen Sie, ob der Controller einen brennenden Geruch aufweist; ersetzen Sie den Controller bei Bedarf. Überprüfen Sie, ob die Netzspannungsangabe inkonsistent oder zu niedrig ist; testen Sie mit der richtigen Spannungsangabe erneut.

#### E6:

Mögliche Ursachen: Überprüfen Sie, ob die Netzspannung niedriger als 50 % der Nennspannung ist; testen Sie mit der richtigen Spannungsangabe erneut. Überprüfen Sie, ob der Controller einen ungewöhnlichen Geruch aufweist; ersetzen Sie den Controller bei Bedarf. Überprüfen Sie, ob die Motorkabel ordnungsgemäß angeschlossen sind; verbinden Sie die Motorkabel korrekt neu.

## 6. Produktwartung und -pflege

1. Öffnen Sie mindestens zweimal pro Jahr den Motordeckel, um den Motor zu saugen und zu reinigen. Gründliche Reinigung kann die Lebensdauer des Laufbands verlängern.
2. Reinigen Sie die exponierten Teile auf beiden Seiten des Gehbands, um die Ansammlung von Verunreinigungen unter dem Laufband zu reduzieren.
3. Stellen Sie sicher, dass Sportschuhe sauber sind, um Fremdkörper nicht unter das Laufband zu tragen – dies könnte die Gehplatte und das Laufband abnutzen.
4. Wischen Sie die Oberfläche des Laufbands mit einem mit Seife getränkten nassen Tuch ab. Achten Sie darauf, kein Wasser auf elektrische Komponenten oder unter das Laufband zu spritzen.

 **(Warnung:** Ziehen Sie vor der Reinigung, Wartung oder Bewegung des Laufbands unbedingt den Netzkabelstecker des Laufbands ab.)

### Methode zur Justierung der Gehbandverlagerung:

Stellen Sie das Laufband auf einer ebenen Fläche auf und lassen Sie es mit einer Geschwindigkeit von 3-5 km/h laufen.

Wenn das Laufband nach links verlagert ist: Drehen Sie die linke Justierschraube um 1/2 Umdrehung im Uhrzeigersinn, dann drehen Sie die rechte Justierschraube um 1/2 Umdrehung gegen den Uhrzeigersinn. (Siehe Abbildung A)

Wenn das Laufband nach rechts verlagert ist: Drehen Sie die rechte Justierschraube um 1/2 Umdrehung im Uhrzeigersinn, dann drehen Sie die linke Justierschraube um 1/2 Umdrehung gegen den Uhrzeigersinn. (Siehe Abbildung B)



Abbildung A Justierungsmethode für Laufband, das nach links verlagert ist



Abbildung B Justierungsmethode für Laufband, das nach rechts verlagert ist

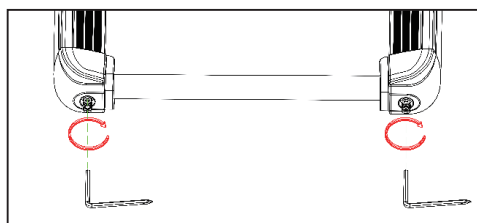
### Methode zur Justierung des Gehbandrutscheins:

Nach langfristiger Nutzung des Laufbands löst sich das Laufband durch leichte Abnutzung oder Dehnungsverformung. In diesem Fall müssen Sie entsprechende Justierungen vornehmen, um eine sichere Nutzung zu gewährleisten.

### Beurteilungsmethode:

Während der normalen Gehübung fühlen Sie, dass das Laufband gelegentlich pausiert, wenn Ihre Füße darauf landen – dies bedeutet, dass das Laufband leicht locker ist. In diesem Fall müssen Sie die Justierschrauben justieren. Die Methode lautet wie folgt:

1. Nutzen Sie einen L-förmigen Innensechskantenschlüssel (5 mm), um die Justierschraube des linken hinteren Eckschutzes und die Justierschraube des rechten hinteren Eckschutzes jeweils um 1/2 Umdrehung im Uhrzeigersinn zu drehen. Wie in der rechten Abbildung gezeigt:
2. Schalten Sie das Laufband ein und lassen Sie es mit einer Geschwindigkeit von 1,0 km/h laufen. Stellen Sie beide Füße auf das Laufband → halten Sie die Säule fest mit beiden Händen → treten Sie fest mit beiden Füßen auf das Laufband. Wenn das Laufband immer noch rutscht, wiederholen Sie Schritt 1, bis das Laufband nicht mehr rutscht.

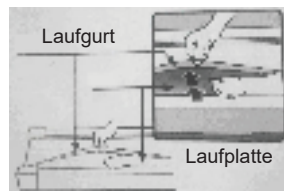


### Methode zum Hinzufügen von Schmieröl zum Laufband:

Dieses Laufband verwendet wartungsarmes ölfreies Laufband, das die Reibung mit der Gehplatte erheblich reduziert und die Anzahl der Produktwartungsvorgänge verringert. Da die Reibung der Gehplatte jedoch einen großen Einfluss auf die Lebensdauer und Leistung des elektrischen Laufbands hat, muss regelmäßig Schmieröl aufgetragen werden. Leichte Benutzer (weniger als 3 Stunden pro Woche verwenden): einmal alle 10 Monate; Schwere Benutzer (mehr als 7 Stunden pro Woche verwenden): einmal alle 5 Monate.

**Schritte zum Hinzufügen von Schmieröl:**

1. Heben Sie zuerst das Laufband nach oben.
2. Öffnen Sie die Schmierölflasche und drücken Sie das Schmieröl auf die Gehplatte. Wie in der rechten Abbildung gezeigt:

**Tipps zur Verlängerung der Lebensdauer des Laufbands:**

1. Um Ihr Laufband besser zu warten und seine Lebensdauer zu verlängern, wird empfohlen, nach 1-stündiger kontinuierlicher Nutzung den Strom des Laufbands auszuschalten, das Gerät 10 Minuten ruhen zu lassen und es dann erneut zu verwenden.
2. Das Laufband sollte angemessen gespannt sein. Ist es zu locker, rutscht es beim Gehen; ist es zu straff, kann übermäßige Spannung die Motorleistung beeinträchtigen und den Verschleiß von Rollen und Laufband beschleunigen.

**Das Laufband zählt zu den Sportgeräten und erfordert daher angemessene Wartung. Die Wartungsempfehlungen lauten wie folgt:**

1. Regelmäßige Inspektion und rechtzeitige Reparatur: Untersuchen Sie regelmäßig Schlüsselfteile des Laufbands, einschließlich Motor, elektrischem Steuersystem, Netzkabel und Laufband. Bei Feststellung von Verschleiß oder Schaden führen Sie rechtzeitig Wartungsarbeiten durch oder wenden Sie sich an Fachpersonal für Reparaturen.
2. Sofortige Behandlung defekter Teile: Finden Sie defekte Teile (z. B. ein beschädigtes Netzkabel), ersetzen Sie sie umgehend durch qualitativ hochwertige Ersatzteile; falls keine sofortige Ersetzung möglich ist, setzen Sie die Nutzung des Laufbands aus und nehmen Sie es erst nach Reparatur wieder in Betrieb.
3. Fokus auf Verschleißteile: Das Laufband ist das am leichtesten verschleißende Teil des Laufbands. Achten Sie genau auf seinen Verschleißzustand, reinigen Sie es regelmäßig, passen Sie die Spannung an und ersetzen Sie es bei Bedarf rechtzeitig, um die Nutzungswirkung und Sicherheit nicht einzubüßen.

## 7. Kundendienst und Garantie

**2 JAHRE BESCHRÄNKTE GARANTIE**

Jedes Laufband ist frei von Material- und Verarbeitungsfehlern. Diese Garantie deckt keine Schäden ab, die durch Vernachlässigung, unsachgemäßen Gebrauch, Kontamination, Veränderungen, Unfälle oder ungewöhnliche Betriebs- oder Handhabungsbedingungen entstehen. Die Garantie gilt ausschließlich für den Erstkäufer und ist nicht übertragbar. Wir sind stets bemüht, unseren Kunden hervorragende Produkte und einen erstklassigen Service zu bieten.

**Garantieerklärung**

1. Produktumfang: Jedes Produkt mit einem 2-Jahres-Garantiestempel auf der Verpackung genießt eine Herstellergarantie von 2 Jahren.
2. Gewährleistungszeitraum: Die Garantie gilt ab Kaufdatum für zwei Jahre (24 Monate).

**Garantiebestimmungen**

1. Innerhalb des Garantiezeitraums übernehmen wir bei funktionsbedingten Mängeln, die nicht durch den Menschen verursacht wurden, kostenlose Reparatur oder Austausch.
2. Ausgenommen von der Garantie sind:
  - a. Schäden durch unsachgemäßen Gebrauch, eigene Demontage, Modifikation oder Reparatur;
  - b. Schäden infolge höherer Gewalt, z. B. Naturkatastrophen oder Unfälle.

### Serviceablauf

1. Bei einem Produktmangel kontaktieren Sie bitte umgehend unseren Kundenservice und übermitteln Sie Kaufbeleg, Modellbezeichnung, Fehlerbeschreibung und Fotos des Defekts.
2. Nach Eingang Ihrer Angaben ermittelt unser Kundenservice schnell die Fehlerursache und bietet je nach Situation folgende Lösungen an:
  - a. Rücksendung und Erstattung;
  - b. Reparatur;
  - c. Umtausch;
  - d. Zusendung eines Ersatzgeräts.

## 8. Abfallentsorgung



Das oben auf dem Produkt und am Gerät angebrachte Symbol bedeutet, dass es sich um elektrische oder elektronische Ausrüstung handelt und nicht gemeinsam mit anderem Haus- oder Gewerbeabfall am Ende seiner Lebensdauer entsorgt werden darf. Die Richtlinie über Elektro- und Elektronik-Altgeräte (WEEE - 2012 / 19 / EU)

wurde eingeführt, um Produkte mittels der besten verfügbaren Rückgewinnungs- und Recyclingtechniken zu recyceln, die Umweltbelastung zu minimieren, gefährliche Stoffe zu behandeln und die zunehmende Deponierung zu vermeiden. Wenden Sie sich an die örtlichen Behörden, um Informationen zur korrekten Entsorgung elektrischer oder elektronischer Geräte zu erhalten.



EU001734085265082bnYz

**VAT SPEED SL**

**Address:** Calle Antonio Salvador N99.1, 28026 Madrid, Spain

**E-mail:** services@vatspeed-eu.com

**Manufacturer/Importer:**

yuyaoshichaoruidianzishangwuyouxiangongsi

**Address:** CN, 315400, Zhejiang, Ningbo,

YuyaoLanjiangjiedaoyujiaqiaolu131hao401cengC211



FR  
ÉLÉMENTS D'EMBALLAGE  
À SÉPARER ET À DÉPOSER  
DANS LE BAC DE TRI



FR  
Cet appareil,  
ses accessoires,  
cordons et batteries  
se recyclent

A DÉPOSER  
EN MAGASIN

OU

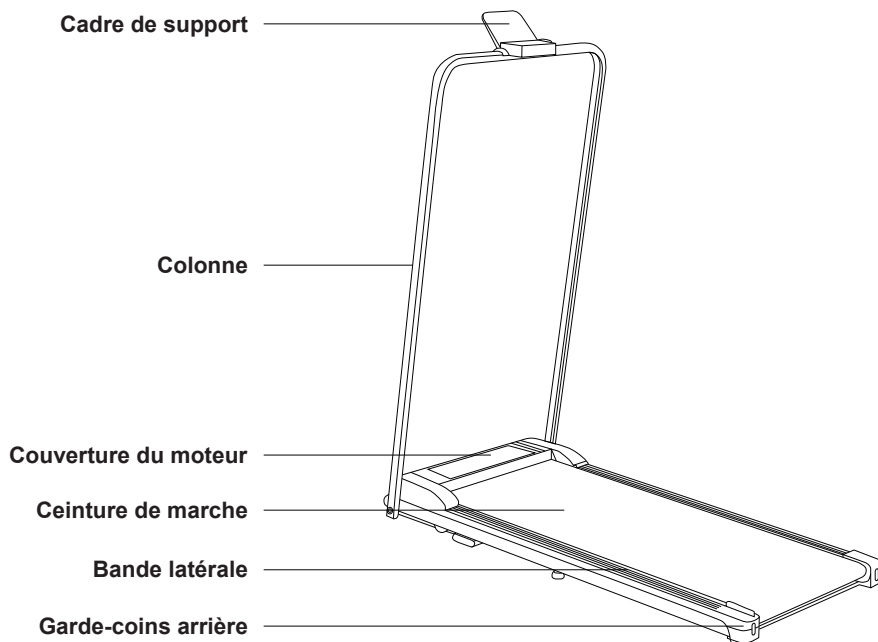
A DÉPOSER  
EN DÉCHÈTERIE

Points de collecte sur [www.quefairedelesdechets.fr](http://www.quefairedelesdechets.fr)  
Privilégiez la réparation ou le don de votre appareil !



# 1. Présentation du produit

## Tapis de marche électrique pour maison avec fonction de colonne



### Paramètres principaux et liste de configuration

Nom	Description	Nom	Description
Tension nominale	220 - 240 V~	Charge maximale	90 kg
Fréquence nominale	50 - 60 Hz	Taille déployée	1055 × 545 × 1140 mm
Réglage de vitesse	1.0 - 10 km/h	Fonction	Course
Zone de course	380 × 900 mm		

### Liste d'emballage

Nom	Unité	Quantité	Name	Einheit	Menge
Appareil complet	Unité	1	Kit d'accessoires	Set	1

### Liste du Kit d'Accessoires du Tapis de Marche

Numéro	Unité	Quantité	Numéro	Unité	Quantité
Clé hexagonale de 5 mm	Pièce	1	Huile de lubrification	Bouteille	1
Télécommande	Pièce	1	Manuel d'instructions	Livre	1
Vis à tête fraisée à six pans creux M8×16	Pièce	2	Cadre de support	Pièce	1
Vis autotaraudeuse à tête cylindrique cruciforme ST4×25	Pièce	2			

## 2. Mesures de sécurité et instructions d'avertissement



**Pour garantir votre sécurité et prévenir les accidents, lisez attentivement le manuel d'utilisation avant utilisation et tenez compte des mesures de sécurité suivantes.**

**Remarque:** Ce produit est conçu et fabriqué en tenant compte de multiples aspects de sécurité, mais opérez encore conformément aux instructions suivantes comme précaution. Nous ne sommes pas responsables des conséquences causées par une utilisation inappropriée.

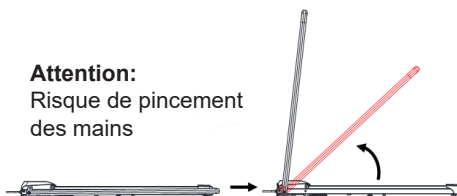
- Tout dispositif de réglage susceptible d'affecter le mouvement de l'utilisateur doit rester dans son état de conception original et ne doit pas être modifié ou écarté du standard sans autorisation.
- Le tapis de marche doit être installé sur une base stable et plate ou un sol plat.
- Le tapis de marche convient à un placement à l'intérieur ; évitez l'exposition à l'humidité et ne projetez pas d'eau sur le tapis de marche.
- Ne placez pas d'objets étrangers sur le tapis de marche.
- Le tapis de marche doit disposer d'un espace d'utilisation sûr de 0,5 m (500 mm) sur les deux côtés et à l'avant, et de 1 m × 1 m (1000 mm × 1000 mm) à l'arrière, pour faciliter la sortie d'urgence. (Sortie d'urgence : Tenez la colonne avec les deux mains pour soutenir le corps, posez les deux pieds sur les bandes latérales et sortez du tapis de marche par un côté.)
- Ce produit est un tapis de marche électrique ; tranche d'âge applicable : personnes en bonne santé âgées de 12 à 60 ans.
- Cet appareil peut être utilisé par des enfants âgés d'au moins 8 ans et par des personnes ayant des capacités physiques, sensorielles ou mentales réduites, ou manquant d'expérience et de connaissances, à condition qu'elles soient surveillées ou aient reçu des instructions concernant une utilisation sûre de l'appareil et qu'elles comprennent les risques encourus.
- Le nettoyage et l'entretien par l'utilisateur ne doivent pas être effectués par des enfants sans surveillance.
- Gardez la bouteille d'huile de lubrification du kit d'accessoires hors de portée des enfants. En cas d'ingestion accidentelle ou d'entrée dans les yeux, rincez à l'eau claire et consultez un médecin rapidement.
- La fiche secteur doit être solidement mise à la terre, et la prise doit disposer d'un circuit dédié pour éviter de la partager avec d'autres appareils électriques.
- Si le cordon d'alimentation est endommagé, pour éviter tout danger, il doit être remplacé par du personnel professionnel du fabricant, de son service de maintenance ou de services similaires.
- N'utilisez pas le tapis de marche dans un espace à forte teneur en poussière; maintenez un certain niveau d'humidité intérieure pour prévenir la génération d'électricité statique forte, car cela pourrait perturber le fonctionnement normal de la montre électronique et du contrôleur; utilisez uniquement des accessoires d'origine, et le remplacement non autorisé est strictement interdit.
- Gardez les mains à l'écart de toutes les pièces mobiles; il est interdit de placer les mains ou les pieds dans l'espace sous la bande de marche.
- Ne placez pas le cordon d'alimentation près d'objets chauds ou mobiles; n'utilisez pas ce produit à l'extérieur, en humidité élevée ou sous la lumière directe du soleil.
- Débranchez la fiche secteur avant de déplacer le tapis de marche. Les non-professionnels ne doivent pas démonter la machine sans autorisation, sinon de graves conséquences peuvent survenir.
- Avant d'utiliser le tapis de marche, vérifiez si les vêtements sont boutonnés ou fermés à glissière, et assurez-vous que les vêtements ne sont pas trop larges.
- Si vous ressentez un malaise ou d'autres états anormaux pendant l'utilisation, arrêtez l'exercice immédiatement et consultez un médecin.

- Si vous ressentez un malaise ou d'autres états anormaux pendant l'utilisation, arrêtez l'exercice immédiatement et consultez un médecin.
- Ce produit n'est pas adapté à une utilisation prolongée; une utilisation prolongée peut facilement provoquer la surchauffe des composants électriques du tapis de marche, entraînant des pannes électriques.
- Utilisez des prises qualifiées pour éviter les dangers. Si la fiche et la prise ne sont pas compatibles, ne modifiez pas la fiche; demandez à un électricien professionnel de traiter le problème.
- Ce produit convient à l'utilisation domestique; il n'est pas adapté à l'entraînement professionnel, aux tests, ni à l'utilisation à des fins médicales.
- N'utilisez pas le produit si la coque est fendue, cassée ou détachée (avec structure interne exposée) ou si les parties soudées sont fendues.
- Ne sautez pas sur la machine ou en dehors de celle-ci pendant l'exercice. --- Une chute peut entraîner des blessures.
- N'utilisez pas le produit immédiatement après les repas, quand vous êtes fatigué ou en mauvaise forme physique. --- Cela peut causer des dommages à la santé.
- Aucune broche, déchet ou humidité ne doit adhérer à la fiche secteur. --- Cela peut provoquer un choc électrique, un court-circuit ou un incendie. N'utilisez pas avec les mains mouillées!
- Lorsque le produit n'est pas utilisé, tirez la fiche secteur de la prise. --- La poussière et l'humidité vieillissent l'isolation, entraînant des fuites de courant et des incendies.
- Ce produit doit être mis à la terre. En cas de panne de fonctionnement, la mise à la terre fournit un chemin de moindre résistance pour le courant, réduisant le risque de choc électrique.
- Ce produit est de classe H. Si vous avez des doutes sur le bon fonctionnement de la mise à la terre du produit, confiez une vérification à un électricien professionnel.

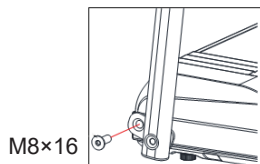
### 3. Mode d'installation

**Le tapis de marche électrique pour maison avec fonction de colonne doit être installé selon les étapes suivantes:**

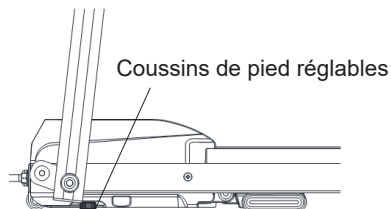
**Étape 1:** Prudemment sortez la machine de l'emballage, posez-la à plat sur le sol, puis pliez la colonne vers le haut et tenez-la fermement. (Attention: Risque de pincement des mains à la partie inférieure du pli!)



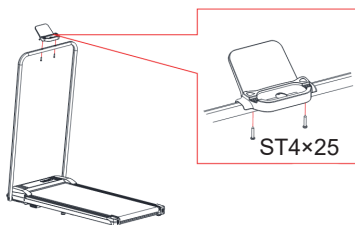
**Étape 2:** Utilisez une Clé hexagonale 5 mm pour verrouiller la colonne avec des vis à tête fraisée à six pans (M8×16).



**Étape 3:** Tournez les coussins de pied réglables des deux côtés de l'extrémité avant du tapis de marche dans le sens inverse des aiguilles d'une montre jusqu'à ce qu'ils touchent le sol.



**Étape 4:** Utilisez un tournevis à croix pour verrouiller le cadre de support sur la colonne avec des vis ST4×25.



### Méthode pour niveler la machine avec le sol

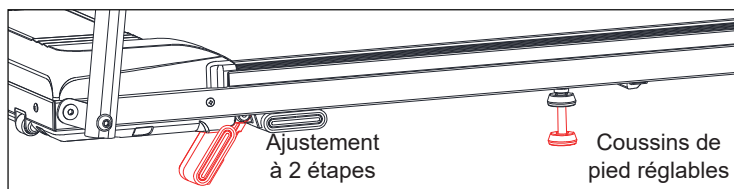
Lorsqu'il y a un écart entre la machine et le sol, régler les coussins de pied réglables au milieu et à l'arrière de la machine pour que la partie avant et arrière touchent le sol.

**⚠ (Remarque :** Des écarts entre les coussins de pied réglables et le sol entraînent l'instabilité de la machine !)

### Introduction à l'ajustement de pente à 2 étapes de la machine

Ajuster la pente de la plateforme de marche en tournant manuellement les parties d'ajustement à 2 étapes à l'extrémité avant du tapis de marche (ajuster les parties d'ajustement à 2 étapes gauche et droite de manière synchrone). Après avoir ajusté les parties d'ajustement à 2 étapes, tourner les coussins de pied réglables au milieu de la plateforme de marche selon la platitude du sol pour un ajustement correspondant. S'assurer que tous les coussins de pied sont en contact avec le sol ; sinon, des bruits anormaux peuvent apparaître pendant l'exercice et causer des blessures inutiles aux utilisateurs.

**(Remarque :** Il est recommandé d'utiliser sur des surfaces dures. Si utilisé sur des surfaces non dures (par exemple, tapis), augmenter la pente à l'extrémité avant de la plateforme de marche pour éviter la friction avec les matériaux mous des surfaces non dures (par exemple, tapis), ce qui pourrait causer des dommages inutiles à la machine !)



## 4. Recommandations et directives d'exercice (Ergonomie)

### Exercices d'échauffement et de détente

Un programme d'exercice réussi se compose de trois parties : exercices d'échauffement, exercices aérobies et exercices de détente.

Les exercices d'échauffement sont une partie très importante de l'exercice ; ils doivent être réalisés avant chaque séance d'exercice.

Les exercices d'échauffement peuvent réchauffer le corps, étirer les muscles et aider le corps à s'adapter à des exercices plus intenses.

Répéter les exercices d'échauffement à la fin de l'exercice aide à soulager les courbatures musculaires.

**Il est recommandé d'effectuer les exercices d'échauffement et de détente suivants comme indiqué dans les diagrammes :**

- **Exercices de la tête**

Inclinez d'abord la tête vers l'épaule droite, étirez le côté gauche du cou, puis faites-la tourner dans le sens des aiguilles d'une montre en un cercle complet ; Inclinez la tête vers l'épaule gauche, puis faites-la tourner dans le sens inverse des aiguilles d'une montre vers l'arrière en un cercle complet. Répétez cette séquence.



- **Exercices de levée des épaules**

Levez gauche et faites-la tourner vers l'arrière en un cercle complet, répétez 5 fois ; puis levez l'épaule droite et faites-la tourner vers l'arrière, répétez 5 fois. Alternez entre gauche et droite.



- **Exercices d'étirement**

Étendez les deux bras droit au-dessus de la tête, puis utilisez la main gauche pour saisir le poignet droit et étirez vers le haut jusqu'à ce que les tendons de la main droite soient complètement étirés. Tenez 5 secondes, puis passez à la main droite.



- **Étirement des quadriceps**

Tenez-vous à un mur avec votre main droite pour maintenir l'équilibre, soulevez votre pied gauche vers l'arrière avec votre main gauche et rapprochez le talon de votre pied gauche du plus près possible de vos fesses. Tenez 15 secondes, puis passez à l'autre pied.



- **Étirement de l'intérieur de la cuisse**

Asseyez-vous sur le sol, joignez les semelles de vos pieds, saisissez vos pieds avec les deux mains et tirez vers l'intérieur pour rapprocher vos pieds du plus près possible de votre corps. Appuyez lentement sur les talons de vos pieds et tenez cette position 15 secondes.



- **Étirement des ischio-jambiers**

Asseyez-vous, étendez votre jambe droite et pliez votre jambe gauche. Saisissez le cheville de votre pied gauche avec votre main gauche et poussez vers l'intérieur pour rapprocher votre pied gauche du plus près possible de votre corps, avec la semelle du pied touchant l'intérieur de votre cuisse droite. Ensuite, abaissez votre corps, étendez les deux mains vers l'avant pour toucher vos orteils et augmentez l'amplitude de l'abaissement autant que possible. Tenez cette position 15 secondes, puis passez à votre jambe gauche.



- **Étirement du mollet**

Appuyez-vous sur un mur avec les deux mains, maintenez votre corps à 45 degrés par rapport au sol et étendez alternativement vos pieds gauche et droit vers l'arrière pour effectuer un mouvement de marche.



## 5. Description de l'utilisation et des fonctions du produit

### Utilisation du tapis de marche électrique:

Branchez le cordon d'alimentation, puis allumez l'interrupteur (l'interrupteur est rouge) (1); l'interrupteur s'allume. À ce moment, un son de "bip" est entendu, et l'écran s'allume ensuite. (Remarque : L'interrupteur se trouve sur le côté droit de la machine.)



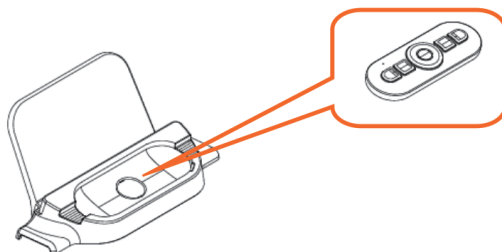
### Fonctionnement de la télécommande:

Cette machine a été pré-appairée en usine avant la sortie d'usine ; les utilisateurs peuvent la utiliser directement après réception. Si elle ne peut pas être utilisée, un réappariement est nécessaire, et elle peut être connectée après un appariement réussi.

(Méthode d'appariement : Après mise sous tension, appuyez et maintenez le bouton « Démarrer (▶||) » sur la télécommande pendant environ 7 secondes pour effectuer un appariement et une connexion une à une. Le signal sonore continu du buzzer à plusieurs reprises indique un appariement réussi.)

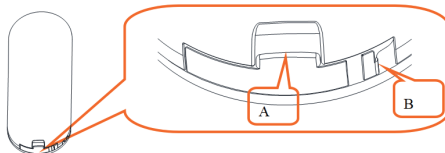
La télécommande est équipée des boutons « (M) », « (+) », « (▶||) », « (—) », « (■) ».

**Cette télécommande peut être utilisée en la plaçant sur le support ou en la tenant à la main.**

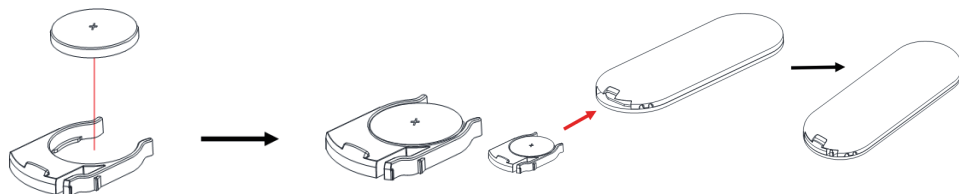


### Remplacement de la batterie de la télécommande:

1. Tenir la télécommande avec la main droite. Utiliser le pouce gauche pour s'accrocher à la petite encoche (B), et en même temps utiliser l'index gauche pour s'accrocher à la longue encoche (A) au milieu, puis tirer vers l'extérieur pour ouvrir. Comme indiqué dans la figure ci-dessous:



2. Placer la pile bouton avec la face imprimée vers le haut dans le support de batterie retiré de la télécommande. Ensuite, insérer le support de batterie dans la fente fixe de la télécommande. Comme indiqué dans la figure ci-dessous:



### Fonctions d'affichage

**Affichage du temps:** Lorsque le témoin lumineux du temps est allumé, le temps de fonctionnement actuel s'affiche.

**Affichage de la vitesse:** Lorsque le témoin lumineux de la vitesse est allumé, la valeur de vitesse de fonctionnement actuelle s'affiche.

**Affichage de la distance:** Lorsque le témoin lumineux de la distance est allumé, la valeur de distance actuelle s'affiche.

**Affichage des calories:** Lorsque le témoin lumineux des calories est allumé, la valeur de calories actuelle s'affiche.

## Boutons fonctionnels

Mode (M): Appuyez sur ce bouton lorsque la machine est arrêtée pour accéder au programme prédéfini.

Vitesse (+): Appuyez sur ce bouton lorsque la machine fonctionne pour augmenter la vitesse de fonctionnement.

Démarrer/Pause (▶||): Appuyez sur ce bouton lorsque la machine est arrêtée pour démarrer le tapis de marche;

Appuyez sur ce bouton lorsque la machine fonctionne pour mettre le tapis de marche en pause.

Vitesse (←): Appuyez sur ce bouton lorsque la machine fonctionne pour diminuer la vitesse de fonctionnement.

Arrêt (■): Appuyez sur ce bouton lorsque la machine fonctionne pour arrêter le tapis de marche.

Codes de message d'erreur				
Codes de panne	E1	E2	E5	E6
Description du défaut	Anomalie de communication	Moteur non détecté	Protection contre les surintensités	Protection anti-surcharge

## Gestion des Défauts

### E1:

Causes Possibles : La communication entre l'unité de contrôle électrique et l'affichage électronique est bloquée. Vérifiez chaque section de connexion du câble de communication entre l'affichage électronique et le contrôleur inférieur, et assurez-vous que chaque fil est complètement inséré. Vérifiez si le câble de connexion entre l'affichage électronique et le contrôleur est endommagé ; remplacez le câble de connexion si nécessaire.

### E2:

Causes Possibles : Vérifiez si les câbles du moteur sont correctement connectés ; reconnectez les câbles du moteur correctement. Vérifiez si les câbles du moteur sont endommagés ou s'il y a une odeur inhabituelle ; remplacez le moteur si nécessaire.

### E5:

Causes Possibles : Courant excessif dû à la dépassement de la charge nominale, déclenchant la protection automatique du système ; ou une partie bloquée du tapis de marche empêchant le moteur de tourner, entraînant une charge excessive, un courant excessif et la protection automatique du système. Ajustez le tapis de marche en nettoyant les parties bloquées, puis redémarrez-le. Vérifiez si le moteur émet un bruit de surintensité ou une odeur de brûlé pendant le fonctionnement ; remplacez le moteur si c'est le cas. Vérifiez si le contrôleur a une odeur de brûlé ; remplacez le contrôleur si c'est le cas. Vérifiez si la spécification de tension d'alimentation est incohérente ou trop basse ; retestez avec la bonne spécification de tension.

### E6:

Causes Possibles : Vérifiez si la tension d'alimentation est inférieure à 50 % de la tension normale ; retestez avec la bonne spécification de tension. Vérifiez si le contrôleur a une odeur inhabituelle ; remplacez le contrôleur si c'est le cas. Vérifiez si les câbles du moteur sont correctement connectés ; reconnectez les câbles du moteur correctement.

## 6. Entretien et maintenance du produit

- Ouvrez le couvercle du moteur au moins deux fois par an pour aspirer et nettoyer le moteur. Un nettoyage approfondi peut prolonger la durée de vie du tapis de marche.
- Nettoyez les parties exposées des deux côtés de la bande de marche pour réduire l'accumulation d'impuretés sous la bande de marche.
- Assurez-vous que les chaussures de sport sont propres pour éviter de transporter des corps étrangers sous la bande de marche, qui pourraient user la planche de marche et la bande de marche.

4. Essayez la surface de la bande de marche avec un chiffon humide imbibé de savon. Veillez à ne pas éclabousser d'eau sur les composants électriques ou sous la bande de marche.

**(Avertissement :** Avant de nettoyer, entretenir ou déplacer le tapis de marche, assurez-vous de débrancher la fiche d'alimentation du tapis de marche.)

#### Méthode d'ajustement du décalage de la bande de marche:

Placez le tapis de marche sur une surface plane et faites-le fonctionner à une vitesse de 3-5 km/h.

Si la bande de marche se décale vers la gauche: Tournez la vis de réglage gauche de 1/2 tour dans le sens des aiguilles d'une montre, puis tournez la vis de réglage droite de 1/2 tour dans le sens inverse des aiguilles d'une montre. (Voir Figure A)

Si la bande de marche se décale vers la droite: Tournez la vis de réglage droite de 1/2 tour dans le sens des aiguilles d'une montre, puis tournez la vis de réglage gauche de 1/2 tour dans le sens inverse des aiguilles d'une montre. (Voir Figure B)



Figure A Méthode d'ajustement pour la bande de marche se décalant vers la gauche



Figure B Méthode d'ajustement pour la bande de marche se décalant vers la droite

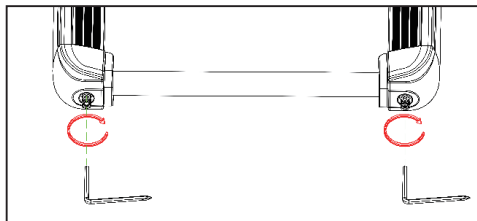
#### Méthode d'ajustement du glissement de la bande de marche:

Après avoir utilisé le tapis de marche pendant longtemps, la bande de marche se relâchera en raison d'une légère usure ou d'une déformation par étirement. À ce stade, vous devez effectuer des ajustements appropriés pour garantir une utilisation sûre.

#### Méthode de jugement:

Pendant l'exercice de marche normal, si vous sentez que la bande de marche s'arrête occasionnellement lorsque vos pieds atterrissent dessus, cela signifie que la bande de marche est légèrement lâche. Dans ce cas, vous devez ajuster les vis de réglage. La méthode est la suivante:

1. Utilisez une clé hexagonal interne en forme de L (5 mm) pour tourner respectivement la vis de réglage du protecteur d'angle arrière gauche et la vis de réglage du protecteur d'angle arrière droit d'un demi-tour dans le sens des aiguilles d'une montre. Comme indiqué dans la figure à droite:
2. Allumez le tapis de marche et faites-le fonctionner à une vitesse de 1,0 km/h. Placez vos deux pieds sur la bande de marche → tenez la colonne fermement avec vos deux mains → appuyez fermement sur la bande de marche avec vos deux pieds. Si la bande de marche glisse encore, répétez l'Étape 1 jusqu'à ce que la bande de marche ne glisse plus.

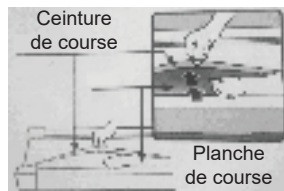


### Méthode d'ajout d'huile lubrifiante au tapis de marche:

Ce tapis de marche est pré-lubrifié et nécessite une maintenance réduite ; ajoutez toutefois régulièrement une petite quantité d'huile selon la fréquence d'utilisation. Cependant, puisque la friction de la planche de marche a un impact important sur la durée de vie et les performances du tapis de marche électrique, il est nécessaire d'appliquer de l'huile lubrifiante régulièrement. Utilisateurs légers (utilisation de moins de 3 heures par semaine) : une fois tous les 10 mois ; Utilisateurs lourds (utilisation de plus de 7 heures par semaine) : une fois tous les 5 mois.

#### Étapes pour ajouter de l'huile lubrifiante :

1. D'abord, soulevez la bande de marche vers le haut.
2. Ouvrez la bouteille d'huile lubrifiante et pressez l'huile lubrifiante sur la planche de marche. Comme indiqué dans la figure à droite :



#### Astuces pour Prolonger la Durée de Vie du Tapis de Marche:

1. Pour entretenir mieux votre tapis de marche et prolonger sa durée de vie, il est recommandé d'éteindre l'alimentation du tapis de marche après une utilisation continue de 1 heure, de laisser le appareil reposer 10 minutes, puis de le réutiliser.
2. La bande de marche doit être bien tendue. Si elle est trop lâche, elle glissera lors de la marche ; si elle est trop tendue, une tension excessive peut réduire les performances du moteur et accélérer l'usure des rouleaux et de la bande de marche.

#### Le tapis de marche est un équipement de sport et nécessite donc un entretien approprié. Les recommandations d'entretien sont les suivantes :

1. Inspection régulière et réparation opportune : Inspectez régulièrement les composants clés du tapis de marche, y compris le moteur, le système de contrôle électrique, le cordon d'alimentation et la bande de marche. En cas d'usure ou de dommage, effectuez une maintenance en temps voulu ou contactez du personnel professionnel pour des réparations.
2. Traitement immédiat des pièces défectueuses : Si des pièces défectueuses sont découvertes (telles qu'un cordon d'alimentation endommagé), remplacez-les immédiatement par des pièces conformes ; si le remplacement immédiat n'est pas possible, interrompez l'utilisation du tapis de marche et ne le réutilisez qu'après réparation.
3. Attention particulière aux pièces sujettes à l'usure : La bande de marche est la pièce la plus sujette à l'usure du tapis de marche. Portez une attention particulière à son état d'usure, nettoyez-la régulièrement, ajustez sa tension et remplacez-la en temps voulu si nécessaire, afin d'éviter d'affecter l'efficacité d'utilisation et la sécurité.

## 7. Service client et garantie

### GARANTIE LIMITÉE DE 2 ANS

Chaque tapis roulant est exempt de défauts de matériaux et de fabrication. Cette garantie ne couvre pas les dommages causés par la négligence, une mauvaise utilisation, une contamination, une altération, un accident ou des conditions d'utilisation ou de manipulation anormales. Elle n'est valable que pour l'acheteur d'origine et n'est pas transférable. Nous nous engageons à offrir à nos clients des produits de haute qualité et un service client irréprochable.

#### Déclaration de garantie

1. Champ d'application: Tout produit portant un tampon "Garantie 2 ans" sur l'emballage bénéficie d'une garantie constructeur de 2 ans.
2. Durée de garantie: La garantie couvre le produit pendant deux ans (24 mois) à compter de la date d'achat.

### Contenu de la garantie

1. Pendant la période de garantie, en cas de dysfonctionnement non imputable à l'utilisateur, nous proposons la réparation ou le remplacement gratuit du produit.
2. Sont exclus de la garantie :
  - a. Dommages dus à une utilisation inappropriée, au démontage, à la modification ou à la réparation par le client ;
  - b. Dommages causés par des cas de force majeure, tels que catastrophes naturelles ou accidents.

### Processus de service

1. En cas de dysfonctionnement, contactez rapidement notre service client et fournissez la preuve d'achat, la référence du produit, la description du problème et des photos.
2. Après réception de vos informations, notre service client déterminera la cause du problème et proposera, selon le cas :
  - a. Retour et remboursement ;
  - b. Réparation ;
  - c. Échange ;
  - d. Envoi d'un produit de remplacement.

## 8. Gestion des déchets



Le symbole figurant sur le produit signifie qu'il s'agit d'un équipement électrique ou électronique et qu'il ne doit pas être jeté avec les ordures ménagères ou commerciales en fin de vie. La directive relative aux déchets d'équipements électriques et électroniques (WEEE - 2012 / 19 / EU) a été mise en place pour recycler ces produits en utilisant les meilleures techniques de récupération et de recyclage disponibles, afin de minimiser l'impact sur l'environnement, traiter les substances dangereuses et réduire le volume des décharges. Contactez les autorités locales pour connaître les modalités d'élimination correctes de ces équipements.



EU001734085265082bnYz

**VAT SPEED SL**

**Address:** Calle Antonio Salvador N99.1, 28026 Madrid, Spain

**E-mail:** services@vatspeed-eu.com

**Manufacturer/Importer:**

yuyaoshichaoruidianzishangwuyouxiangongsi

**Address:** CN, 315400, Zhejiang, Ningbo,

YuyaoLanjiangjiedaoyujiaqiaolu131hao401cengC211



FR  
ÉLÉMENTS D'EMBALLAGE  
À SÉPARER ET À DÉPOSER  
DANS LE BAC DE TRI



FR  
Cet appareil,  
ses accessoires,  
cordons et batteries  
se recyclent

A DÉPOSER  
EN MAGASIN

OU

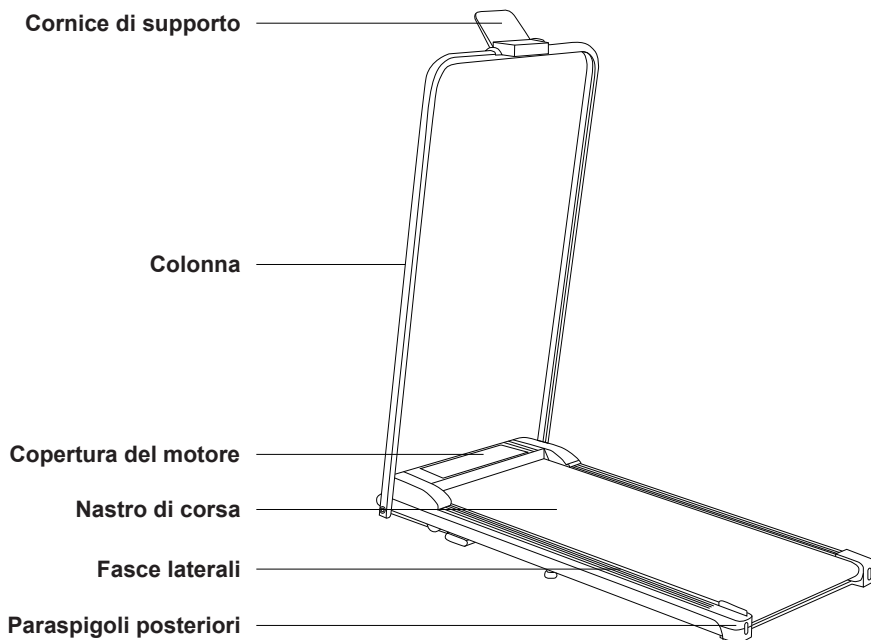
A DÉPOSER  
EN DÉCHÈTERIE

Points de collecte sur [www.quefairedesdechets.fr](http://www.quefairedesdechets.fr)  
Privilégiez la réparation ou le don de votre appareil !



# 1. Presentazione del prodotto

## Tapis roulant elettrico domestico con colonna



### Parametri principali e lista di configurazione

Nome	Descrizione	Nome	Descrizione
Tensione nominale	220 - 240 V~	Carico massimo sostenibile	90 kg
Frequenza nominale	50 - 60 Hz	Dimensioni (aperto)	1055 × 545 × 1140 mm
Regolazione della velocità	1.0 - 10 km/h	Funzione	Corsa
Area di corsa	380 × 900 mm		

### Elenco di imballaggio

Nome	Unità	Quantità	Nome	Unità	Quantità
Apparecchio completo	Unité	1	Pacchetto di accessori	Set	1

### Elenco del Kit di Accessori per la Tapis Roulant

Nome	Unità	Quantità	Nome	Unità	Quantità
Chiave a brugola 5 mm	Pezzo	1	Olio lubrificante	Bottiglia	1
Controllo remoto	Pezzo	1	Manuale di istruzioni	Libro	1
Vite a testa svasata piana a brugola M8×16	Pezzo	2	Cornice di supporto	Pezzo	1
Vite autoperforante a testa a croce ST4×25	Pezzo	2			

## 2. Precauzioni di sicurezza e istruzioni di avvertimento



**Per garantire la vostra sicurezza e prevenire incidenti, leggete attentamente il manuale di istruzioni prima dell'uso e tenete conto delle seguenti precauzioni di sicurezza.**

**Nota:** Questo prodotto è progettato e fabbricato tenendo conto di numerosi aspetti di sicurezza, ma operare comunque secondo le seguenti istruzioni come precauzione. Non siamo responsabili delle conseguenze causate da un uso improprio.

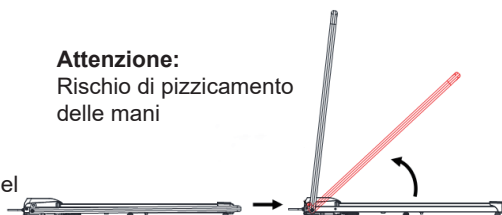
- Qualsiasi dispositivo di regolazione che potrebbe influenzare il movimento dell'utente deve rimanere nel suo stato di progetto originale e non deve essere modificato né deviare dallo standard senza autorizzazione.
- La tapis roulant deve essere installata su una base stabile e piatta o su un suolo piatto.
- Il tapis roulant è adatta per il posizionamento all'interno ; evitare l'esposizione all'umidità e non spruzzare acqua sulla tapis roulant.
- Non posizionare oggetti estranei sulla tapis roulant.
- La tapis roulant deve avere uno spazio di utilizzo sicuro di 0,5 m (500 mm) su entrambi i lati e sulla parte anteriore, e 1 m × 1 m (1000 mm × 1000 mm) sulla parte posteriore, per facilitare l'uscita di emergenza. (Uscita di emergenza : Afferrare la colonna con entrambe le mani per sostenere il corpo, mettere entrambi i piedi sulle strisce laterali e uscire dalla tapis roulant da un lato.)
- Questo prodotto è una tapis roulant elettrica ; fascia d'età applicabile : persone in buona salute agiate da 12 a 60 anni.
- Questo apparecchio può essere utilizzato da bambini di età pari o superiore a 8 anni e da persone con ridotte capacità fisiche, sensoriali o mentali o con scarsa esperienza e conoscenza, purché siano sorvegliate o abbiano ricevuto istruzioni sull'uso sicuro dell'apparecchio e comprendano i pericoli connessi.
- La pulizia e la manutenzione da parte dell'utente non devono essere effettuate da bambini senza supervisione.
- Conservare la bottiglia di olio lubrificante dal pacchetto di accessori fuori dalla portata dei bambini. In caso di ingestione accidentale o ingresso negli occhi, risciacquare con acqua pulita e consultare un medico tempestivamente.
- La spina di corrente deve essere affidabilmente messa a terra, e la presa deve avere un circuito dedicato per evitare di condividerla con altri apparecchi elettrici.
- Se il cavo di alimentazione è danneggiato, per evitare pericoli, deve essere sostituito da personale professionale del produttore, del suo servizio di manutenzione o di dipartimenti simili.
- Non usare la tapis roulant in uno spazio con alto livello di polvere; mantenere un certo livello di umidità interna per prevenire la generazione di forte elettricità statica, poiché ciò potrebbe interferire con il funzionamento normale dell'orologio elettronico e del controller; usare solo accessori originali, e il sostituzione non autorizzata è severamente proibita.
- Tenere le mani alla larga da tutte le parti mobili; è vietato mettere le mani o i piedi nello spazio sotto la nastro di camminata.
- Non posizionare il cavo di alimentazione vicino a oggetti caldi o mobili; non usare questo prodotto all'aperto, in ambienti ad alta umidità o sotto la luce diretta del sole.
- Sconnettere la spina di corrente prima di spostare la tapis roulant. I non professionisti non devono smontare la macchina senza autorizzazione, altrimenti potrebbero verificarsi gravi conseguenze.
- Prima di usare la tapis roulant, controllare se i vestiti sono bottonati o chiusi con cerniera, e assicurarsi che i vestiti non siano troppo larghi.

- Se durante l'uso si sente malato o si verificano altri stati anormali, interrompere immediatamente l'esercizio e consultare un medico.
- Questo prodotto non è adatto a un uso prolungato; un uso prolungato può facilmente causare il surriscaldamento dei componenti elettrici della tapis roulant, portando a guasti elettrici.
- Usare prese qualificate per evitare pericoli. Se la spina e la presa non sono compatibili, non modificare la spina; chiedere a un elettricista professionale di gestire il problema.
- Questo prodotto è adatto all'uso domestico; non è adatto all'allenamento professionale, ai test, né può essere usato per scopi medici.
- Non usare il prodotto se la custodia è crepata, rotta o staccata (con struttura interna esposta) o se le parti saldate sono crepate.
- Non saltare sulla macchina o scendere da essa durante l'esercizio. --- Una caduta può causare lesioni.
- Non usare il prodotto immediatamente dopo i pasti, quando si è stanche o in cattiva condizione fisica. --- Può causare danni alla salute.
- Nessuna spilla, rifiuto o umidità deve aderire alla spina di corrente. --- Può causare shock elettrico, cortocircuito o incendio. Non usarlo con le mani bagnate!
- Quando il prodotto non è in uso, estraiamo la spina di corrente dalla presa. --- La polvere e l'umidità invecchiano l'isolamento, causando perdite di corrente e incendi.
- Questo prodotto deve essere messo a terra. In caso di guasto funzionale, il messa a terra fornisce un percorso a minima resistenza per la corrente, riducendo il rischio di shock elettrico.
- Questo prodotto è di classe H. Se si hanno dubbi sul corretto messa a terra del prodotto, affidarsi a un elettricista professionale per il controllo.

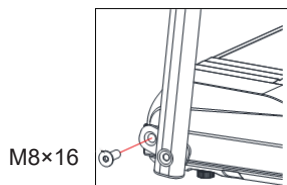
### 3. Istruzioni per l'installazione

La tapis roulant elettrica domestica con funzione di colonna deve essere installata secondo i passaggi seguenti:

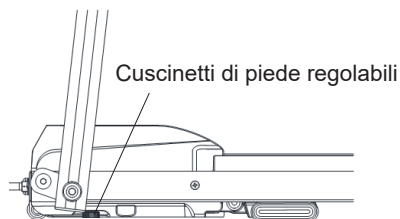
**Passo 1:** Attentamente estrarre la macchina dall'imballaggio, posizionarla appiattita sul suolo, quindi piegare la colonna verso l'alto e tenerla fermamente. (Attenzione: Rischio di pizzicamento delle mani nella parte inferiore delle pieghe!)



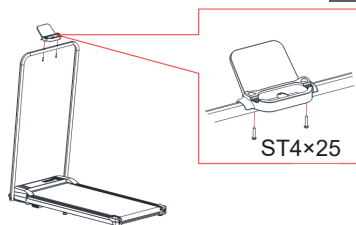
**Passo 2:** Usare una chiave a brugola 5# per bloccare la colonna con viti a testa bombata svasata a brugola (M8×16).



**Passo 3:** Ruotare i cuscinetti di piede regolabili su entrambi i lati dell'estremità anteriore della tapis roulant in senso antiorario fino a quando non toccano il suolo.



**Passo 4:** Usare un cacciavite a croce per bloccare la cornice di supporto sulla colonna con viti ST4×25.



### Metodo per livellare la macchina con il suolo

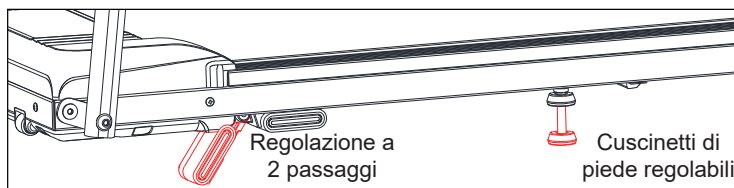
Quando c'è uno spazio tra la macchina e il suolo, regolare i cuscinetti di piede regolabili nel mezzo e nella parte posteriore della macchina affinché sia la parte anteriore che posteriore tocchino il suolo.

**! (Nota :** Gli spazi tra i cuscinetti di piede regolabili e il suolo causano l'instabilità della macchina !)

### Introduzione alla regolazione della pendenza a 2 passaggi della macchina

Regolare la pendenza della piattaforma di marcia ruotando manualmente le parti di regolazione a 2 passaggi nell'estremità anteriore della tapis roulant (regolare le parti di regolazione a 2 passaggi sinistra e destra in modo sincrono). Dopo aver regolato le parti di regolazione a 2 passaggi, ruotare i cuscinetti di piede regolabili nel mezzo della piattaforma di marcia secondo la planarità del suolo per un regolazione corrispondente. Assicurarsi che tutti i cuscinetti di piede siano in contatto con il suolo ; altrimenti, durante l'esercizio potrebbero verificarsi rumori anormali e causare lesioni inutili agli utenti.

**(Nota :** Si consiglia di usare su superfici dure. Se usato su superfici non dure (ad esempio, tappeti), aumentare la pendenza nell'estremità anteriore della piattaforma di marcia per evitare la frizione con i materiali morbidi delle superfici non dure (ad esempio, tappeti), che potrebbe causare danni inutili alla macchina !)



## 4. Consigli e linee guida per l'esercizio (Ergonomia)

### Esercizi di riscaldamento e raffreddamento

Un programma di esercizio efficace è composto da tre parti : esercizi di riscaldamento, esercizi aerobici e esercizi di raffreddamento.

Gli esercizi di riscaldamento sono una parte molto importante dell'esercizio ; devono essere svolti prima di ogni sessione di esercizio.

Gli esercizi di riscaldamento possono riscaldare il corpo, allungare i muscoli e aiutare il corpo ad adattarsi a esercizi di maggiore intensità.

Ripetere gli esercizi di riscaldamento alla fine dell'esercizio aiuta a alleviare i dolori muscolari.

**Si consiglia di eseguire gli esercizi di riscaldamento e raffreddamento seguenti come mostrato nei diagrammi:**

#### ● Esercizi per la testa

Inclinare prima la testa verso la spalla destra, allungando il lato sinistro del collo, quindi ruotarla in senso orario in un cerchio completo; Inclinare la testa verso la spalla sinistra, quindi ruotarla in senso antiorario in un cerchio completo. Ripetere questa sequenza.



- **Esercizi di sollevamento delle spalle**

Sollevare la spalla sinistra e ruotarla all'indietro in un cerchio completo, ripetere 5 volte; quindi sollevare la spalla destra e ruotarla all'indietro, ripetere 5 volte. Alternare tra sinistra e destra.



- **Esercizi di allungamento**

Stendere entrambi i bracci dritti sopra la testa, quindi usare la mano sinistra per afferrare il polso destro e allungare verso l'alto fino a quando i tendini della mano destra sono completamente allungati. Tenere per 5 secondi, quindi passare alla mano destra.



- **Allungamento dei quadricipiti**

Afferrare il muro con la mano destra per mantenere l'equilibrio, sollevare il piede sinistro verso l'indietro con la mano sinistra e portare il tallone del piede sinistro il più vicino possibile alle natiche. Tenere per 15 secondi, quindi passare all'altro piede.



- **Allungamento dell'interno della coscia**

Sedersi sul suolo, unire le suole dei piedi, afferrare i piedi con entrambe le mani e tirare verso l'interno per portare i piedi il più vicino possibile al corpo. Premere lentamente i talloni verso il basso e tenere questa posizione per 15 secondi.



- **Allungamento degli ischiocrurali**

Sedersi, allungare la gamba destra e piegare la gamba sinistra. Afferrare il caviglio del piede sinistro con la mano sinistra e spingere verso l'interno per portare il piede sinistro il più vicino possibile al corpo, con la suola del piede che tocca l'interno della coscia destra. Quindi abbassare il corpo, allungare entrambe le mani verso l'avanti per toccare le dita dei piedi e aumentare l'ampiezza dell'abbassamento il più possibile. Tenere questa posizione per 15 secondi, quindi passare alla gamba sinistra.



- **Allungamento del polpaccio**

Appoggiarsi al muro con entrambe le mani, mantenere il corpo a 45 gradi rispetto al suolo e allungare alternativamente i piedi sinistro e destro verso l'indietro per eseguire un movimento simile a quello della camminata.



## 5. Descrizione dell'uso e delle funzioni del prodotto

### Utilizzo della tapis roulant elettrica:

Inserire il cavo di alimentazione, quindi accendere l'interruttore (l'interruttore è rosso) (1); l'interruttore si accende. A questo punto, si sente un suono di "bip", e lo schermo si accende successivamente. (Nota : L'interruttore si trova sul lato destro della macchina.)



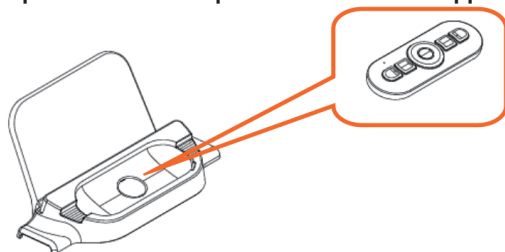
### Funzionamento del telecomando:

Questa macchina è stata accoppiata uno a uno prima della consegna ; gli utenti possono usarla direttamente dopo la ricezione. Se non può essere usata, è necessaria un'accoppiata nuovamente, e può essere connessa dopo un'accoppiata riuscita.

(Metodo di accoppiata : Dopo l'accensione, premere e tenere premuto il pulsante « Start (▶||) » sul telecomando per circa 7 secondi per eseguire l'accoppiata e la connessione uno a uno. Il suono continuo del buzzer per più volte indica un'accoppiata riuscita.)

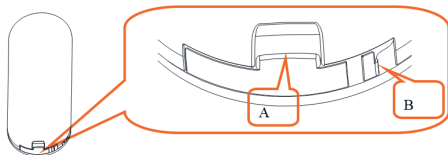
Sul telecomando sono presenti i pulsanti « (M) », « (+) », « (▶||) », « (—) », « (■) ».

Questo telecomando può essere usato posizionandolo sul supporto o tenendolo in mano.

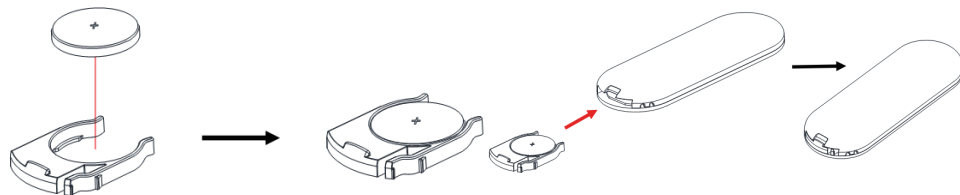


#### Sostituzione della batteria del telecomando:

1. Tenere il telecomando con la mano destra. Usare il pollice sinistro per agganciare la piccola tacca (B), e contemporaneamente usare l'indice sinistro per agganciare la lunga tacca (A) al centro, quindi tirare verso l'esterno per aprirlo. Come mostrato nella figura seguente:



2. Posizionare la batteria a bottone con la faccia stampata verso l'alto nel supporto batterie rimosso dal telecomando. Quindi inserire il supporto batterie nella fessura fissa del telecomando. Come mostrato nella figura seguente:



#### Funzioni di visualizzazione

**Display del tempo:** Quando la luce indicatore del tempo è accesa, viene visualizzato il tempo di funzionamento corrente.

**Display della velocità:** Quando la luce indicatore della velocità è accesa, viene visualizzato il valore di velocità di funzionamento corrente.

**Display della distanza:** Quando la luce indicatore della distanza è accesa, viene visualizzato il valore di distanza corrente.

**Display delle calorie:** Quando la luce indicatore delle calorie è accesa, viene visualizzato il valore di calorie corrente.

#### Pulsanti funzionali

Modalità (M): Premere questo pulsante quando la macchina è fermata per accedere al programma preimpostato.

Velocità (+): Premere questo pulsante quando la macchina è in funzione per aumentare la velocità di funzionamento.

Avvio/Pausa (▶||): Premere questo pulsante quando la macchina è fermata per avviare la tapis roulant;

Premere questo pulsante quando la macchina è in funzione per mettere in pausa la tapis roulant.

Velocità (←): Premere questo pulsante quando la macchina è in funzione per diminuire la velocità di funzionamento.

Stop (■): Premere questo pulsante quando la macchina è in funzione per fermare la tapis roulant.

Codici di messaggio di errore				
Codici di guasto	E1	E2	E5	E6
Descrizione del guasto	Anomalia di comunicazione	Motore non rilevato	Protezione contro il sovracorrente	Protezione anti-surge

### Gestione dei Guasti

#### E1:

Causali Possibili : La comunicazione tra l'unità di controllo elettrica e il display elettronico è bloccata. Controllare ogni sezione di connessione del cavo di comunicazione dal display elettronico al controller inferiore, e assicurarsi che ogni filo sia completamente inserito. Controllare se il cavo di connessione tra il display elettronico e il controller è danneggiato ; sostituire il cavo di connessione se necessario.

#### E2:

Causali Possibili : Controllare se i cavi del motore sono connessi correttamente; ricollegare i cavi del motore in modo appropriato. Controllare se i cavi del motore sono danneggiati o se c'è un odore insolito; sostituire il motore se necessario.


#### E5:

Causali Possibili : Corrente eccessiva dovuta al superamento del carico nominale, che attiva la protezione automatica del sistema; o una parte bloccata della tapis roulant che impedisce al motore di ruotare, causando un carico eccessivo, una corrente eccessiva e la protezione automatica del sistema. Regolare la tapis roulant e riavviarla per il funzionamento. Controllare se il motore produce un suono di sovracorrente o un odore di bruciato durante il funzionamento; sostituire il motore in caso affermativo. Controllare se il controller ha un odore di bruciato; sostituire il controller in caso affermativo. Controllare se la specifica della tensione di alimentazione è inconsistente o troppo bassa; ripetere il test con la specifica di tensione corretta.

#### E6:

Causali Possibili : Controllare se la tensione di alimentazione è inferiore al 50% della tensione normale; ripetere il test con la specifica di tensione corretta. Controllare se il controller ha un odore insolito; sostituire il controller in caso affermativo. Controllare se i cavi del motore sono connessi correttamente; ricollegare i cavi del motore in modo appropriato.

## 6. Manutenzione e cura del prodotto

1. Aprire il coperchio del motore almeno due volte all'anno per aspirare e pulire il motore. Una pulizia approfondita può prolungare la durata di vita della tapis roulant.
  2. Pulire le parti esposte su entrambi i lati della nastro di camminata per ridurre l'accumulo di impurità sotto la nastro di camminata.
  3. Assicurarsi che le scarpe da ginnastica siano pulite, per evitare di portare corpi estranei sotto la nastro di camminata – questi potrebbero usurare la piattaforma di marcia e la nastro di
  4. camminata.  
Pulire la superficie della nastro di camminata con un panno umido imbevuto di sapone. Fare attenzione a non spruzzare acqua sui componenti elettrici o sotto la nastro di camminata.
-  **(Avvertenza:** Prima di pulire, mantenere o spostare la tapis roulant, assicurarsi di scollegare la spina di alimentazione della tapis roulant.)

### Metodo di Aggiustamento per il Deviazione della Nastro Di Camminata:

Posizionare la tapis roulant su una superficie piatta e farla funzionare a una velocità di 3-5 km/h. Se la nastro di camminata si devia a sinistra: Ruotare la vite di regolazione sinistra di mezzo giro in senso orario, quindi ruotare la vite di regolazione destra di 1/2 giro in senso antiorario. (Vedi Figura A)

Se la nastro di camminata si devia a destra: Ruotare la vite di regolazione destra di 1/2 giro in senso orario, quindi ruotare la vite di regolazione sinistra di mezzo giro in senso antiorario. (Vedi Figura B)



Figura A Metodo di Aggiustamento per Nastro Di Camminata che si Devia a Sinistra



Figura B Metodo di Aggiustamento per Nastro Di Camminata che si Devia a Destra

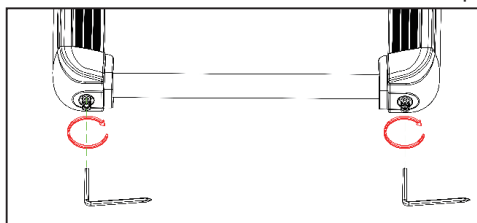
### Metodo di Aggiustamento per lo Slippaggio della Nastro Di Camminata:

Dopo aver usato la tapis roulant per un lungo periodo, la nastro di camminata si allenterà a causa di un leggero usura o deformazione da stiramento. A questo punto, è necessario effettuare aggiustamenti appropriati per garantire un uso sicuro.

#### Metodo di Giudizio:

Durante l'esercizio di marcia normale, se si sente che la nastro di camminata si interrompe occasionalmente quando i piedi atterrano su di essa, significa che la nastro di camminata è leggermente allentata. In tal caso, è necessario aggiustare le viti di regolazione. Il metodo è il seguente:

1. Usare una chiave esagonale interna a forma di L (5 mm) per ruotare rispettivamente la vite di regolazione del guardia d'angolo posteriore sinistro e la vite di regolazione del guardia d'angolo posteriore destro di mezzo giro in senso orario. Come mostrato nella figura a destra:
2. Accendere la tapis roulant e farla funzionare a una velocità di 1,0 km/h. Posizionare i due piedi sulla nastro di camminata → tenere la colonna fermamente con entrambe le mani → stampare forte sulla nastro di camminata con i due piedi. Se la nastro di camminata slitta ancora, ripetere il Passo 1 finché la nastro di camminata non slitta più.



### Metodo per Aggiungere Olio Lubrificante alla Tapis Roulant:

Questa tapis roulant utilizza una nastro di camminata senza olio a basso mantenimento, che riduce notevolmente l'attrito con la piattaforma di marcia e diminuisce il numero di manutenzioni del prodotto. Tuttavia, poiché l'attrito della piattaforma di marcia ha un grosso impatto sulla durata e sulle prestazioni della tapis roulant elettrica, è necessario applicare olio lubrificante regolarmente. Utenti leggeri (uso meno di 3 ore a settimana): una volta ogni 10 mesi; Utenti pesanti (uso più di 7 ore a settimana): una volta ogni 5 mesi.

#### Passaggi per aggiungere olio lubrificante:

1. Prima, sollevare la nastro di camminata verso l'alto.
2. Aprire la bottiglia di olio lubrificante e spingere l'olio lubrificante sulla piattaforma di marcia. Come mostrato nella figura a destra:



### Consigli per Prolungare la Durata di Vita della Tapis Roulant:

1. Per mantenere meglio la vostra tapis roulant e prolungarne la durata di vita, si consiglia di spegnere l'alimentazione elettrica dopo un uso continuo di 1 ora, lasciare riposare l'apparecchio per 10 minuti e poi riutilizzarlo.
2. La nastri di camminata dovrebbe essere ben tesa. Se è troppo allentata, scivolerà durante la marcia ; se è troppo tesa, una tensione eccessiva può ridurre le prestazioni del motore e accelerare l'usura dei rulli e della nastri di camminata.

### Il tapis roulant è un equipaggiamento sportivo e quindi richiede un mantenimento appropriato. Le raccomandazioni per il mantenimento sono le seguenti:

1. Ispezione regolare e riparazione tempestiva: Ispezionare regolarmente i componenti chiave della tapis roulant, inclusi il motore, il sistema di controllo elettrico, il cavo di alimentazione e la nastri di camminata. Se si trova usura o danno, eseguire il mantenimento in tempo utile o contattare personale professionale per le riparazioni.
2. Gestione immediata delle parti difettose: Se si trovano parti difettose (come un cavo di alimentazione danneggiato), sostituirle immediatamente con parti conformi ; se la sostituzione immediata non è possibile, sospendere l'uso della tapis roulant e riprenderlo solo dopo la riparazione.
3. Attenzione speciale alle parti soggette all'usura: La nastri di camminata è la parte più soggetta all'usura della tapis roulant. Prestare particolare attenzione al suo stato di usura, pulirla regolarmente, regolare la tensione e sostituirla in tempo utile se necessario, per evitare di influenzare l'efficacia d'uso e la sicurezza.

## 7. Assistenza clienti e garanzia

### GARANZIA LIMITATA DI 2 ANNI

Ogni tapis roulant è privo di difetti di materiali e di fabbricazione. Questa garanzia non copre danni causati da negligenza, uso improprio, contaminazione, alterazioni, incidenti o condizioni di funzionamento o di gestione anormali. La garanzia è valida solo per l'acquirente originale e non è trasferibile. Ci impegniamo a fornire ai nostri clienti prodotti eccellenti e un servizio clienti di alto livello.

#### Dichiarazione di garanzia

1. Campo di applicazione: Ogni prodotto con timbro "2 anni di garanzia" sulla confezione è coperto da garanzia del produttore per 2 anni.
2. Durata della garanzia: La garanzia ha validità di due anni (24 mesi) dalla data di acquisto.

#### Contenuto della garanzia

1. In caso di malfunzionamenti non imputabili all'utente durante il periodo di garanzia, offriamo riparazione o sostituzione gratuita.
2. Sono esclusi dalla garanzia:
  - a. Danni causati da uso improprio, smontaggio, modifica o riparazione effettuati dall'utente;
  - b. Danni dovuti a forza maggiore, quali calamità naturali o incidenti.

#### Procedura di assistenza

1. In caso di malfunzionamento, contattare tempestivamente il servizio clienti fornendo ricevuta d'acquisto, modello del prodotto, descrizione del difetto e foto.
2. Ricevute le informazioni, il servizio clienti individuerà la causa e, a seconda dei casi, proporrà:
  - a. Reso e rimborso;
  - b. Riparazione;
  - c. Sostituzione;
  - d. Spedizione di un prodotto sostitutivo.

## 8. Gestione dei rifiuti



Il simbolo presente sul prodotto indica che si tratta di apparecchio elettrico o elettronico e che non deve essere smaltito insieme agli altri rifiuti domestici o commerciali a fine vita. La direttiva (WEEE - 2012 / 19 / EU) è stata introdotta per riciclare questi prodotti impiegando le migliori tecniche di recupero e riciclaggio disponibili, al fine di ridurre al minimo l'impatto ambientale, trattare le sostanze pericolose ed evitare un aumento delle discariche. Contattare le autorità locali per informazioni sul corretto smaltimento di tali apparecchi.

**EU REP**

EU001734085265082bnYz

**VAT SPEED SL**

**Address:** Calle Antonio Salvador N99.1, 28026 Madrid, Spain

**E-mail:** services@vatspeed-eu.com

**Manufacturer/Importer:**

yuyaoshichaoruidianzishangwuyouxiangongsi

**Address:** CN, 315400, Zhejiang, Ningbo,

YuyaoLanjiangjiedaoyujiaqiaolu131hao401cengC211



FR

ÉLÉMENTS D'EMBALLAGE  
À SÉPARER ET À DÉPOSER  
DANS LE BAC DE TRI



FR

Cet appareil,  
ses accessoires,  
cordons et batteries  
se recyclent



A DÉPOSER  
EN MAGASIN

A DÉPOSER  
EN DÉCHÈTERIE

OU

Points de collecte sur [www.quefairedemesdechets.fr](http://www.quefairedemesdechets.fr)  
Privilégiez la réparation ou le don de votre appareil !



UK  
CA



RoHS

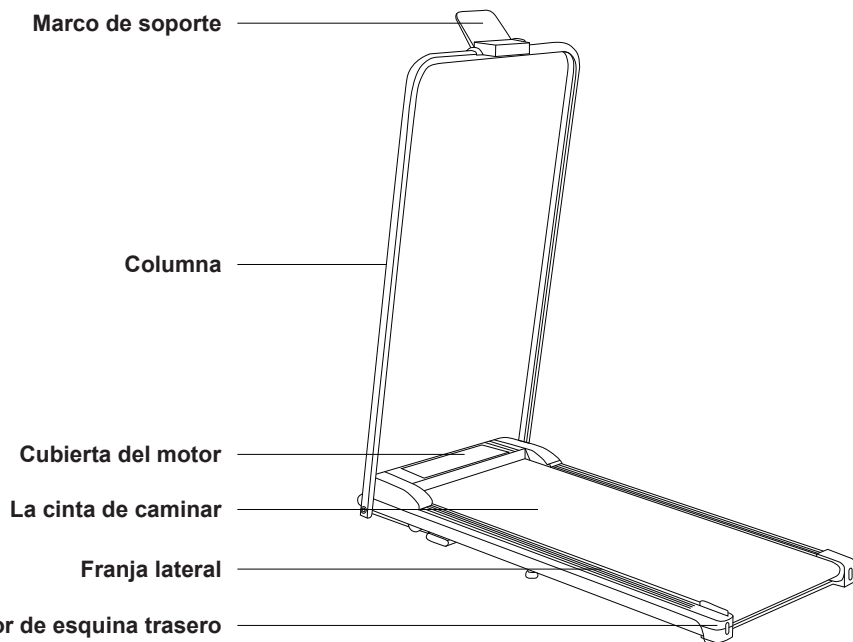


CE



# 1. Introducción del producto

## La cinta de caminar eléctrica doméstica con función de columna



### Parámetros principales y lista de configuración

Nombre	Descripción	Nombre	Descripción
Voltaje nominal	220 - 240 V~	Carga máxima soportada	90 kg
Frecuencia nominal	50 - 60 Hz	Tamaño expandido	1055 × 545 × 1140 mm
Ajuste de velocidad	1.0 - 10 km/h	Función	Carrera
Área de carrera	380 × 900 mm		

### Lista de embalaje

Nombre	Unidad	Cantidad	Nombre	Unidad	Cantidad
Máquina completa	Unidad	1	Paquete de accesorios	Set	1

### Lista del Kit de Accesorios de la Cinta de Caminar

Nombre	Unidad	Cantidad	Nombre	Unidad	Cantidad
Llave allen 5 mm	Pezzo	1	Aceite lubricante	Botella	1
Control remoto	Pezzo	1	Manual de instrucciones	Libro	1
Tornillo de cabeza hundida hexagonal interno M8×16	Pezzo	2	Marco de soporte	Pezzo	1
Tornillo autoperforante de cabeza plana cruzada ST4×25	Pezzo	2			

## 2. Precauciones de seguridad e instrucciones de advertencia



**Para garantizar su seguridad y prevenir accidentes, lea atentamente el manual de instrucciones antes de usar el producto y preste atención a las siguientes precauciones de seguridad.**

**Nota:** Este producto está diseñado y fabricado teniendo en cuenta múltiples aspectos de seguridad, pero aún así, opere de acuerdo con las siguientes instrucciones como medida de precaución. No nos hacemos responsables de las consecuencias causadas por un uso inadecuado.

- Cualquier dispositivo de regulación que pueda afectar el movimiento del usuario debe permanecer en su estado de diseño original y no debe modificarse ni desviarse del estándar sin autorización.
- La cinta de caminar debe instalarse en una base estable y plana o en un suelo plano.
- La cinta de caminar es adecuada para colocación en interiores ; evitar la exposición a la humedad y no rociar agua sobre la cinta de caminar.
- No colocar objetos extraños en la cinta de caminar.
- La cinta de caminar debe tener un espacio de uso seguro de 0,5 m (500 mm) en ambos lados y en el extremo frontal, y 1 m × 1 m (1000 mm × 1000 mm) en el extremo posterior, para facilitar la salida de emergencia. (Salida de emergencia : Agarrar la columna con ambas manos para sostener el cuerpo, colocar ambos pies en las franjas laterales y salir de la cinta de caminar por un lado.)
- Este producto es una la cinta de caminar eléctrica ; rango de edad aplicable : personas en buena salud de 12 a 60 años.
- Este aparato puede ser utilizado por niños a partir de 8 años y por personas con capacidades físicas, sensoriales o mentales reducidas, o con falta de experiencia y conocimientos, siempre que hayan recibido supervisión o instrucciones sobre el uso seguro del aparato y comprendan los peligros implicados.
- La limpieza y el mantenimiento por parte del usuario no deben ser realizados por niños sin supervisión.
- Mantenga la botella de aceite lubricante del paquete de accesorios fuera del alcance de los niños. Si se ingiere accidentalmente o entra en los ojos, enjuague con agua limpia y consulte a un médico de inmediato.
- La clavija de corriente debe estar bien conectada a tierra, y el enchufe debe tener un circuito dedicado para evitar compartirlo con otros aparatos eléctricos.
- Si el cable de alimentación está dañado, para evitar riesgos, debe ser reemplazado por personal profesional del fabricante, su departamento de mantenimiento o departamentos similares.
- No use la cinta de caminar en un espacio con alto nivel de polvo; mantenga un cierto nivel de humedad interior para prevenir la generación de fuerte electricidad estática, ya que esto podría interferir con el funcionamiento normal del reloj electrónico y el controlador; use solo accesorios originales, y el reemplazo no autorizado está estrictamente prohibido.
- Mantenga las manos alejadas de todas las partes móviles; está prohibido colocar las manos o los pies en el espacio debajo de la cinta de caminar.
- No coloque el cable de alimentación cerca de objetos calientes o móviles; no use este producto al aire libre, en ambientes de alta humedad o bajo la luz directa del sol.
- Desenchufe la clavija de corriente antes de mover la cinta de caminar. Los no profesionales no deben desmontar la máquina sin autorización, de lo contrario, podrían ocurrir graves consecuencias.
- Antes de usar la cinta de caminar, verifique si la ropa está abotonada o cerrada con cremallera, y asegúrese de que la ropa no sea demasiado suelta.

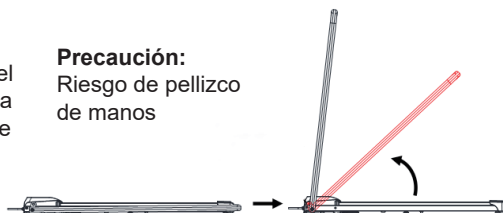
- Si durante el uso se siente mal o experimenta otros estados anormales, detenga el ejercicio inmediatamente y consulte a un médico.
- Este producto no es adecuado para uso prolongado; el uso prolongado puede causar fácilmente el calentamiento excesivo de los componentes eléctricos de la cinta de caminar, lo que lleva a fallos eléctricos.
- Use enchufes calificados para evitar riesgos. Si el enchufe y la clavija no son compatibles, no modifique la clavija; pida a un electricista profesional que lo maneje.
- Este producto es adecuado para uso doméstico; no es adecuado para entrenamiento profesional, pruebas, ni puede usarse con fines médicos.
- No use el producto si la carcasa está agrietada, rota o desprendida (con estructura interna expuesta) o si las partes soldadas están agrietadas.
- No salte sobre la máquina ni salte de ella durante el ejercicio. --- Una caída puede causar lesiones.
- No use el producto inmediatamente después de comer, cuando esté cansado o en mala condición física. --- Puede causar daños a la salud.
- No deben adherirse alfileres, basura o humedad a la clavija de corriente. --- Puede causar choque eléctrico, cortocircuito o incendio. ¡No lo use con las manos mojadas!
- Cuando el producto no esté en uso, retire la clavija de corriente del enchufe. --- El polvo y la humedad envejecen el aislamiento, causando fugas de corriente e incendios.
- Este producto debe estar conectado a tierra. En caso de falla funcional, la conexión a tierra proporciona un camino de mínima resistencia para la corriente, reduciendo el riesgo de choque eléctrico.
- Este producto es de clase H. Si tiene dudas sobre si el producto está correctamente conectado a tierra, contrate a un electricista profesional para verificarlo.

### 3. Instrucciones de instalación

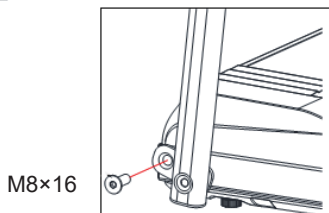
**La cinta de caminar eléctrica doméstica con función de columna debe instalarse siguiendo los pasos siguientes:**

**Paso 1:** Cuidadosamente sacar la máquina del empaque, luego doblar la columna hacia arriba y sujetarla firmemente. (Precaución: Riesgo de pellizco de manos en la parte inferior del pliegue!)

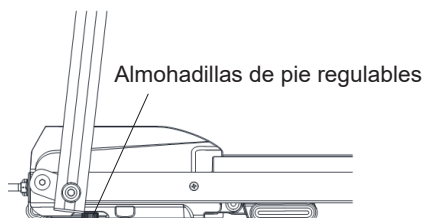
**Precaución:**  
Riesgo de pellizco de manos



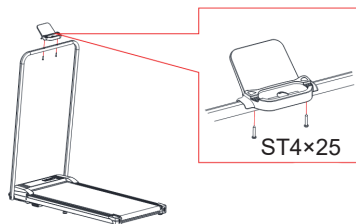
**Paso 2:** Usar una llave allen 5# para bloquear la columna con tornillos de cabeza hundida hexagonal interno (M8×16).



**Paso 3:** Girar las almohadillas de pie regulables en ambos lados del extremo frontal de la cinta de caminar en el sentido contrario a las agujas del reloj hasta que toquen el suelo.



**Paso 4:** Usar un destornillador de cruz para bloquear el marco de soporte en la columna con tornillos ST4×25.



### Método para nivelar la máquina con el suelo

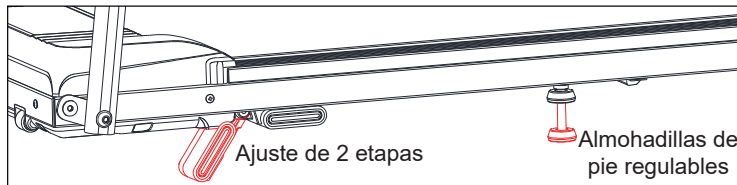
Cuando haya un espacio entre la máquina y el suelo, ajustar las almohadillas de pie regulables en el medio y la parte trasera de la máquina para que tanto la parte frontal como trasera toquen el suelo.

**!** (Nota : Los espacios entre las almohadillas de pie regulables y el suelo causarán inestabilidad de la máquina !)

### Introducción al ajuste de inclinación de 2 etapas de la máquina

Ajustar la inclinación de la plataforma de caminar girando manualmente las partes de ajuste de 2 etapas en el extremo frontal de la cinta de caminar (ajustar las partes de ajuste de 2 etapas izquierda y derecha de forma sincrónica). Después de ajustar las partes de ajuste de 2 etapas, girar las almohadillas de pie regulables en el medio de la plataforma de caminar según la planaridad del suelo para un ajuste correspondiente. Asegurarse de que todas las almohadillas de pie estén en contacto con el suelo ; de lo contrario, durante el ejercicio pueden aparecer ruidos anormales y causar lesiones innecesarias a los usuarios.

(Nota : Se recomienda usar en superficies duras. Si se usa en superficies no duras (por ejemplo, alfombras), aumentar la inclinación en el extremo frontal de la plataforma de caminar para evitar fricción con materiales blandos de superficies no duras (por ejemplo, alfombras), lo que podría causar daños innecesarios a la máquina !)



## 4. Recomendaciones y directrices de ejercicio (Ergonómica)

### Ejercicios de calentamiento y enfriamiento

Un programa de ejercicio exitoso se compone de tres partes : ejercicios de calentamiento, ejercicios aeróbicos y ejercicios de enfriamiento.

Los ejercicios de calentamiento son una parte muy importante del ejercicio ; deben realizarse antes de cada sesión de ejercicio.

Los ejercicios de calentamiento pueden calentar el cuerpo, estirar los músculos y ayudar al cuerpo a adaptarse a ejercicios de mayor intensidad.

Repetir los ejercicios de calentamiento al final del ejercicio ayuda a aliviar el dolor muscular.

**Se recomienda realizar los siguientes ejercicios de calentamiento y enfriamiento como se muestra en los diagramas:**

- **Ejercicios de la cabeza**

Incline la cabeza primero hacia el hombro derecho, estirando el lado izquierdo del cuello, luego gírela en sentido horario en un círculo completo; Incline la cabeza hacia el hombro izquierdo, luego gírela en sentido antihorario hacia atrás en un círculo completo. Repita esta secuencia.



- **Ejercicios de elevación de hombros**

Eleve el hombro izquierdo y gírelo hacia atrás en un círculo completo, repita 5 veces; luego eleve el hombro derecho y gírelo hacia atrás, repita 5 veces.

Alternen entre izquierda y derecha.



- **Ejercicios de estiramiento**

Extienda ambos brazos rectos sobre la cabeza, luego use la mano izquierda para agarrar la muñeca derecha y estire hacia arriba hasta que los tendones de la mano derecha estén completamente estirados. Mantenga durante 5 segundos, luego cambie a la mano derecha.



- **Estiramiento de cuádriceps**

Apoye la mano derecha en una pared para mantener el equilibrio, levante el pie izquierdo hacia atrás con la mano izquierda y acerque el talón del pie izquierdo lo más posible a las nalgas. Mantenga durante 15 segundos, luego cambie al otro pie.



- **Estiramiento del interior del muslo**

Siéntese en el suelo, una las suelas de los pies, agarre los pies con ambas manos y tire hacia adentro para acercar los pies lo más posible al cuerpo.

Presione lentamente los talones hacia abajo y mantenga esta posición durante 15 segundos.



- **Estiramiento de isquiotibiales**

Siéntese, estire la pierna derecha y doble la pierna izquierda. Agarre el tobillo del pie izquierdo con la mano izquierda y empuje hacia adentro para acercar el pie izquierdo lo más posible al cuerpo, con la suela del pie tocando el interior del muslo derecho. Luego, baje el cuerpo, estire ambas manos hacia adelante para tocar los dedos de los pies y aumente la amplitud del descenso lo más posible. Mantenga esta posición durante 15 segundos, luego cambie a la pierna izquierda.



- **Estiramiento de pantorrilla**

Apoye ambas manos en una pared, mantenga el cuerpo a 45 grados con respecto al suelo y estire alternativamente los pies izquierdo y derecho hacia atrás para realizar un movimiento similar a caminar.



## 5. Descripción del uso y funciones del producto

### Uso de la cinta de caminar eléctrica:

Conectar el cable de alimentación, luego encender el interruptor (el interruptor es rojo) (1); el interruptor se enciende. En este momento, se escucha un sonido de "pitido", y la pantalla se enciende posteriormente. (Nota : El interruptor se encuentra en el lado derecho de la máquina.)



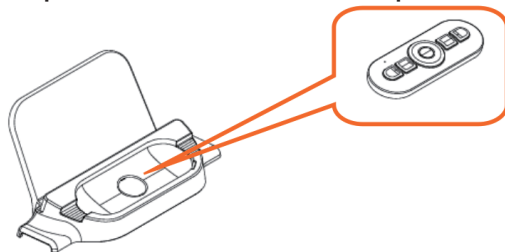
### Operación del control remoto:

Esta máquina ha sido apareada una a una antes de salir de la fábrica ; los usuarios pueden usarla directamente después de recibirla. Si no se puede usar, es necesario volver a aparearla, y se puede conectar después de un apareamiento exitoso.

(Método de apareamiento : Después de encender, presione y mantenga el botón « Inicio (▶▶) » en el control remoto durante aproximadamente 7 segundos para realizar el apareamiento y la conexión una a una. El pitido continuo del zumbador varias veces indica un apareamiento exitoso.)

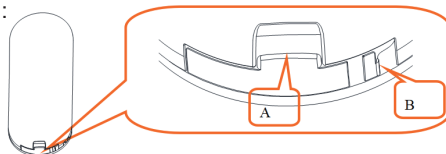
En el control remoto hay botones « (M) », « (+) », « (▶▶) », « (←) », « (■) ».

Este control remoto se puede usar colocándolo en el soporte o sosteniéndolo en la mano.

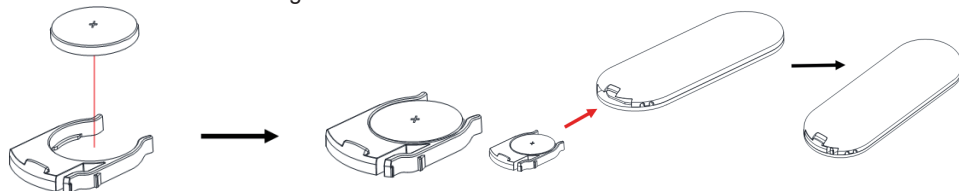


#### Reemplazo de batería del control remoto:

1. Sostener el control remoto con la mano derecha. Usar el pulgar izquierdo para engancharse a la pequeña muesca (B), y al mismo tiempo usar el índice izquierdo para engancharse a la muesca larga (A) en el centro, luego tirar hacia afuera para abrir. Como se muestra en la figura a continuación:



2. Colocar la batería botón con la cara impresa hacia arriba en el soporte de batería retirado del control remoto. Luego insertar el soporte de batería en la ranura fija del control remoto. Como se muestra en la figura a continuación:



#### Funciones de pantalla

**Pantalla del tiempo:** Cuando la luz indicadora del tiempo está encendida, se muestra el tiempo de funcionamiento actual.

**Pantalla de la velocidad:** Cuando la luz indicadora de la velocidad está encendida, se muestra el valor de velocidad de funcionamiento actual.

**Pantalla de la distancia:** Cuando la luz indicadora de la distancia está encendida, se muestra el valor de distancia actual.

**Pantalla de calorías:** Cuando la luz indicadora de las calorías está encendida, se muestra el valor de calorías actual.

#### Botones funcionales

Modo (M): Presione este botón cuando la máquina esté detenida para acceder al programa preestablecido.

Velocidad (+): Presione este botón cuando la máquina esté en funcionamiento para aumentar la velocidad de operación.

Inicio/Pausa (▶||): Presione este botón cuando la máquina esté detenida para iniciar la cinta de caminar;

Presione este botón cuando la máquina esté en funcionamiento para pausar la cinta de caminar.

Velocidad (←): Presione este botón cuando la máquina esté en funcionamiento para disminuir la velocidad de operación.

Stop (■): Presione este botón cuando la máquina esté en funcionamiento para detener la cinta de caminar.

Códigos de mensaje de error				
Códigos de fallo	E1	E2	E5	E6
<b>Descripción de fallos</b>	Anormalidad de comunicación	Motor no detectado	Protección contra sobrecorriente	Protección contra sobretensión (anti-surge)

## Manejo de Fallos

### E1:

Causa Posible : La comunicación entre la unidad de control eléctrico y la pantalla electrónica está bloqueada. Revise cada sección de conexión del cable de comunicación desde la pantalla electrónica hasta el controlador inferior, y asegúrese de que cada núcleo esté completamente insertado. Revise si el cable de conexión entre la pantalla electrónica y el controlador está dañado ; reemplace el cable de conexión si es necesario.

### E2:

Causa Posible : Revise si los cables del motor están conectados correctamente; vuelva a conectar los cables del motor apropiadamente. Revise si los cables del motor están dañados o si hay un olor inusual; reemplace el motor si es necesario.

### E5:


Causas Posibles : Corriente excesiva debido a que se excede la carga nominal, lo que activa la autoprotección del sistema; o una parte atascada de la cinta de caminar que impide que el motor gire, lo que resulta en una carga excesiva, una corriente excesiva y la autoprotección del sistema. Ajuste la cinta de caminar y reiniciela para operar. Revise si el motor produce un sonido de sobrecorriente o un olor a quemado durante el funcionamiento; reemplace el motor si es así. Revise si el controlador tiene un olor a quemado; reemplace el controlador si es así. Revise si la especificación de voltaje de la fuente de alimentación es inconsistente o demasiado baja; vuelva a probar con la especificación de voltaje correcta.

### E6:

Causa Posible : Revise si el voltaje de la fuente de alimentación es inferior al 50% del voltaje normal; vuelva a probar con la especificación de voltaje correcta. Revise si el controlador tiene un olor inusual; reemplace el controlador si es así. Revise si los cables del motor están conectados correctamente; vuelva a conectar los cables del motor apropiadamente.

## 6. Mantenimiento y cuidado del producto

1. Abra la tapa del motor al menos dos veces al año para aspirar y limpiar el motor. Una limpieza exhaustiva puede prolongar la vida útil de la cinta de caminar.
2. Limpie las partes expuestas de ambos lados de la cinta de caminar para reducir la acumulación de impurezas debajo de la cinta de caminar.
3. Asegúrese de que las zapatillas deportivas estén limpias para evitar llevar objetos extraños debajo de la cinta de caminar, lo que podría desgastar la placa de caminar y la cinta de caminar.
4. Limpie la superficie de la cinta de caminar con un paño húmedo impregnado de jabón. Tenga cuidado de no salpicar agua en los componentes eléctricos ni debajo de la cinta de caminar.

 **(Advertencia:** Antes de limpiar, mantener o mover la cinta de caminar, asegúrese de desenchufar el enchufe de energía de la cinta de caminar.)

### Método de Ajuste para el Desvío de la cinta de caminar:

Coloque la cinta de caminar en una superficie plana y enciéndala a una velocidad de 3-5 km/h. Si la cinta de caminar se desvía hacia la izquierda: Gire el tornillo de ajuste izquierdo media vuelta en el sentido de las agujas del reloj, luego gire el tornillo de ajuste derecho media vuelta en el sentido contrario a las agujas del reloj. (Ver Figura A)

Si la cinta de caminar se desvía hacia la derecha: Gire el tornillo de ajuste derecho media vuelta en el sentido de las agujas del reloj, luego gire el tornillo de ajuste izquierdo media vuelta en el sentido contrario a las agujas del reloj. (Ver Figura B)



Figura A Método de Ajuste para la cinta de caminar que se Desvía a la Izquierda



Figura B Método de Ajuste para la cinta de caminar que se Desvía a la Derecha

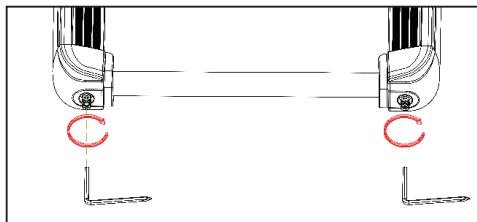
### Método de Ajuste para el Deslizamiento de la cinta de caminar:

Después de usar la cinta de caminar durante mucho tiempo, la cinta de caminar se aflojará debido a un ligero desgaste o deformación por estiramiento. En este punto, debe realizar ajustes adecuados para garantizar un uso seguro.

### Método de Juicio:

Durante el ejercicio de caminata normal, si siente que la cinta de caminar se detiene ocasionalmente cuando sus pies aterrizan en él, significa que la cinta de caminar está ligeramente floja. En este caso, debe ajustar los tornillos de ajuste. El método es el siguiente:

1. Use una llave hexagonal interna en forma de L (5 mm) para girar respectivamente el tornillo de ajuste de la guarda de esquina trasera izquierda y el tornillo de ajuste de la guarda de esquina trasera derecha media vuelta en el sentido de las agujas del reloj. Como se muestra en la figura de la derecha:
2. Encienda la cinta de caminar y enciéndala a una velocidad de 1.0 km/h. Ponga ambos pies en la cinta de caminar → sostenga la columna firmemente con ambas manos → pise firmemente la cinta de caminar con ambos pies. Si la cinta de caminar aún se desliza, repita el Paso 1 hasta que la cinta de caminar no se deslice más.

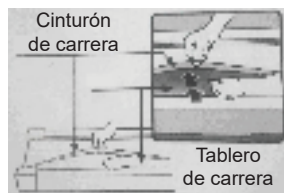


### Método para Agregar aceite lubricante a la Cinta de Caminar:

Esta cinta de caminar usa una cinta de caminar sin aceite de bajo mantenimiento, lo que reduce significativamente la fricción con la placa de caminar y disminuye el número de mantenimientos del producto. Sin embargo, como la fricción de la placa de caminar tiene un gran impacto en la vida útil y el rendimiento de la cinta de caminar eléctrica, es necesario aplicar aceite lubricante regularmente. Usuarios ligeros (usando menos de 3 horas por semana): una vez cada 10 meses; Usuarios pesados (usando más de 7 horas por semana): una vez cada 5 meses.

### Pasos para agregar aceite lubricante:

1. Primero, levante la cinta de caminar hacia arriba.
2. Abra la botella de aceite lubricante y expele el aceite lubricante sobre la placa de caminar. Como se muestra en la figura de la derecha:



### Consejos para Prolongar la Vida Útil de la Cinta de Caminar:

1. Para mantener mejor su la cinta de caminar y prolongar su vida útil, se recomienda apagar la fuente de energía de la cinta de caminar después de un uso continuo de 1 hora, dejar reposar la máquina durante 10 minutos y luego volver a usarla.
2. La cinta de caminar debe estar adecuadamente tensada. Si es demasiado floja, se deslizará durante la caminata ; si es demasiado tensa, una tensión excesiva puede reducir el rendimiento del motor y acelerar el desgaste de los rodillos y la cinta de caminar.

### La cinta de caminar es un equipo deportivo y, por lo tanto, requiere un mantenimiento adecuado. Las recomendaciones de mantenimiento son las siguientes:

1. Inspección regular y reparación oportuna: Inspeccionar regularmente los componentes clave de la cinta de caminar, incluidos el motor, el sistema de control eléctrico, el cable de alimentación y la cinta de caminar. Si se detecta desgaste o daño, realizar el mantenimiento a tiempo o contactar a personal profesional para reparaciones.
2. Manejo inmediato de piezas defectuosas: Si se encuentran piezas defectuosas (como un cable de alimentación dañado), reemplazarlas inmediatamente por piezas calificadas ; si no se puede reemplazar a tiempo, suspender el uso de la cinta de caminar y reanudarla solo después de la reparación.
3. Énfasis en los componentes desgastables: La cinta de caminar es el componente más desgastable de la cinta de caminar. Prestar especial atención a su estado de desgaste, limpiarla regularmente, ajustar su tensión y reemplazarla a tiempo cuando sea necesario, para evitar afectar el efecto de uso y la seguridad.

## 7. Atención al cliente y garantía

### GARANTÍA LIMITADA DE 2 AÑOS

Cada cinta de correr está libre de defectos de materiales y mano de obra. Esta garantía no cubre los daños causados por negligencia, uso indebido, contaminación, alteraciones, accidentes o condiciones de funcionamiento o manejo anormales. La garantía es válida únicamente para el comprador original y no es transferible. Nos esforzamos continuamente por ofrecer a nuestros clientes productos excelentes y un servicio de atención al cliente excepcional.

#### Declaración de garantía

1. **Ámbito de aplicación:** Todo producto con el sello de garantía de 2 años en el embalaje tiene derecho a una garantía del fabricante de 2 años.
2. **Periodo de garantía:** La garantía del producto es de dos años (24 meses) desde la fecha de compra.

#### Cobertura de la garantía

1. Durante el periodo de garantía, si el producto presenta averías no imputables al usuario, ofrecemos reparación o sustitución gratuita.
2. No están cubiertos por la garantía:
  - a. Daños ocasionados por uso indebido, desmontaje, modificación o reparación por parte del usuario;
  - b. Daños provocados por fuerza mayor, como desastres naturales o accidentes.

#### Proceso de servicio

1. Al detectar una falla, contacte con nuestro servicio de atención al cliente aportando recibo de compra, modelo del producto, descripción del fallo y fotografías.
2. Tras recibir su información, nuestro servicio al cliente confirmará el motivo del fallo y ofrecerá, según el caso:
  - a. Devolución y reembolso;
  - b. Reparación;
  - c. Cambio de producto;
  - d. Envío de un producto de reemplazo.

## 8. Gestión de residuos



El símbolo que figura en el producto indica que se trata de un equipo eléctrico o electrónico y que no debe desecharse junto con otros residuos domésticos o comerciales al final de su vida útil. La Directiva de Residuos de Aparatos Eléctricos y Electrónicos (WEEE - 2012 / 19 / EU) se ha implantado para reciclar estos productos mediante las mejores técnicas de recuperación y reciclaje disponibles, con el fin de minimizar el impacto ambiental, tratar las sustancias peligrosas y evitar el aumento de vertederos. Póngase en contacto con las autoridades locales para obtener información sobre la correcta eliminación de estos equipos.



EU001734085265082bnYz

**VAT SPEED SL**

**Address:** Calle Antonio Salvador N99.1, 28026 Madrid, Spain

**E-mail:** [services@vatspeed-eu.com](mailto:services@vatspeed-eu.com)

**Manufacturer/Importer:**

yuyaoshichaoruidianzishangwuyouxiangongsi

**Address:** CN, 315400, Zhejiang, Ningbo,

YuyaoLanjiangjiedaoyujiaqiaolu131hao401cengC211

**FR**  
ÉLÉMENTS D'EMBALLAGE  
À SÉPARER ET À DÉPOSER  
DANS LE BAC DE TRI

**BAC DE TRI**

**FR**  
Cet appareil,  
ses accessoires,  
cordons et batteries  
se recyclent

À DÉPOSER  
EN MAGASIN

OU

À DÉPOSER  
EN DÉCHÈTERIE

Points de collecte sur [www.quefairedemesdechets.fr](http://www.quefairedemesdechets.fr)  
Privilégiez la réparation ou le don de votre appareil !

**UK  
CA**

20  
PAP

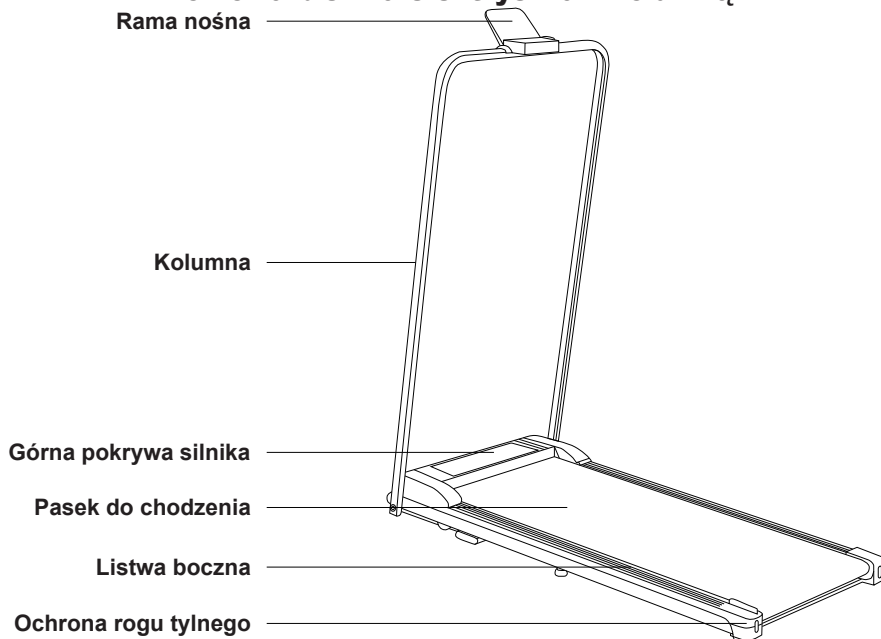
**RoHS**

**RECICLA  
Al Azul**

**CE**

# 1. Przedstawienie produktu

## Domowa bieżnia elektryczna z kolumną



### Główne parametry i lista konfiguracji

Nazwa	Opis	Nazwa	Opis
Napięcie nominalne	220 - 240 V~	Maksymalna ładowność	90 kg
Częstotliwość nominalna	50 - 60 Hz	Wymiary po rozłożeniu	1055 × 545 × 1140 mm
Regulacja prędkości	1.0 - 10 km/h	Funkcja	Bieganie
Obszar biegowy	380 × 900 mm		

### Lista opakowania

Nazwa	Jednostka	Ilość	Nazwa	Jednostka	Ilość
Cała maszyna	Sztuka	1	Paczka akcesoriów	Zestaw	1

### Lista akcesoriów bieżni

Nazwa	Jednostka	Ilość	Nazwa	Jednostka	Ilość
Klucz imbusowy 5 mm	Sztuka	1	Olej smarujący	Butelka	1
Sterowanie zdalne	Sztuka	1	Instrukcja obsługi	Egzemplarz	1
Śruba gwintowana z głową wkopaną imbusową M8×16	Sztuka	2	Rama wsporcza	Sztuka	1
Śruba samowbijająca z głową płaską krzyżową ST4×25	Sztuka	2			

## 2. Ostrzeżenia i instrukcje dotyczące bezpieczeństwa



**Aby zapewnić bezpieczeństwo i zapobiec wypadkom, przed użyciem dokładnie przeczytaj podręcznik instrukcji i zwróć uwagę na następujące zalecenia dotyczące bezpieczeństwa.**

**Informacja:** Ten produkt został zaprojektowany i wyprodukowany z uwzględnieniem wielu aspektów bezpieczeństwa, jednak nadal postępuj zgodnie z poniższymi instrukcjami jako środkiem ostrożności. Nie ponosimy odpowiedzialności za konsekwencje spowodowane nieprawidłowym użytkowaniem.

- Dowolne urządzenie regulacyjne, które może wpłynąć na ruch użytkownika, powinno pozostać w oryginalnym stanie projektowym i nie może być modyfikowane lub odbiegać od standardu bez zgody.
- Bieżnia należy zainstalować na stabilnej i płaskiej podstawie lub płaskim podłożu.
- Bieżnia nadaje się do umieszczania wnętrza ; unikać wilgoci i nie rozlewamy wody na tło do chodzenia.
- Nie umieszczać cudzych przedmiotów na tle do chodzenia.
- Bieżnia powinno mieć bezpieczne miejsce użytkowe o wymiarach 0,5 m (500 mm) po obu stronach i na końcu przednim, oraz 1 m × 1 m (1000 mm × 1000 mm) na końcu tylnym, aby ułatwić ewakuację awaryjną. (Ewakuacja awaryjna : Chwytać kolumnę oburącz, aby podtrzymać ciało, postawić oba stopy na listwach bocznych i opuścić bieżnię z jednej strony.)
- Ten produkt jest elektrycznym tłem do chodzenia ; zakres wieku: osoby w dobrej kondycji zdrowotnej w wieku od 12 do 60 lat.
- Urządzenie może być używane przez dzieci w wieku od 8 lat oraz osoby o ograniczonych zdolnościach fizycznych, sensorycznych lub umysłowych, a także osoby bez doświadczenia i wiedzy, pod warunkiem że są nadzorowane lub zostały poinstruowane w zakresie bezpiecznego użytkowania urządzenia i rozumieją związane z tym zagrożenia.
- Czyszczenie i konserwacja wykonywane przez użytkownika nie mogą być wykonywane przez dzieci bez nadzoru.
- Przechowuj butelkę oleju smarowego z pakietu akcesoriów poza zasięgiem dzieci. W przypadku przypadkowego spożycia lub dostania się do oczu, spłucz czystą wodą i natychmiast skonsultuj się z lekarzem.
- Wtyczka zasilająca musi być solidnie podłączona do ziemi, a gniazdo powinno mieć dedykowany obwód, aby uniknąć współużywania go z innymi urządzeniami elektrycznymi.
- Jeśli kabel zasilający jest uszkodzony, aby uniknąć ryzyka, musi zostać zastąpiony przez personel profesjonalnego producenta, jego dział serwisowy lub podobne działy.
- Nie używaj pas biegowy w przestrzeni z wysokim poziomem pyłu; utrzymuj określony poziom wilgotności wewnątrz, aby zapobiec tworzeniu silnej elektrostatyki – może to zakłócić normalne działanie zegara elektronicznego i kontrolera; używaj tylko oryginalnych akcesoriów, a nieautoryzowane wymiana jest surowo zabroniona.
- Trzymaj ręce oddalone od wszystkich ruchomych części; zabronione jest umieszczanie rąk lub nóg w przestrzeni pod paskiem do chodzenia.
- Nie umieszczaj kabla zasilającego w pobliżu gorących lub ruchomych obiektów; nie używaj tego produktu na zewnątrz, w wysokiej wilgotności lub w bezpośrednim świetle słońca.
- Odłącz wtyczkę zasilającą przed przeniesieniem pas biegowy. Nieprofesjonaliści nie mogą samodzielnie demontować maszyny, w przeciwnym razie mogą wystąpić poważne konsekwencje.
- Przed użyciem pas biegowy sprawdź, czy ubranie jest przyciskane lub zamknięte suwakiem, i upewnij się, że ubranie nie jest zbyt luźne.
- Jeśli podczas użycia czujesz się nieprzyjemnie lub wystąpią inne nieprawidłowe stany, natychmiast przerwij ćwiczenie i skonsultuj się z lekarzem.

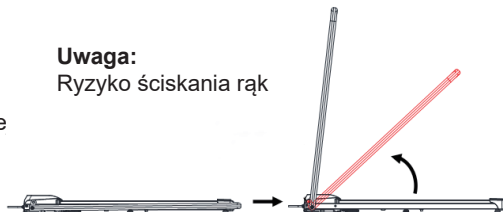
- Ten produkt nie jest przeznaczony do długotrwałego użytku; długotrwałe użycie może łatwo spowodować przegrzanie elementów elektrycznych pas biegowy, co prowadzi do awarii elektrycznych.
- Używaj kwalifikowanych gniazdek, aby uniknąć ryzyk. Jeśli wtyczka i gniazdo nie są kompatybilne, nie modyfikuj wtyczki; poproś profesjonalnego elektryka o rozwiązanie problemu.
- Ten produkt jest przeznaczony do użytku domowego; nie jest on odpowiedni do treningu zawodowego, testów, ani nie może być używany w celach medycznych.
- Nie używaj produktu, jeśli obudowa jest pęknięta, zniszczona lub odłączona (z ujawnioną strukturą wewnętrzną) lub jeśli części spawane są pęknięte.
- Nie skacz na maszynę lub z niej podczas ćwiczeń. --- Upadek może spowodować uraz.
- Nie używaj produktu natychmiast po posiłku, gdy jesteś zmęczony lub w złej kondycji fizycznej. --- Może to spowodować uszkodzenia zdrowotne.
- Na wtyczce zasilającej nie powinny przylegać szpilki, śmieci lub wilgotność. --- Może to spowodować porażenie prądem, zwarcie lub pożar. Nie używaj z mokrymi rękami!
- Gdy produkt nie jest używany, wyjmij wtyczkę zasilającą z gniazda. --- Pył i wilgotność starszą izolację, powodując wycieki prądu i pożar.
- Ten produkt musi być podłączony do ziemi. W przypadku awarii funkcji podłączenie do ziemi zapewnia ścieżkę o najmniejszym oporze dla prądu, redukując ryzyko porażenia prądem.
- Ten produkt należy do klasy H. Jeśli masz wątpliwości co do prawidłowego podłączenia produktu do ziemi, zwróć się do profesjonalnego elektryka do sprawdzenia.

### 3. Instrukcje instalacji

Domowa bieżnia elektryczna z kolumną powinno być zainstalowane według następujących kroków:

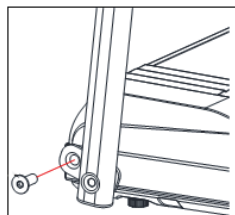
**Krok 1:** Ostrożnie wyjąć maszynę z opakowania, umieścić płasko na podłodze, następnie złożyć kolumnę w górę i trzymać ją mocno. (Uwaga: Ryzyko ściskania rąk w dolnej części fałdy!)

**Uwaga:**  
Ryzyko ściskania rąk



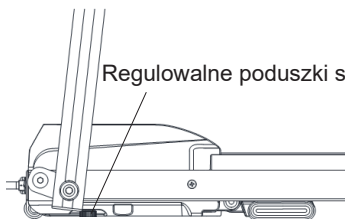
**Krok 2:** Użyć klucza imbusowego 5# do zablokowania kolumny za pomocą śrub gwintowanych z głową wkopaną imbusową (M8×16).

M8×16

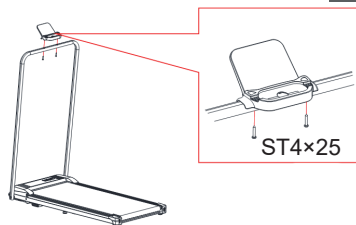


**Krok 3:** Obrócić regulowalne poduszki stopowe po obu stronach przedniego końca pas biegowy przeciwnie do ruchu wskazówek zegara, aż dotkną podłogę.

Regulowalne poduszki stopowe



**Krok 4:** Użyć śrubokrętu krzyżowego do zablokowania ramy nośnej na kolumnie za pomocą śrub ST4×25.



### Metoda wyrównywania maszyny do podłozie

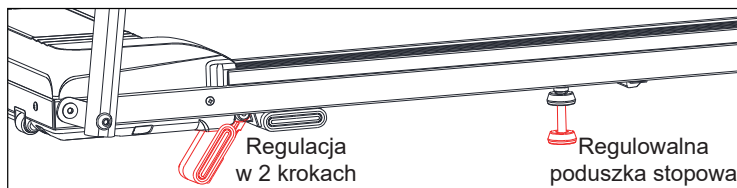
Gdy między maszyną a podłogą istnieje szczelina, dostosować regulowalne poduszki stopowe w środku i tyle maszyny, aby zarówno część przednia, jak i tylna dotykała podłogę.

**!** (Informacja : Szczeliny między regulowanymi poduszkami stopowymi a podłogą spowodują niestabilność maszyny !)

### Wprowadzenie do regulacji nachylenia w 2 krokach maszyny

Dostosować nachylenie platformy do chodzenia, obracając ręcznie części regulacyjne w 2 krokach na przednim końcu pasu bieżącego (regulować lewe i prawe części regulacyjne w 2 krokach synchronicznie). Po dostosowaniu części regulacyjnych w 2 krokach, obracając regulowalne poduszki stopowe w środku platformy do chodzenia według płaskości podłogę w celu odpowiedniego dostosowania. Upewnić się, że wszystkie poduszki stopowe dotykają podłogę ; w przeciwnym razie podczas ćwiczeń mogą pojawić się nieprawidłowe dźwięki i spowodować niepotrzebne urazy użytkowników.

(Informacja : Zaleca się używanie na twardych powierzchniach. Jeśli używana jest na powierzchniach nietwardych (np. dywanach), zwiększyć nachylenie na przednim końcu platformy do chodzenia, aby uniknąć tarcia z miękkimi materiałami powierzchni nietwardych (np. dywanów) – co może spowodować niepotrzebne uszkodzenia maszyny !)



## 4. Zalecenia i wytyczne dotyczące ćwiczeń (Ergonomia)

### Ćwiczenia rozgrzewkowe i ochładzające

Sukcesyjny program ćwiczeń składa się z trzech części : ćwiczenia rozgrzewkowe, ćwiczenia aerobowe i ćwiczenia ochładzające.

Ćwiczenia rozgrzewkowe są bardzo ważną częścią ćwiczeń ; muszą być wykonywane przed każdą sesją ćwiczeniową.

Ćwiczenia rozgrzewkowe mogą rozgrzać ciało, rozciągać mięśnie i pomóc ciału dostosować się do ćwiczeń o wyższej intensywności.

Powtórzenie ćwiczeń rozgrzewkowych na końcu ćwiczeń pomaga złagodzić bóle mięśniowe.

**Zaleca się wykonywanie następujących ćwiczeń rozgrzewkowych i ochładzających, jak pokazano na diagramach:**

#### • Ćwiczenia głowy

Najpierw pochylenie głowy w stronę prawej ramienia, rozciąganie lewej strony szyi, następnie obrót zgodnie z ruchem wskazówek zegara do tyłu pełnym kołem; Pochylenie głowy w stronę lewej ramienia, następnie obrót przeciwnie do ruchu wskazówek zegara do tyłu pełnym kołem. Powtórzenie tej sekwencji.



- **Ćwiczenia podnoszenia ramion**

Podniesienie lewej ramienia i obrót do tyłu pełnym kołem, powtórzenie 5 razy; następnie podniesienie prawej ramienia i obrót do tyłu, powtórzenie 5 razy. Alternowanie między lewym a prawym.



- **Ćwiczenia rozciągania**

Rozciągnięcie obu rąk prosto nad głową, następnie uchwycenie lewą ręką prawego nadgarstka i rozciągnięcie w górę, aż ścięgna prawej ręki będą w pełni rozciągnięte. Trzymanie przez 5 sekund, następnie zmiana na prawą rękę.



- **Rozciąganie czworogłowych uda**

Trzymać się ściany prawą ręką, aby utrzymać równowagę, podnosić lewy stopień ręką lewą do tyłu i przybliżyć piętę lewego stopnia jak najbliżej biodra. Trzymać przez 15 sekund, następnie zmienić na drugi stopień.



- **Rozciąganie wewnątrz ud**

Siąść na podłodze, złączyć podeszwy stopni, chwycić stopnie oburącz i ciągnąć do wewnątrz, aby przybliżyć stopnie jak najbliżej ciała. Powoli naciskać pięty w dół i trzymać tę pozycję przez 15 sekund.



- **Rozciąganie ówsiskowatych**

Siąść, rozciągnąć prawą nogę i zgiąć lewą nogę. Chwycić kosteczkę lewego stopnia ręką lewą i naciskać do wewnątrz, aby przybliżyć lewy stopień jak najbliżej ciała – podeszwa stopnia ma dotykać wewnątrz prawej ud. Następnie opuścić ciało, rozciągnąć oburącz do przodu, aby dotknąć palców stopnia i zwiększyć amplitudę opadania jak najwięcej. Trzymać tę pozycję przez 15 sekund, następnie zmienić na lewą nogę.



- **Rozciąganie łydek**

Podpieranie się oburącz o ścianę, utrzymywanie ciała pod kątem 45 stopni do podłogi i naprzemiennie rozciąganie lewego i prawego stopnia do tyłu, aby wykonać ruch podobny do chodzenia.



## 5. Opis użytkowania i funkcji produktu

### Używanie elektrycznego pas biegowy:

Podłączyć kabel zasilający, następnie włączyć przełącznik (przełącznik jest czerwony) (1); przełącznik się zapala. W tym momencie słychać dźwięk "bip", a ekran następnie się zapala. (Informacja : Przełącznik znajduje się po prawej stronie maszyny.)



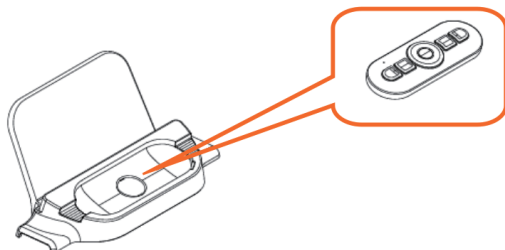
### Operacja pilota zdalnego:

Ta maszyna została sparowana jeden do jednego przed wyjazdem z fabryki ; użytkownicy mogą ją użyć bezpośrednio po otrzymaniu. Jeśli nie może być używana, wymagana jest ponowna parowanie, a po pomyślnym parowaniu może być połączona.

(Metoda parowania : Po włączeniu zasilania, naciśnij i trzymaj przycisk „Start (▶||)” na pilocie przez około 7 sekund, aby przeprowadzić parowanie i połączenie jeden do jednego. Ciągłe kilkakrotne sygnalizowanie brzęczyka wskazuje pomyślne parowanie.)

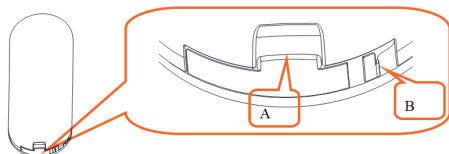
Na pilocie zdalnym znajdują się przyciski „ (M) ”, „ (+) ”, „ (▶||) ”, „ (—) ”, „ (■) ”.

Ten pilot zdalny można użyć, umieszczając go na stojaku lub trzymając w ręce.

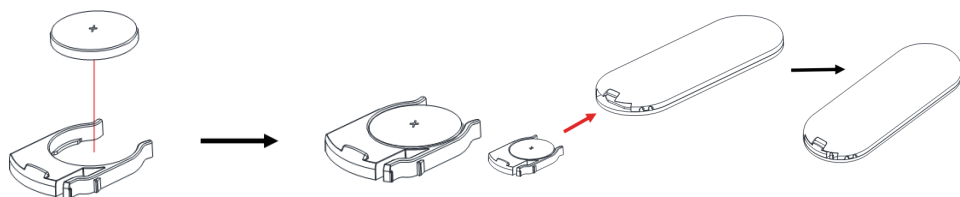


### Wymiana baterii pilota zdalnego:

1. Trzymać pilot zdalny ręką prawą. Użyć lewego palca wskazującego do przyczepienia się do małej szarówki (B), a jednocześnie lewego palca wskazującego do przyczepienia się do środkowej długiej szarówki (A), następnie pociągnąć na zewnątrz, aby go otworzyć. Jak pokazano na poniższej ilustracji:



2. Umieścić baterię guzikową z wydrukowaną stroną do góry w uchwycie baterii wyjętym z pilota zdalnego. Następnie włożyć uchwyt baterii do stałej szarówki pilota zdalnego. Jak pokazano na poniższej ilustracji:



### Funkcje wyświetlacza

**Wyświetlanie czasu:** Gdy dioda wskazująca czas świeci, wyświetlany jest bieżący czas pracy.

**Wyświetlanie prędkości:** Gdy dioda wskazująca prędkość świeci, wyświetlana jest bieżąca wartość prędkości pracy.

**Wyświetlanie odległości:** Gdy dioda wskazująca odległość świeci, wyświetlana jest bieżąca wartość odległości.

**Wyświetlanie kalorii:** Gdy dioda wskazująca kalorie świeci, wyświetlana jest bieżąca wartość kalorii.

### Przyciski funkcyjne

Tryb (M): Naciśnij ten przycisk, gdy maszyna jest zatrzymana, aby uzyskać dostęp do programu wbudowanego.

Prędkość (+): Naciśnij ten przycisk, gdy maszyna działa, aby zwiększyć prędkość pracy.

Start/Pauza (▶||): Naciśnij ten przycisk, gdy maszyna jest zatrzymana, aby uruchomić bieżnia; Naciśnij ten przycisk, gdy maszyna działa, aby wstrzymać bieżnia.

Prędkość (←): Naciśnij ten przycisk, gdy maszyna działa, aby zmniejszyć prędkość pracy.

Stop (■): Naciśnij ten przycisk, gdy maszyna działa, aby zatrzymać bieżnia.

Kody komunikatów błędów				
Kody awarii	E1	E2	E5	E6
Opis awarii	Anomalia komunikacji	Silnik nie wykryty	Ochrona przed prądem nadmiernym	Ochrona antyimpulsowa (anti-surge)

### Usuwanie Awarii

#### E1:

Możliwa Przyczyna : Komunikacja między jednostką sterowania elektrycznego a wyświetlaczem elektronicznym jest zablokowana. Sprawdź każdy fragment połączenia kabla komunikacyjnego od wyświetlacza elektronicznego do kontrolera dolnego, i upewnij się, że każdy przewód jest w pełni włożony. Sprawdź, czy kabel połączeniowy między wyświetlaczem elektronicznym a kontrolerem jest uszkodzony ; wymień kabel połączeniowy w razie potrzeby.

#### E2:

Możliwa Przyczyna : Sprawdź, czy kable silnika są prawidłowo podłączone; podłącz ponownie kable silnika poprawnie. Sprawdź, czy kable silnika są uszkodzone lub czy istnieje nietypowy zapach; wymień silnik w razie potrzeby.

#### E5:


Możliwe Przyczyny : Prąd nadmierny spowodowany przekroczeniem obciążenia nominalnego, co wyzwała samoprotekcję systemu; lub zablokowana część pas biegowy, która uniemożliwiła obrót silnika, co powoduje obciążenie nadmierne, prąd nadmierny i samoprotekcję systemu. Dostosuj bieżnia i uruchom je ponownie do pracy.

Sprawdź, czy silnik podczas pracy wydaje dźwięk prądu nadmiernego lub zapach spalania; wymień silnik w razie potrzeby. Sprawdź, czy kontroler ma zapach spalania; wymień kontroler w razie potrzeby. Sprawdź, czy specyfikacja napięcia zasilania jest niespójna lub zbyt niska; przetestuj ponownie z użyciem poprawnej specyfikacji napięcia.

#### E6:

Możliwa Przyczyna : Sprawdź, czy napięcie zasilania jest niższe niż 50% napięcia normalnego; przetestuj ponownie z użyciem poprawnej specyfikacji napięcia. Sprawdź, czy kontroler ma nietypowy zapach; wymień kontroler w razie potrzeby. Sprawdź, czy kable silnika są prawidłowo podłączone; podłącz ponownie kable silnika poprawnie.

## 6. Konserwacja i pielęgnacja produktu

- Otwieraj pokrycie silnika co najmniej dwa razy w roku, aby odsączyć i wyczyścić silnik. Dokładna czyszczenie może wydłużyć żywotność pas biegowy.
  - Czyść eksponowane części po obu stronach paska do chodzenia, aby zmniejszyć akumulację zanieczyszczeń pod paskiem do chodzenia.
  - Upewnij się, że buty sportowe są czyste, aby uniknąć przenoszenia ciał obcych pod pasek do chodzenia – mogą one zużywać deskę do chodzenia i pasek do chodzenia.
  - Czyść powierzchnię paska do chodzenia z mokrym ręcznikiem zanurzoną w mydle. Uważaj, aby nie spryskiwać wody na elementy elektryczne lub pod pasek do chodzenia.
-  **(Ostrzeżenie:** Przed czyszczeniem, konserwacją lub przenoszeniem pas biegowy, upewnij się, że odłączasz wtyczkę zasilania pas biegowy.)

### Metoda Dostosowania Odchylenia Pasek do chodzenia:

Umieścić bieżnia na płaskiej powierzchni i uruchomić je z prędkością 3-5 km/h.

Jeśli pasek do chodzenia odchyła się w lewo: Obrócić lewą śrubę regulacyjną o 1/2 obrotu zgodnie z ruchem wskazówek zegara, następnie obrócić prawą śrubę regulacyjną o 1/2 obrotu przeciwnie do ruchu wskazówek zegara. (Zobacz Rysunek A)

Jeśli pasek do chodzenia odchyła się w prawo: Obrócić prawą śrubę regulacyjną o 1/2 obrotu zgodnie z ruchem wskazówek zegara, następnie obrócić lewą śrubę regulacyjną o 1/2 obrotu przeciwnie do ruchu wskazówek zegara. (Zobacz Rysunek B)



Rysunek A Metoda Dostosowania Pasek do chodzenia Odchylającego się w Lewą Stronę



Rysunek B Metoda Dostosowania Pasek do chodzenia Odchylającego się w Prawą Stronę

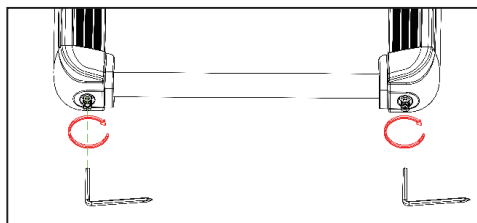
### Metoda Dostosowania Przewijania Pasek do chodzenia:

Po długotrwałym użyciu pas biegowy, pasek do chodzenia się rozluźni ze względu na lekkość zużycia lub deformację od rozciągnięcia. W tym momencie należy wprowadzić odpowiednie dostosowania, aby zapewnić bezpieczne użytkowanie.

### Metoda Oceny:

Podczas normalnego ćwiczenia chodzenia, jeśli czujesz, że pasek do chodzenia okazjonalnie się zatrzymuje, gdy Twoje stopy lądują na nim – to oznacza, że pasek do chodzenia jest lekko luzny. W tym przypadku należy dostosować śruby regulacyjne. Metoda jest następująca:

1. Użyj L-kształtnego klucza szesnastkowego wewnętrznego (5 mm), aby obrócić odpowiednio śrubę regulacyjną lewej tylowej osłony rogu i śrubę regulacyjną prawej tylowej osłony rogu o 1/2 obrotu zgodnie z ruchem wskazówek zegara. Jak pokazano na prawym rysunku:
2. Włącz bieżnia i uruchom je z prędkością 1,0 km/h. Umieść obie stopy na pasku do chodzenia → trzymaj kolumnę mocno oburącz → stąp mocno na pasku do chodzenia oburącz. Jeśli pasek do chodzenia nadal się przewija, powtórz Krok 1, aż pasek do chodzenia nie będzie się przewijać.



### Metoda Dodawania Oleju Smarującego do pasa bieżni:

Ta bieżnia używa paska do chodzenia bez oleju niskiego utrzymania, co znacznie redukuje tarcie z deską do chodzenia i zmniejsza liczbę przeglądów produktu. Jednakże, ponieważ tarcie deską do chodzenia ma duży wpływ na żywotność i wydajność elektrycznego pasu biegowego, konieczne jest regularne nanoszenie oleju smarującego. Użytkownicy lekkości (używający mniej niż 3 godzin w tygodniu): raz na 10 miesięcy; Użytkownicy ciężcy (używający więcej niż 7 godzin w tygodniu): raz na 5 miesięcy.

### Kroki dodawania oleju smarującego:

1. Najpierw podnieś pasek do chodzenia w górę.
2. Otwórz butelkę oleju smarującego i wyciskaj olej smarujący na deskę do chodzenia. Jak pokazano na prawym rysunku:



### **Porady na Przedłużenie Żywotności pas biegowy:**

1. Aby lepiej pielęgnować swoje bieżnia i przedłużyć jego żywotność, zaleca się wyłączenie zasilania pas biegowy po 1-godzinnej ciągłej użycie, pozostawienie urządzenia na 10 minut do odpoczynku, a następnie ponowne użycie.
2. Pasek do chodzenia powinien być odpowiednio napięty. Jeśli jest zbyt luźny, podczas chodzenia będzie się przewijać ; jeśli jest zbyt napięty, nadmierna napięcie może zmniejszyć wydajność silnika i przyspieszyć zużycie rolek i paska do chodzenia.

### **Bieżnia jest sprzętem sportowym, dlatego wymaga odpowiedniej konserwacji.**

#### **Zalecenia dotyczące konserwacji są następujące:**

1. Regularna inspekcja i terminowa naprawa: Regularnie sprawdzać kluczowe elementy pas biegowy, w tym silnik, system sterowania elektrycznego, kabel zasilający i pasek do chodzenia. Jeśli stwierdzono zużycie lub uszkodzenie, przeprowadzić konserwację w terminie lub skontaktować się z personelem zawodowym w celu napraw.
2. Natychmiastowa obsługa wadliwych części: Jeśli znaleziono wadliwe części (np. uszkodzony kabel zasilający), natychmiast wymienić je na części kwalifikowane ; jeśli natychmiastowa wymiana nie jest możliwa, zawiesić użycie pas biegowy i wznowić je tylko po naprawie.
3. Skupienie się na elementach zużywalnych: Szczególnie zwracać uwagę na jego stan zużycia, regularnie go czyścić, regulować napięcie i wymieniać w terminie, jeśli to konieczne, aby uniknąć wpływu na efekt użytkowania i bezpieczeństwo.

## **7. Obsługa klienta i gwarancja**

### **2-LETNIA OGRANICZONA GWARANCJA**

Każda bieżnia jest wolna od wad materiałowych i wykonania. Gwarancja nie obejmuje uszkodzeń wynikających z zaniedbań, nieprawidłowego użytkowania, zanieczyszczeń, przeróbek, wypadków ani nienormalnych warunków eksploatacji czy obsługi. Gwarancja obowiązuje wyłącznie dla pierwotnego nabywcy i nie podlega przeniesieniu. Dokładamy wszelkich starań, aby oferować naszym klientom doskonale produkty i obsługę na najwyższym poziomie.

#### **Oświadczenie gwarancyjne**

1. Zakres produktu: Każdy produkt z naklejką "2 lata gwarancji" na opakowaniu objęty jest 2-letnią gwarancją producenta.
2. Okres gwarancji: Gwarancja obowiązuje przez dwa lata (24 miesiące) od daty zakupu.

#### **Zakres gwarancji**

1. W okresie gwarancyjnym, w razie awarii niezawinionej przez użytkownika, oferujemy bezpłatną naprawę lub wymianę.
2. Gwarancja nie obejmuje:
  - a. Uszkodzeń spowodowanych niewłaściwym użyciem, demontażem, modyfikacją lub naprawą przez użytkownika;
  - b. Zniszczeń wynikających z siły wyższej, takich jak klęski żywiołowe czy wypadki.

#### **Proces serwisowy**

1. W razie awarii skontaktuj się niezwłocznie z naszym działem obsługi klienta, podając paragon, model produktu, opis usterki i zdjęcia.
2. Po otrzymaniu zgłoszenia dział obsługi klienta ustali przyczynę usterki i zaproponuje w zależności od sytuacji:
  - a. Zwrot i zwrot kosztów;
  - b. Naprawę;
  - c. Wymianę produktu;
  - d. Wysyłkę nowego urządzenia.

## 8. Utylizacja odpadów



Symbol umieszczony na produkcie informuje, że jest to sprzęt elektryczny lub elektroniczny i nie należy go wyrzucać razem z innymi odpadami komunalnymi lub przemysłowymi po zakończeniu okresu eksploatacji.

Dyrektywa (WEEE - 2012 / 19 / EU) została wprowadzona, aby recyklingować tego typu produkty przy użyciu najlepszych dostępnych technik odzysku i recyklingu, minimalizować wpływ na środowisko, usuwać substancje niebezpieczne i ograniczać składowanie odpadów na wysypiskach. Skontaktuj się z lokalnymi władzami w celu uzyskania informacji o prawidłowej utylizacji sprzętu.



EU001734085265082bnYz

**VAT SPEED SL**

**Address:** Calle Antonio Salvador N99.1, 28026 Madrid, Spain

**E-mail:** services@vatspeed-eu.com

**Manufacturer/Importer:**

yuyaoshichaoruidianzishangwuyouxiangongsi

**Address:** CN, 315400, Zhejiang, Ningbo,

YuyaoLanjiangjiedaoyujiaqiaolu131hao401cengC211



FR

ÉLÉMENTS D'EMBALLAGE  
À SÉPARER ET À DÉPOSER  
DANS LE BAC DE TRI



FR

Cet appareil,  
ses accessoires,  
cordons et batteries  
se recyclent

A DÉPOSER  
EN MAGASIN

A DÉPOSER  
EN DÉCHÈTERIE



OU

Points de collecte sur [www.quefairedesdechets.fr](http://www.quefairedesdechets.fr)  
Privilégiez la réparation ou le don de votre appareil !



UK  
CA



RoHS

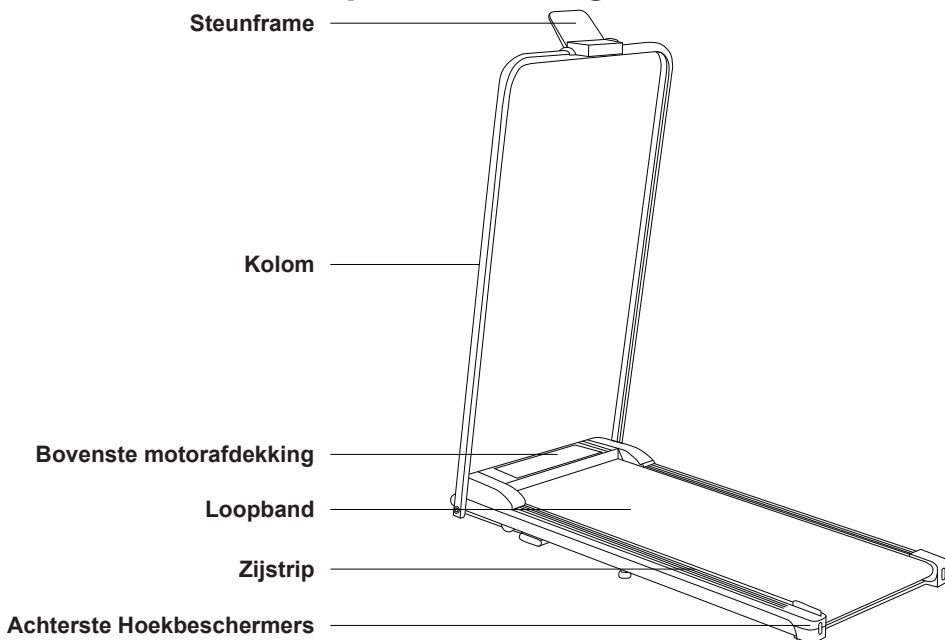


CE



# 1. Productintroductie

## Elektrische loopband voor thuisgebruik met kolom



### Hoofdparameters en configuratielijst

Naam	Beschrijving	Naam	Beschrijving
Nominale spanning	220 - 240 V~	Maximale belasting	90 kg
Nominale frequentie	50 - 60 Hz	Afmetingen (uitgeklapt)	1055 × 545 × 1140 mm
Snelheidsregeling	1.0 - 10 km/h	Functie	Lopen
Loopoppervlak	380 × 900 mm		

### Verpakkingslijst

Naam	Eenheid	Aantal	Naam	Eenheid	Aantal
Volledige machine	Stuk	1	Accessoirekit	Set	1

### Lijst van de Accessoirespakketten voor de Loopband

Naam	Eenheid	Aantal	Naam	Eenheid	Aantal
Inbussleutel 5 mm	Stuk	1	Smeermiddel	Fles	1
Afstandsbediening	Stuk	1	Gebruiksaanwijzing	Exemplaar	1
Inbusonderkopschroef M8×16	Stuk	2	Steunframe	Stuk	1
Kruiskopschroef zelfboorend ST4×25	Stuk	2			

## 2. Veiligheidsmaatregelen en waarschuwingsinstructies



**Om uw veiligheid te garanderen en ongevallen te voorkomen, lees de gebruiksaanwijzing zorgvuldig door voordat u het product gebruikt en let op de volgende veiligheidsmaatregelen.**

**Opmerking:** Dit product is ontworpen en vervaardigd met meerdere veiligheidsaspecten in overweging genomen, maar opereer toch volgens de volgende instructies als voorzorgsmaatregel. Wij zijn niet aansprakelijk voor gevolgen die ontstaan door onjuist gebruik.

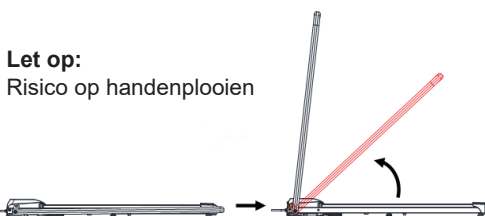
- Elk regeldispositief dat de beweging van de gebruiker kan beïnvloeden, moet in zijn originele ontwerpstatus blijven en mag niet zonder toestemming worden gewijzigd of afwijken van de norm.
- De loopband moet worden geïnstalleerd op een stabiele en vlakke basis of een vlakke grond.
- De loopband is geschikt voor plaatsing binnen; voorkom vocht en spuit geen water op de loopband.
- Plaats geen vreemde voorwerpen op de loopband.
- De loopband moet een veilige gebruiksruijme hebben van 0,5 m (500 mm) aan beide zijden en de voorkant, en 1 m × 1 m (1000 mm × 1000 mm) aan de achterkant, om een nooduitgang te vergemakkelijken. (Nooduitgang: Houd de kolom met beide handen vast om het lichaam te ondersteunen, zet beide voeten op de zijstrijs en verlaat de loopband van één kant.)
- Dit product is een elektrische loopband ; leeftijdsgroep van toepassing : gezonde personen van 12 tot 60 jaar.
- Dit apparaat kan worden gebruikt door kinderen vanaf 8 jaar en door personen met verminderde lichamelijke, zintuiglijke of mentale vermogens of met een gebrek aan ervaring en kennis, mits zij onder toezicht staan of instructies hebben gekregen over het veilige gebruik van het apparaat en de daarmee samenhangende gevaren begrijpen.
- Reiniging en door de gebruiker uit te voeren onderhoudswerkzaamheden mogen niet door kinderen zonder toezicht worden uitgevoerd.
- Bewaar de smeerolie uit het accessoirepakket buiten het bereik van kinderen. Bij onbedoeld innemen of binnendringen in de ogen, spoel met schoon water en raadpleeg onmiddellijk een arts.
- De netsnoerplug moet betrouwbaar geaard zijn, en de stopcontact moet een toegewezen circuit hebben om het niet met andere elektrische apparaten te delen.
- Als het netsnoer beschadigd is, moet het voor veiligheid redenen worden vervangen door professionele personeel van de fabrikant, zijn onderhoudsdienst of vergelijkbare afdelingen.
- Gebruik de loopband niet in een ruimte met een hoog stofniveau; houd een bepaald niveau van binnenvochtigheid vast om de vorming van sterke statische elektriciteit te voorkomen, omdat dit de normale werking van de elektronische horloge en de controller kan verstoren; gebruik alleen originele accessoires, en ongeautoriseerd vervanging is streng verboden.
- Houd de handen verwijderd van alle bewegende onderdelen; het plaatsen van handen of voeten in de spleet onder de loopband is verboden.
- Plaats het netsnoer niet in de buurt van warme of bewegende objecten; gebruik dit product niet buiten, bij hoge vochtigheid of onder direct zonlicht.
- Trek de netsnoerplug uit voordat je de loopband verplaatst. Niet-professionals mogen de machine niet zonder toestemming demonteren, anders kunnen er ernstige gevolgen ontstaan.
- Voordat je de loopband gebruikt, controleer of kleding is opgestoken of opgezakt, en zorg ervoor dat de kleding niet te los is.
- Als je je onwel voelt of andere abnormale toestanden ervaart tijdens het gebruik, stop onmiddellijk met sporten en raadpleeg een arts.

- Dit product is niet geschikt voor langdurig gebruik; langdurig gebruik kan gemakkelijk oververhitting van de elektrische componenten van de loopband veroorzaken, wat leidt tot elektrische storingen.
- Gebruik gekwalificeerde stopcontacten om gevaren te voorkomen. Als de plug en het stopcontact niet compatibel zijn, wijzig de plug niet; vraag een professionele elektricien om het te behandelen.
- Dit product is geschikt voor huishoudelijk gebruik; het is niet geschikt voor professioneel trainen, testen, noch kan het worden gebruikt voor medische doeleinden.
- Gebruik het product niet als de behuizing is gebroken, beschadigd of losgekoppeld (met blootgestelde interne structuur) of als de gesoldeerde onderdelen gebroken zijn.
- Spring niet op de machine of van de machine af tijdens het sporten. --- Vallen kan letsel veroorzaken.
- Gebruik het product niet onmiddellijk na maaltijden, wanneer je moe bent of in slechte fysieke conditie verkeert. --- Het kan schade aan de gezondheid veroorzaken.
- Er mogen geen pennen, vuilnis of vocht aan de netsnoerplug kleven. --- Het kan een elektrische schok, kortsluiting of brand veroorzaken. Gebruik het niet met natte handen!
- Wanneer het product niet in gebruik is, trek de netsnoerplug uit het stopcontact. --- Stof en vocht maken de isolatie verouderen, wat leidt tot lekstroom en brand.
- Dit product moet geaard worden. Bij functionele storingen zorgt de aarding voor een pad met de minste weerstand voor stroom, om het risico op een elektrische schok te verminderen.
- Dit product is klasse H. Als je twijfels hebt over de juiste aarding van het product, raadpleeg een professionele elektricien voor een controle.

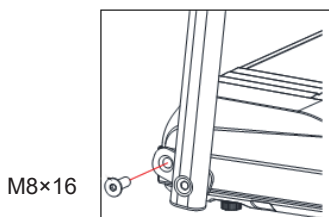
### 3. Installatie-instructies

De huishoudelijke elektrische loopband met kolomfunctie moet worden geïnstalleerd volgens de volgende stappen:

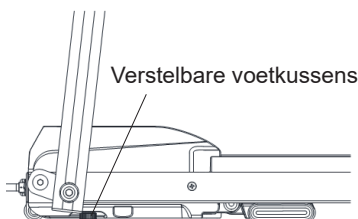
**Stap 1:** Voorzichtig haal de machine uit de verpakking, leg hem plat op de grond, vouw vervolgens de kolom omhoog en hou hem stevig vast. (Let op: Risico op handenplooiën aan het onderste vouwgebied!)



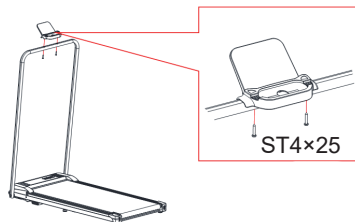
**Stap 2:** Gebruik een 5# Inbussleutel om de kolom te vergrendelen met inbusonderkopschroeven (M8×16).



**Stap 3:** Draai de verstelbare voetkussens aan beide zijden van het voorste uiteinde van de loopband tegen de klok in totdat ze de grond raken.



**Stap 4:** Gebruik een kruiskopschroevendraaier om het steunframe op de kolom te vergrendelen met ST4×25-schroeven.



### Methode om de machine op niveau te brengen met de grond

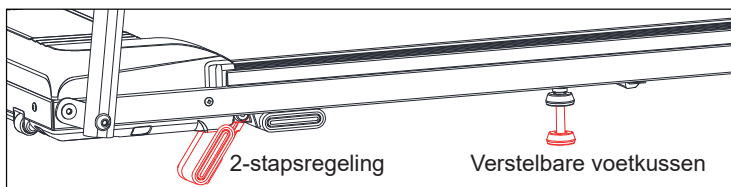
Wanneer er een spleet is tussen de machine en de grond, pas de verstelbare voetkussen in het midden en achter de machine aan, zodat zowel het voorste als het achterste deel de grond raakt.

**⚠ (Opmerking :** Spleten tussen de verstelbare voetkussen en de grond zorgen voor onstabiliteit van de machine !)

### Inleiding tot de 2-stapshellingregeling van de machine

Pas de helling van de loopplatform aan door handmatig de 2-stapsregelingsteilen aan de voorkant van de loopband te draaien (pas de linkse en rechter 2-stapsregelingsteilen synchroon aan). Na het aanpassen van de 2-stapsregelingsteilen, draai de verstelbare voetkussen in het midden van de loopplatform volgens de vlakheid van de grond voor een overeenkomstige aanpassing. Zorg ervoor dat alle voetkussen de grond raken ; anders kunnen er abnormale geluiden ontstaan tijdens het sporten en onnodige blessures toegebracht worden aan gebruikers.

**(Opmerking :** Het wordt aanbevolen om op harde oppervlakken te gebruiken. Bij gebruik op niet-harde oppervlakken (bijv. tapijten), verhoog de helling aan de voorkant van de loopplatform om wrijving met zachte materialen van niet-harde oppervlakken (bijv. tapijten) te voorkomen – dit kan onnodige machineschade veroorzaken !)



## 4. Oefenadviezen en richtlijnen (Ergonomie)

### Opwarm- en afkoelopdrachten

Een succesvol oefenprogramma bestaat uit drie delen : opwarmoefeningen, aerobe oefeningen en afkoeloefeningen.

Opwarmoefeningen zijn een zeer belangrijk onderdeel van oefeningen ; ze moeten uitgevoerd worden voor elke oefensessie.

Opwarmoefeningen kunnen het lichaam opwarmen, spieren strekken en het lichaam helpen zich aan te passen aan intensievere oefeningen.

Opwarmoefeningen herhalen aan het einde van de oefening helpt spierpijn te verlichten.

**Het wordt aanbevolen om de volgende opwarm- en afkoeloefeningen uit te voeren zoals weergegeven in de diagrammen:**

#### • Hoofdoefeningen

Neig de hoofd eerst naar de rechter schouder, strek de linker nekzijde, draai vervolgens met de klok mee in een volledige cirkel; Neig de hoofd naar de linker schouder, draai vervolgens tegen de klok in in een volledige cirkel. Herhaal deze reeks.



- **Schouderhef oefeningen**

Til de linker schouder op en draai hem naar achteren in een volledige cirkel, herhaal 5 keer; til vervolgens de rechter schouder op en draai hem naar achteren, herhaal 5 keer. Wissel tussen links en rechts.



- **Strekoefeningen**

Strek beide armen recht boven de hoofd uit, gebruik vervolgens de linker hand om de rechter pols vast te pakken en trek omhoog totdat de pezen van de rechter hand volledig gestrekt zijn. Houd 5 seconden vast, wissel vervolgens naar de rechter hand.



- **Quadricepsstretching**

Houd je met je rechterhand vast aan een muur om evenwicht te houden, til je linkerbeen achterwaarts op met je linkerhand en breng de hiel van je linkerbeen zo dicht mogelijk bij je billen. Houd 15 seconden vast, dan wissel je naar de andere voet.



- **Binnenbeenstretching**

Zit op de grond, breng de zolen van je voeten bij elkaar, grijp je voeten met beide handen en trek naar binnen om je voeten zo dicht mogelijk bij je lichaam te brengen. Druk langzaam op de hielen van je voeten en houd deze positie 15 seconden vast.



- **Hamstringstretching**

Zit neer, strek je rechterbeen uit en buig je linkerbeen. Grijp de enkel van je linkerbeen met je linkerhand en duw naar binnen om je linkerbeen zo dicht mogelijk bij je lichaam te brengen – de zool van je voet moet de binnenkant van je rechterbeen raken. Laat daarna je lichaam zakken, strek beide handen naar voren om je tenen te raken en vergroot de zakkingshoogte zo veel mogelijk. Houd deze positie 15 seconden vast, dan wissel je naar je linkerbeen.



- **Wadenstretching**

Steun je met beide handen aan een muur, houd je lichaam in een hoek van 45 graden ten opzichte van de grond en strek afwisselend je linker- en rechervoet achterwaarts uit om een loopachtige beweging uit te voeren.



## 5. Beschrijving van het gebruik en de functies van het product

### Gebruik van de elektrische loopband:

Steek het netsnoer in, schakel vervolgens de schakelaar in (de schakelaar is rood) (1); de schakelaar gaat branden. Op dit moment hoor je een "piep" geluid, en het scherm gaat daarna branden. (Opmerking : De schakelaar bevindt zich aan de rechterkant van de machine.)



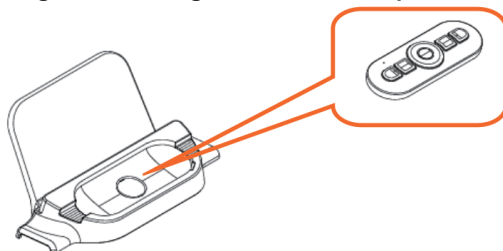
### Bediening via de afstandsbediening:

Deze machine is één-op-één gekoppeld voordat het de fabriek verlaat ; gebruikers kunnen het direct gebruiken na ontvangst. Als het niet kan worden gebruikt, is opnieuw koppelen nodig, en het kan worden verbonden na succesvol koppelen.

(Koppelmethode: Na inschakeling, druk en houd de „Start (▶||)“-knop op de afstandsbediening ongeveer 7 seconden vast om één-op-één koppeling uit te voeren. Het continu meerdere keren piepen van de pieper geeft succesvolle koppeling aan.)

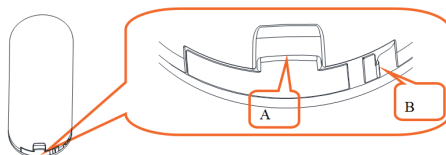
Op de afstandsbediening bevinden zich de knoppen „ (M) ”, „ (+) ”, „ (▶||) ”, „ (—) ”, „ (■) ”.

Deze afstandsbediening kan worden gebruikt door het op de houder te plaatsen of in de hand te houden.

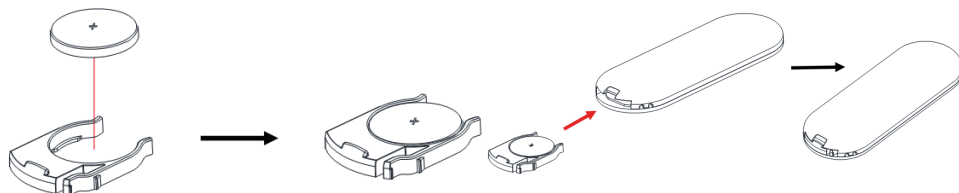


### Batterijwissel van de afstandsbediening:

1. Houd de afstandsbediening vast met je rechterhand. Gebruik je linkerduim om in de kleine nok (B) te haken, en gebruik tegelijkertijd linkerwijsvinger om in de lange nok (A) in het midden te haken. Trek vervolgens naar buiten om het te openen. Zoals in de onderstaande afbeelding weergegeven:



2. Plaats de knopcel met de gedrukte zijde omhoog in de batterijhouder die uit de afstandsbediening is verwijderd. Steek daarna de batterijhouder in de vaste gleuf van de afstandsbediening. Zoals in de onderstaande afbeelding weergegeven:



### Weergavefuncties

**Tijdweergave:** Wanneer de tijdindicatorlamp brandt, wordt de huidige bedrijfstijd weergegeven.

**Snelheidsweergave:** Wanneer de snelheidsindicatorlamp brandt, wordt de huidige bedrijfsnelheidswaarde weergegeven.

**Afstandsweergave:** Wanneer de afstandsindicatorlamp brandt, wordt de huidige afstandswaarde weergegeven.

**Calorieweergave:** Wanneer de calorieindicatorlamp brandt, wordt de huidige caloriewaarde weergegeven.

### Functietoetsen

Modus (M): Druk op deze toets wanneer de machine gestopt is om het vooraf ingestelde programma te openen.

Snelheid (+): Druk op deze toets wanneer de machine draait om de bedrijfsnelheid te verhogen.

Start/Pauze (▶||): Druk op deze toets wanneer de machine gestopt is om de loopband te starten;

Druk op deze toets wanneer de machine draait om de loopband te pauzeren.

Snelheid (←): Druk op deze toets wanneer de machine draait om de bedrijfsnelheid te verlagen.

Stop (■): Druk op deze toets wanneer de machine draait om de loopband te stoppen.

Foutberichtcodes				
Foutcodes	E1	E2	E5	E6
<b>Foutbeschrijving</b>	Communicatieafwijking	Motor niet gedetecteerd	Overstroombeveiliging	Anti-surge beveiliging

### Fouthandeling

#### E1:

Mogelijke Oorzaak : Communicatie tussen de elektrische besturingseenheid en de elektronische display is geblokkeerd. Controleer elke verbindingsectie van de communicatiekabel van de elektronische display naar de onderste controller, en zorg ervoor dat elke draad volledig is ingevoerd. Controleer of de verbindingkabel tussen de elektronische display en de controller beschadigd is ; vervang de verbindingkabel indien nodig.

#### E2:

Mogelijke Oorzaak : Controleer of de motorkabels correct zijn aangesloten; sluit de motorkabels opnieuw juist aan.

Controleer of de motorkabels beschadigd zijn of of er een ongebruikelijke geur is; vervang de motor indien nodig.

#### E5:


Mogelijke Oorzaken : Overmatige stroom als gevolg van het overschrijden van de nominale belasting, waardoor de systeemautoprotectie wordt geactiveerd; of een vastgelopen onderdeel van de loopband dat de motor ervan weerhoudt te draaien, wat resulteert in een overmatige belasting, overmatige stroom en systeemautoprotectie. Stel de loopband in en start hem opnieuw op voor bediening. Controleer of de motor tijdens het draaien een overstroomgeluid of een verbrande geur maakt; vervang de motor indien nodig. Controleer of de controller een verbrande geur heeft; vervang de controller indien nodig. Controleer of de voedingsspanningsspecificatie inconsistent of te laag is; test opnieuw met de juiste spanningsspecificatie.

#### E6:

Mogelijke Oorzaak : Controleer of de voedingsspanning lager is dan 50 % van de normale spanning; test opnieuw met de juiste spanningsspecificatie. Controleer of de controller een ongebruikelijke geur heeft; vervang de controller indien nodig. Controleer of de motorkabels correct zijn aangesloten; sluit de motorkabels opnieuw juist aan.

## 6. Productonderhoud en -verzorging

1. Open de motorkap ten minste twee keer per jaar om de motor te zuigen en te reinigen. Grondige reiniging kan de levensduur van de loopband verlengen.
2. Reinig de blootgestelde delen aan beide zijden van de loopband om ophoping van onzuiverheden onder de loopband te verminderen.
3. Zorg ervoor dat sportschoenen schoon zijn om vreemd voorwerp niet onder de loopband te dragen – dit kan het loopplaat en de loopband slijten.
4. Veeg de oppervlakte van de loopband met een nat doek gedrenkt in zeep. Pas op om geen water op elektrische componenten of onder de loopband te spuiten.

 **(Waarschuwing:** Trek voor het reinigen, onderhouden of verplaatsen van de loopband zeker de stekker van de loopband uit het stopcontact.)

### Methoden voor het Aanpassen van Loopbandafwijking:

Plaats de loopband op een vlakke oppervlakte en laat hem draaien met een snelheid van 3-5 km/u.

Als de loopband naar links afwijkt: Draai de linkse aanpassingsschroef 1/2 draai met de klok mee, daarna draai de rechter aanpassingsschroef 1/2 draai tegen de klok in. (Zie Figuur A)

Als de loopband naar rechts afwijkt: Draai de rechter aanpassingsschroef 1/2 draai met de klok mee, daarna draai de linkse aanpassingsschroef 1/2 draai tegen de klok in. (Zie Figuur B)



Figuur A Aanpassingsmethode voor Loopband die naar Links Afwijkt



Figuur B Aanpassingsmethode voor Loopband die naar Rechts Afwijkt

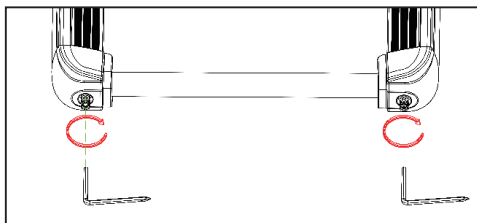
### Methode voor het Aanpassen van Loopbandverschuiving:

Na langdurig gebruik van de loopband zal de loopband losgemaakt worden door lichte slijtage of rekdeformatie. Op dit punt moet u passende aanpassingen maken om veilige gebruik te garanderen.

### Beoordelingsmethode:

Tijdens normaal loopoefening voelt u dat de loopband af en toe stopt wanneer uw voeten erop landen – dit betekent dat de loopband licht los is. In dit geval moet u de aanpassingsschroeven aanpassen. De methode is als volgt:

1. Gebruik een L-vormige binnenzeshoeksschroevendraaier (5 mm) om respectievelijk de aanpassingsschroef van de linkse achterste hoekbeschermers en de aanpassingsschroef van de rechter achterste hoekbeschermers 1/2 draai met de klok mee te draaien. Zoals weergegeven in de figuur rechts:
2. Schakel de loopband in en laat hem draaien met een snelheid van 1,0 km/u. Plaats beide voeten op de loopband → houd de kolom stevig vast met beide handen → trap stevig op de loopband met beide voeten. Als de loopband nog steeds verschuift, herhaal Stap 1 totdat de loopband niet meer verschuift.

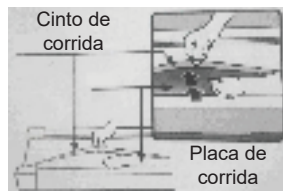


### Methode voor het Toevoegen van Schuimolie aan de Loopband:

Deze loopband maakt gebruik van een olievrije loopband met lage onderhoudsbehoeften, waardoor de wrijving met het loopplaat aanzienlijk wordt verminderd en het aantal productonderhoudsbeurten wordt verminderd. Echter, aangezien de wrijving van het loopplaat een groot effect heeft op de levensduur en prestaties van de elektrische loopband, moet regelmatig smeerolie worden aangebracht. Licht gebruikers (minder dan 3 uur per week gebruiken): een keer elke 10 maanden; Zware gebruikers (meer dan 7 uur per week gebruiken): een keer elke 5 maanden.

### Stappen voor het toevoegen van smeerolie:

1. Til eerst de loopband omhoog.
2. Open de smeerolieflacon en pers de smeerolie op het loopplank. Zoals weergegeven in de figuur rechts:



### Tips om de Levensduur van de Loopband te Verlengen:

1. Om uw loopband beter te onderhouden en zijn levensduur te verlengen, wordt aanbevolen om de stroom van de loopband uit te schakelen na 1 uur continu gebruik, de machine 10 minuten te laten rusten en hem daarna opnieuw te gebruiken.
2. De loopband moet goed gespannen zijn. Als deze te los is, zal hij tijdens het lopen verschuiven ; als deze te strak is, kan overmatige spanning de motorprestaties verminderen en de slijtage van rollen en loopband versnellen.

### De loopband is een sportapparaat en vereist daarom passend onderhoud. De onderhoudsaanbevelingen zijn als volgt:

1. Reguliere inspectie en tijdige reparatie: Inspecteer regelmatig de belangrijkste onderdelen van de loopband, inclusief de motor, het elektrische besturingssysteem, het netsnoer en de loopband. Als slijtage of schade wordt gevonden, voer tijdig onderhoud uit of neem contact op met vakpersoneel voor reparaties.
2. Onmiddellijke behandeling van defecte onderdelen: Als defecte onderdelen worden gevonden (zoals een beschadigd netsnoer), vervang ze onmiddellijk door gekwalificeerde onderdelen ; als tijdige vervanging niet mogelijk is, schakel het gebruik van de loopband uit en hervat het pas na reparatie.
3. Focus op slijtende onderdelen: De loopband is het meest slijtende onderdeel van de loopband. Besteed speciale aandacht aan zijn slijtingsstatus, reinig het regelmatig, pas de spanning aan en vervang het tijdig indien nodig, om de gebruikseffectiviteit en veiligheid niet te beïnvloeden.

## 7. Klantenservice en garantie

### 2 JAAR BEPERKTE GARANTIE

Elke loopband is vrij van materiaal- en productiefouten. Deze garantie dekt geen schade veroorzaakt door nalatigheid, oneigenlijk gebruik, besmetting, wijzigingen, ongeluk of ongewone gebruiks- of behandelingsomstandigheden. De garantie geldt alleen voor de oorspronkelijke koper en is niet overdraagbaar. We doen er alles aan om onze klanten uitstekende producten en service te bieden.

#### Garantiebepalingen

1. Productomvang: Elk product met een “2 jaar garantie”-stempel op de verpakking heeft recht op een 2-jarige fabrieksgarantie.
2. Garantieduur: De garantieperiode is twee jaar (24 maanden) vanaf de aankoopdatum.

#### Garantievoorwaarden

1. Gedurende de garantietermijn bieden wij bij defecten niet veroorzaakt door de gebruiker gratis reparatie of vervanging.
2. Niet gedekt door de garantie:
  - a. Schade door onjuist gebruik, eigen demontage, wijziging of reparatie;
  - b. Schade door overmacht, zoals natuurrampen of ongevallen.

#### Serviceprocedure

1. Bij een defect neem je contact op met onze klantenservice en verstrek je aankoopbewijs, productmodel, beschrijving van het defect en foto's.
2. Na ontvangst van je gegevens onderzoekt de klantenservice de oorzaak en biedt op basis daarvan:
  - a. Retour en terugbetaling;
  - b. Reparatie;
  - c. Omruiling;
  - d. Verzending van een vervangend product.

## 8. Afvalbeheer



Het op het product aangebrachte symbool geeft aan dat het om elektrische of elektronische apparatuur gaat en niet samen met ander huishoudelijk of commercieel afval mag worden weggegooid aan het einde van de levensduur. De richtlijn voor afgedankte elektrische en elektronische apparatuur (WEEE - 2012 / 19 / EU) is van kracht om deze producten te recyclen met de best beschikbare techniek voor terugwinning en recycling, het milieu te beschermen, gevaarlijke stoffen te behandelen en stortplaatsstijging te voorkomen. Neem contact op met lokale instanties voor informatie over de juiste verwijdering van elektrische of elektronische apparatuur.



EU001734085265082bnYz

**VAT SPEED SL**

**Address:** Calle Antonio Salvador N99.1, 28026 Madrid, Spain

**E-mail:** [services@vatspeed-eu.com](mailto:services@vatspeed-eu.com)

**Manufacturer/Importer:**

yuyaoshichaoruidianzishangwuyouxiangongsi

**Address:** CN, 315400, Zhejiang, Ningbo,

YuyaoLanjiangjiedaoyujiaqiaolu131hao401cengC211



Points de collecte sur [www.ouafairedesdechets.fr](http://www.ouafairedesdechets.fr)  
Privilégiez la réparation ou le don de votre appareil !

